

DYACO[®]



**ST900
TREADMILL**

跑步机 使用手册

**PLEASE CAREFULLY READ THIS ENTIRE MANUAL BEFORE
OPERATING YOUR NEW TREADMILL!**

目录

重要安全指示.....	2
重要的电子说明.....	3
接地说明.....	3
重要操作指示.....	4
组装螺丝明细.....	5
组装说明.....	6
电子表操作.....	10
程式特点.....	13
目标心跳值.....	19
使用无线胸带（选配）.....	20
一般性维护.....	22
服务列表 - 诊断指导.....	24
爆炸图.....	27
零件表.....	28

重要安全指示

警告 - 使用这台电跑前先阅读下列说明

危险 - 清洁或维修前拔除电跑于插座上的插头来降低触电的危险。

警告 - 为了组装时减少燃烧、着火和触电的危险，电跑使用220伏特的交流电，15安培的接地插座，并放置在平坦的地方。

请不要使用延长线，除非是14AWG美国线规或更好的等级，终端只能有一个插座，而且只使用于电跑，不可用不适当的转接器破坏接地的插头，或更改线组，电子表故障可能造成严重触电或着火的危险。

- 请勿再膨松且毛绒绒的地毯上操作电跑，可能会使地毯和电跑都受损。
 - 请勿阻塞电跑后方的空间，在电跑后方和任何固定物件之间保留至少3.5呎的空间。
 - 小孩请勿靠近电跑。
 - 手请远离所有运转的物件。
 - 电线或插头损坏时，勿操作电跑，如果电跑作用不良，请打电话给代理商。
 - 电线请远离高温的表面。
 - 使用喷雾产品或有补给氧气时，勿操作电跑，马达的火花可能点燃具高压气体的环境。
 - 请勿丢入或置入任何物体于机台的任何开口。
 - 请勿在室外使用。
 - 拔掉电源时，先关掉所有控制设定和移除安全插销，再拔掉插头来切断电源。
 - 请勿用电跑做其他非电跑功能的事。
 - 脉搏感应器不是医药器材，很多情况包括使用者的移动可能影响心跳数据的准确度，脉搏感应器的心跳，只用于做运动时辅助，来反应心跳大致的情况。
 - 请使用提供的扶手来确保您的安全。
 - 请穿适当的鞋子，高跟鞋、洋装鞋、凉鞋或赤脚都不适合使用电跑，建议穿高级运动鞋来避免腿部疲劳。
 - 本器具不预备给体能弱，反应迟缓或有精神障碍的人(包括儿童)使用。除非在对其负责有安全的人员的指导或帮助下安全使用。
 - 外接的电源连接线，若需做更换维修, 请洽专业服务人员，切勿自行拆解维修。
- 使用电跑后移除安全插销，来避免未被授权使用者的使用

为安全考试 请保存以上警示

重要的电子说明

警告

请勿使用防接地失效断电路(GFCI)的插座于此电跑机，因为使用任何大马达的电器，GFCI电路会常常断电，请将电源线绕行远离任何电跑会运转的零件，包括扬升机构和移动轮。

请勿在切断电源前移除任何饰盖，如果电压改变百分之十或更多时可能会影响电跑的运作。**这种状况未包含在产品保证里。**如果你怀疑电压低，联络你当地电力公司或一个合格电器人员来做测试。**请勿曝露电跑于雨中或潮湿环境**，这个产品非设计于室外使用、或靠近泳池或水疗场及任何非常潮湿的环境中使用。

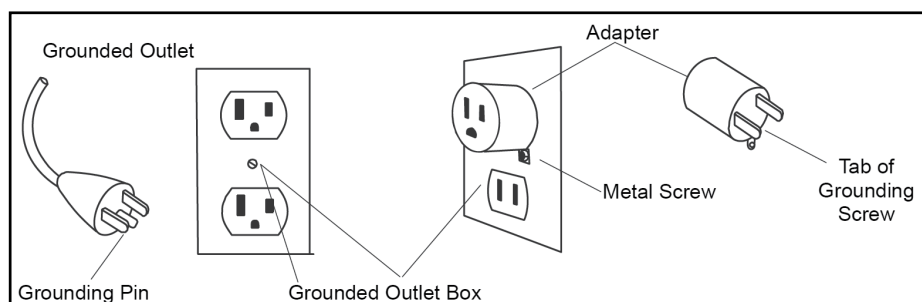
断路器：一些家用的断路器没有额定开启电跑或甚至平常使用电跑时所产生的突波电流，所产生的高电流。如果是电跑使家用的断路器跳掉（即使那是正常的电流设定），而电跑本身的断路器并没有跳掉，那你必须换一个高电流的断路器，这并非是非保固的责任，这个情况是我们制造商无法控制的，高电流的断路器在大多数的电器行都有提供。

接地说明

电跑必须接地，如果电跑的电子系统不良或损坏，接地对电流提供了一个最小电阻的通路，降低了触电的危险，产品附有一个接地插头的电线，这个插头一定要插在适当且符合当地法规，并且有接地插座上。

危险 - 接地设备不正确地接会导致触电的危险，如果有疑问请电器人员或维修员确认接地是否正确，如果提供的接头和插座不和，勿更改接头，请合格的电器人员装一个合适的插座。

这个产品适用220伏特的电路，并有一个接地插头，它看起来像下列的图示，而暂时的转接器看起来如下列转接器的图示，如果没有适当的接地插座的话，暂时使用的转接器可用于连接这个接地插头到两极插座，如下图显示，暂时使用的转接器应该使用到合格的电器人员装了合适的接地插座为止（如下）从转接器延伸出来绿色的硬片，或像这类的，一定要连接到地面，像是连接到正确接地插座的外壳上，任何时候使用转接器时，转接器必须用金属螺丝固定住。



重要操作指示

- 在没有阅读以及完全了解电子表的操作变换会产生的后果之前，请勿操作这台电跑。
- 变换速度和扬升时不会马上有变换，在电子表设定你要的速度并放开调整键，电子表会依指示一步步来调整。
- 请勿在雷雨时使用电跑，电流突波可能发生在您家的电源供应器上，那可能伤害电跑的元件。
- 在使用电跑同时做其他活动时要注意，例如：看电视和阅读等等，这些分心可能让您失去平衡或偏离跑带中心，那可能发生严重的伤害。
- 当跑带运转时，勿安装或拆卸电跑，电跑启动时是以很慢的速度开始运转，所以电跑启动时，不必跨在跑带两端，在瞭解操作方法后，直接站在速度缓慢的跑带上，当变换控制键时(扬升、速度等)要握好扶手和把手，勿太大力按控制键，按键设计用手指轻按就可运作，按大力并不会让作用加快或变慢，如果按键用正常力道按时作用不良，请和代理商连络。

安全插销

机台附有安全插销，它必须在任何时间使用，万一跌倒或移太出跑带时它有安全上的作用，拿掉安全插销可使跑带停止

使用时

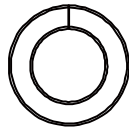
1. 放安全插销于电子表前头，没有放安全插销，电跑不会启动和运转。
2. 将塑胶夹固定在您的衣服上来确保良好的固定力，注意：塑胶夹应固定好并确定不会掉，请熟悉它的功能和限制，依据不同的速度，电跑会在拔掉安全插销后滑行1到2步后停止，请在正常的操作下使用红色的 **停止 / 暂停** 开关来停止机台

规格

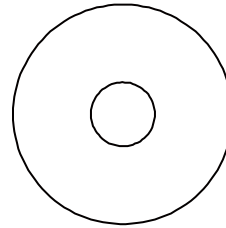
- 平均马力值： 4.0 马力
- 时速设定范围： 0.8 – 20 公里
- 跑步范围： 56 x 152.5 公分
- 电动扬升： 0-15 段
-

组装螺丝明细

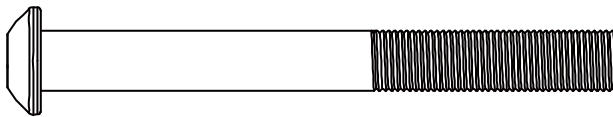
步骤 1



#117 - 3/8" x16.5 x2.0T x4H
弹簧华司 (10 pcs)



#116 - Ø3/8" x 35 x 2T
平华司 (10 pcs)



#144 - 3/8"-16 x 3"
伞头内六角螺丝 (10 pcs)



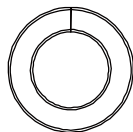
#134 - M5 x 12mm
伞头十字螺丝 (4 pcs)

步骤 2

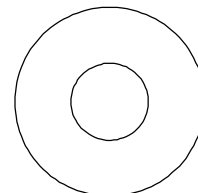


#133 - M5 x 20mm
伞头十字螺丝 (4 pcs)

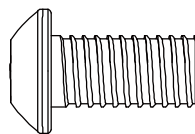
步骤 3



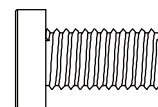
#117 - 3/8" x16.5 x2.0T x4H
弹簧华司(6 pcs)



#125 - Ø3/8" x25 x2T
平华司 (6 pcs)

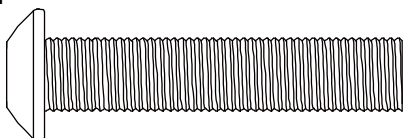


#145 - 3/8"-16 x3/4"
伞头内六角螺丝 (6 pcs)

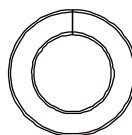


#146 - M8 x1.25x12mm
承窝六角螺丝 (6 pcs)

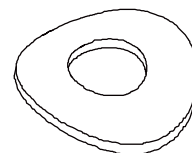
步骤 4



#162 - 3/8" x1-3/4"
伞头内六角螺丝(2 pcs)



#117 -3/8" x16.5x2.0x4H
弹簧华司(2 pcs)

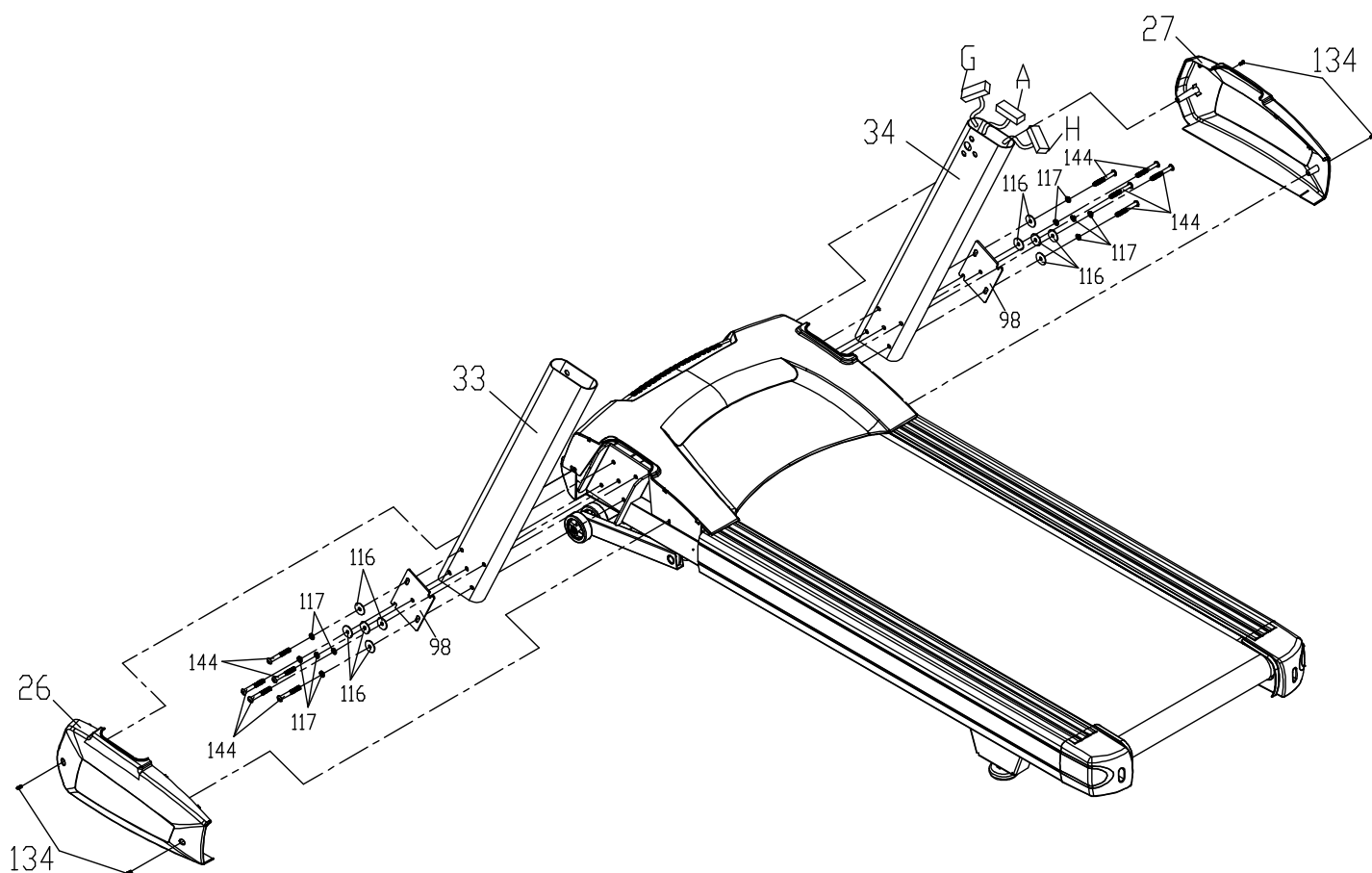


#163 - 10 x 23 x 1.5T
弧形华司(2 pcs)

组装说明

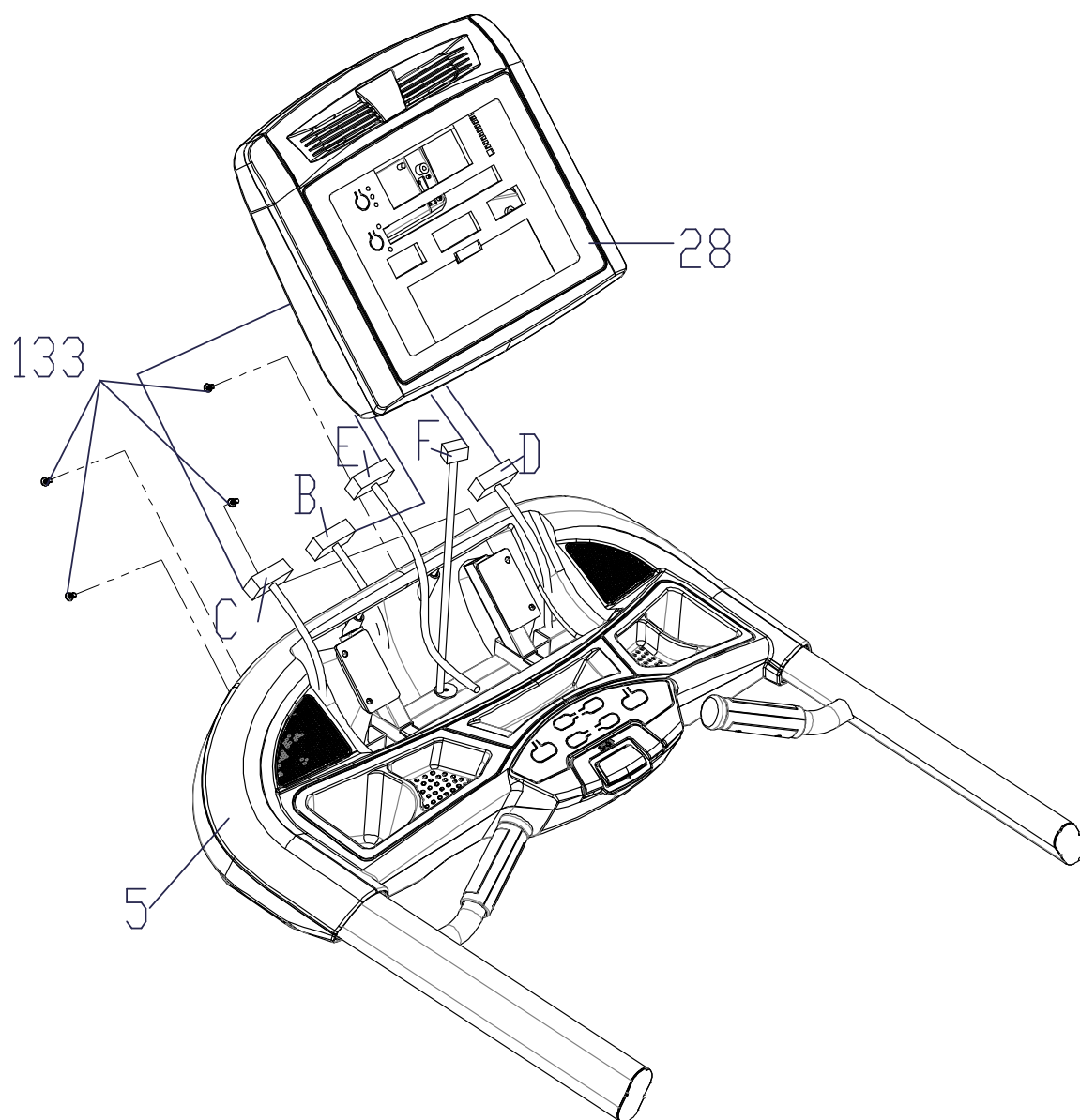
步骤1: 立管

1. 右立管(34)有预先装了控制线(A)(42)，将立管从跑带移开然后接到主架基座，对齐立管时必须轻轻地将控制线穿入，这样控制线才不会被立管和基座夹到，将一个3/8" -16 x 3" 伞头内六角螺丝(144)、一个 3/8" x16.5 x2T x4H 弹簧华司(117)和一个Ø3/8" x35 x2T 平华司(116)穿过立管固定片(98)最上面的洞组好固定于右立管(34)，然后锁进底座。现在再装另外四个3/8" -16 x 3" 伞头内六角螺丝(144)、两个弹簧华司3/8" x16.5 x2T x4H (117)和两个平华司Ø3/8" x35 x2T (116)、并锁紧这五个螺丝
2. 同样方式装上左立管(33)。
3. 用四个圆头十字螺丝M5 x 12mm (134)锁马达右侧盖和马达左侧盖(27 & 26)。



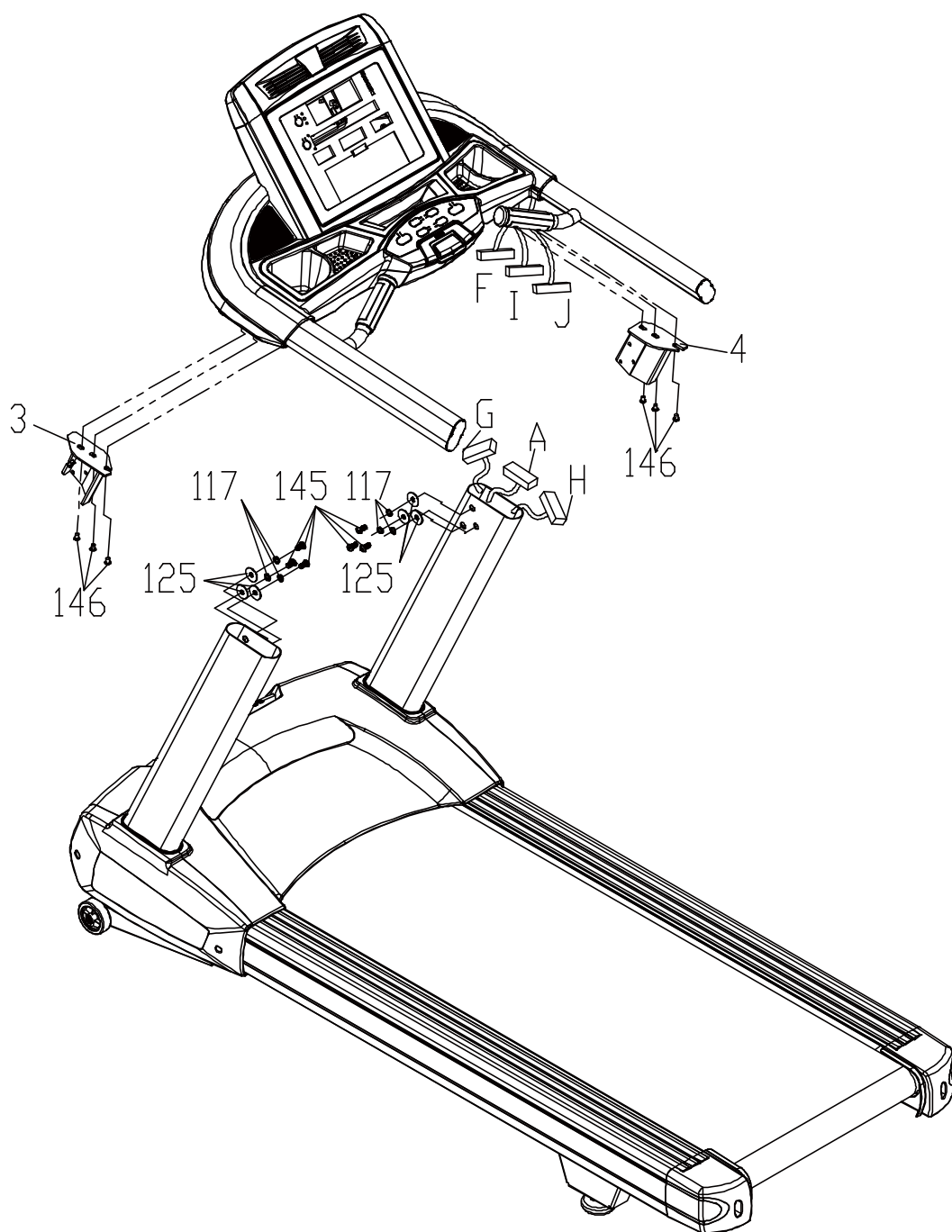
步骤2: 装电子表

1. 将控制线(上段)B(41)、手握心跳组C(37)、手握心跳组D(38)、按键连接线E(43)、接地线F(35)五条线连接到电子表组(28)后方的转接板。
2. 用4个M5 x 20 mm圆头十字螺丝(133)，将电子表组(28)装到电子表架焊组(5)。



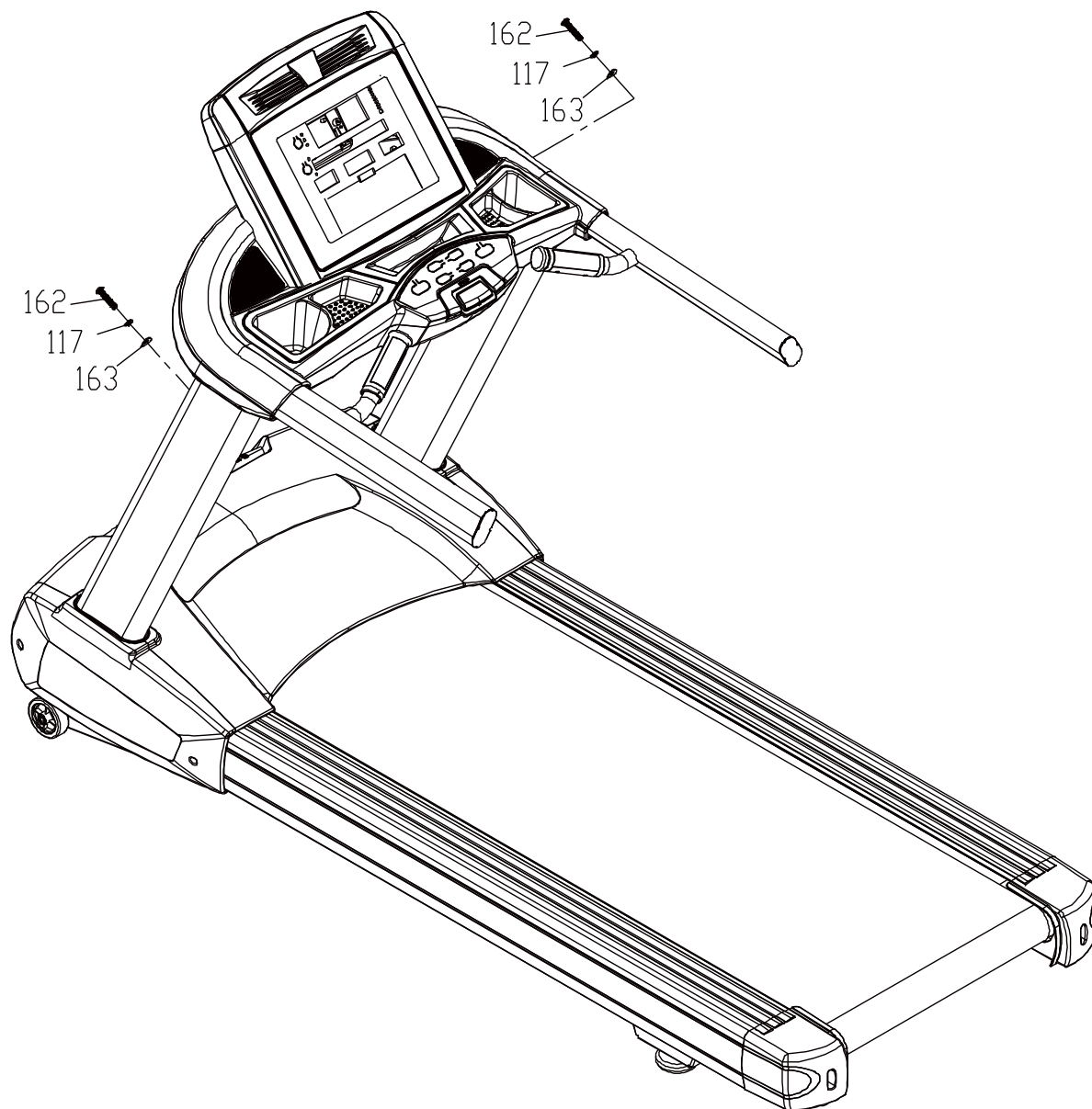
步骤3: 将电子表装到立管

1. 用六个M8 x 1.25 x12mm承窝六角螺丝(146)，将电子表锁在立管表架对锁组（3左和4右）。
2. 将穿过立管的控制线(上段) F(41)和控制线(下段) A(42) 连接起来。
3. 用六个3/8" -16x 3/4"伞头内六角螺丝(145)、六个3/8" x16.5 x2 x4H弹簧华司(117)和六个Ø3/8" x25 x2.0T平华司(125)，将电子表组锁到立管顶端，注意不要夹到控制线。



步骤 4: 立管补强锁附

用一个3/8" -16 x 1-3/4" 伞头内六角螺丝(162)、一个 3/8" x16.5 x2T x4H 弹簧华司 (117)和一个 10 x23 x1.5T 弧形华司(163)穿过右立管前端(34)，然后锁紧。
同样方式锁附左立管(33)。



电子表操作

■ 电子表



开始操作：

- 将电跑插头插进适当的插座，打开位在电跑前端，马达前盖下方的电源开关，确定安全插销有放上，因为没有放安全插销电跑不会启动。
- 开启电源后，所有的灯会亮一下子，然后时间和距离萤幕会短暂显示累积里程数和累积时数，时间萤幕会显示电跑已经用了几小时，而距离萤幕会显示跑了几公里（或几英里，如果是设定英制的话），参照保养维修的变换设定，一个讯息会显示目前的软体版本，然后电跑会进入闲置状态，这是操作电跑的开始。

快速启动操作:

- 按开始键使跑带以每小时0.8公里/0.5英里运转，再按快/慢键调整速度，您也可以数字快速键来设定一个特定的速度。
- 按住减速键来减低到想要的速度，也可以选择按电子表上的数字键盘速键0到9来更快速增加或降低。
- 按红色STOP停止键来停止跑带。

电跑的特色功能:

Pause/Stop/Reset:

- 按一次Stop键电跑会暂停，这会让跑带慢慢减速直到停止，扬升停在该段数，而时间、距离和卡路里数会保留在萤幕上，当没再按START时，5分钟后萤幕会重设并回到最开始状态。
- 按Start键来继续暂停时的运动，速度和扬升会回到之前的设定。
- 按两次Stop键会结束设定并显示运动的数据总结，如果按Stop键第三次电子表会回到闲置状态(开始)。
- 按住Stop键超过3秒，电子表会重设。
- 当设定资料时，例如年纪和重量，每按一次Stop键可以重回上一个指令一次。

Incline:

- 扬升可以在跑带运转时的任何时间做调整
- 按住UP、DOWN键来调到想要的段数，也可以选择按电子表上的数字键盘速键0到9来更快速增加或降低。

点阵萤幕:

十排点阵显示各手动设定的运动段数，点阵只显示一个大约的段数(速度/扬升)，他们不会显示精确的数据，只显示大约的百分比来比较段数的大小，在手动操作中，当运动中的数值改变时，速度/扬升点阵萤幕会显示一个矩阵图，有24个栏位显示时间，这24栏位分割为总程式时间的二十四分之一 当时间从零开始计算(如快速启动)，每个栏位代表一分钟。

点阵萤幕旁的是三个LED灯，标示路线、速度和扬升并各有个按键，当路线LED灯亮起来，点阵萤幕会显示路线图表，当速度LED灯亮时，点阵萤幕会显示速度数据图表，当扬升LED灯亮时，点阵萤幕会显示扬升数据图表，您也可以按Display键来改变点阵图的显示，显示过三个图表后，点阵图会自动卷动显示每个图表各4秒，当每个图表显示时，LED灯会闪，再按一次Display键则会回到路线图。

0.4公里的路线：

0.4公里的路线(1/4英里)会绕着点阵萤幕显示，闪亮的点显示进度，在路线中间有个圈数计算供参考。

心跳测试特点：

脉搏(心跳)萤幕显示目前运动中每分钟的心跳数，您必须用左右不锈钢感应器测试脉搏，脉搏数会在电子表收到手握脉搏讯息时，无时无刻的显示，也可以在心跳控制中使用手握心跳，电跑也可测得无线胸带的心跳，它是两极相容的，包括编码的传输。

心跳图：

图表显示最大心跳的百分比，在设定中输入年龄，电子表会计算出最大心跳数，然后亮起图表显示目前收到最大心跳百分比。

讯息萤幕显示：

显示讯息能帮助指导您的设定程序，在一个设定里讯息萤幕会显示您的运动资料。

关掉电跑：

萤幕在30分钟没有指令后会自动关闭(休眠状态)，这称为休眠模式，电跑会停止大部分运作，除了最小的电路系统来侦测按钮和安全插销，这样当使用按钮和安全插销时电子表就会重新启动，在睡眠模式只有很少的电流在使用(大概像电视关掉时一样)，而且在休眠模式时，主要电源开关开着也没关系，当然也可以移除安全插销或关掉主要电源来关掉电跑。

程式特点

新的电跑提供12个预设程式，HILL、FAT BURN、CARDIO、CALORIE、INTERVAL、STRENGTH、5K RUN、10K RUN、HR 1、HR 2、CUSTOM，一个FITNESS TEST Gerkin准则为基础的体能测试以及一个手动程式。设定的特点：

设定的特点：

选择并开始预设程式：

- 选一个程式并按Enter键开始以个人资料设定，或按Start键开始预设值程式。
- 选完一个程式后按Enter来设定个人资料，时间萤幕会闪烁20分钟的内定值，您可以用任何的Up/Down、FAST/SLOW键来调整时间，或是使用数字键盘做调整，调整时间后按Enter（注意：您也可在设定中的任何时间里按Start键来开始您已经修改的设定。
- 扬升萤幕会闪烁一个数值来显示您的年龄，输入正确的年龄会影响心跳图的准确度和心跳程式的需求，用Up/Down、FAST/SLOW键来调整时间，或是使用数字键盘做调整并按Enter。
- 距离萤幕会闪烁一个数值来显示您的体重，输入正确的体重会影响卡路里数据的准确度，用Up/Down、FAST/SLOW键来调整时间，或是使用数字键盘做调整并按Enter。
- 速度萤幕会闪烁显示选取的程式中预设的最大速度，用Up/Down、FAST/SLOW键来调整时间，或是使用数字键盘做调整并按Enter，每一个程式有不同速度变换，这可让您在运动中限制到达最大的速度。
- 按Start键开始运动。
- 开始有3分钟暖机，您可以按Start键跳过并开始运动，暖机时时钟会从3分钟倒数。（5K RUN、10K RUN、HR 1、HR 2、CUSTOM和一个手动程式这几个程式无暖身模式）。

MP3 (LINE-IN) 的输入端子显示于面板如下，可以将播放器插入在面板上的(🎵)插孔或将耳机插入(🎧)耳机插孔享受音乐。当耳机插孔被插入后，喇叭就无输出。

预设程式的速度和扬升设定:

预设的速度和扬升段数如下图表示，速度数据显示程式中速度最大值的百分比，例如第一个速度设定P1(程式1 山坡)显示数据20，意思是程式的这个部份的速度是最大速度的20%（使用者在上面步骤设定最大速度），如果使用者设定最大速度是每小时10英里，而第一格会是每小时2英里，您会发现第12格显示100，表示速度会设定每小时100%10英里或直接设定每小时10英里。

Prog 程式	SEG 程式的 区分	Warm up 暖身			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Cool down 静下来		
P1	Speed 速度	20	30	40	50	60	60	70	70	70	80	80	70	80	80	100	100	70	80	80	70	70	80	80	70	60	60	50	40	30	20
	Incline 扬升	0	0	0	0	1	2	3	3	4	3	3	4	4	5	3	3	4	3	3	4	4	5	4	3	1	1	0	0	0	0
P2	Speed 速度	20	30	40	50	60	60	70	80	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	80	70	60	50	40	30	20
	Incline 扬升	0	0	0	0	1	2	3	3	3	4	5	3	3	4	4	3	3	2	2	3	4	5	6	4	2	1	0	0	0	0
P3	Speed 速度	20	30	40	50	60	60	70	70	70	80	70	70	80	80	60	70	80	80	70	70	70	100	70	80	60	60	50	40	30	20
	Incline 扬升	0	0	0	0	1	1	1	2	2	3	2	2	3	3	1	2	3	3	2	2	4	4	2	3	1	1	0	0	0	0
P4	Speed 速度	20	30	40	50	60	60	70	80	100	60	60	70	80	100	60	70	100	60	70	100	60	70	80	70	60	60	50	40	30	20
	Incline 扬升	0	0	0	0	1	2	3	5	6	2	3	5	6	7	2	3	7	2	3	8	2	3	5	4	3	1	0	0	0	0
P5	Speed 速度	20	30	40	50	50	60	80	90	100	70	100	70	100	70	100	70	100	70	100	70	100	90	80	70	60	50	50	40	30	20
	Incline 扬升	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P6	Speed 速度	20	30	40	50	60	60	70	70	80	80	90	90	90	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	90	80	60	50	40	30	20
	Incline 扬升	0	0	0	1	1	1	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	1	1	0	0	0

P1=山坡(HILL)

P2=脂肪燃烧(FAT BURN)

P3=心肺功能(CARDIO)

P4=休息间隔(INTERVAL)

P5=卡路里(CALORIE)

P6=强度(STRENGTH)

CALORIE Program:

- 选订Custom program再按Enter，注意到点阵显示部分会在底下亮一排，(除非有事先储存的程式)。
- 萤幕闪烁显示您的年龄值，输入正确的年龄会影响心跳图的准确度，用Up/Down键，或是使用数字键盘做调整并按Enter。
- 萤幕会闪烁一个数值来显示您的体重，输入正确的体重会影响卡路里数据的准确度，用Up/Down或FAST和SLOW键，或是使用数字键盘做调整并按Enter。
- 时钟萤幕会闪烁，用Up和Down或FAST和SLOW键，或是使用数字键盘做调整，来设定想要的时间，即使时间没有调整，也必须按Enter键继续进行。
- 第一个速度设定栏(分格)会闪烁，用Fast / Slow键调整第一栏想要的速度，然后按Enter，第二个栏位会闪烁，注意之前的栏位的数值已经存到新的栏位，重复上面的程序直到所有栏位都设定好。
- 第一个栏位会再闪烁，电子表已准备好扬升设定，重复设定速度一样的步骤来设定扬升的栏位。
- 按Start键开始运动并储存程式记忆。

Custom Program:

- 选择Custom程式键讯息视窗会显示” PRESS ENTER TO MODIFY OR START TO BEGIN WORKOUT” ，可以按 “ENTER” 键或 “START” 键开始做运动。当按键后矩阵视窗会显示U1并闪烁，同时讯息视窗会显示” PRESS 1 OR 2 TO SELECT THEN PRESS ENTER” ，可以按 “1” 或 “2” 键选择设定U1或U2再按 “ENTER” 键。注意矩阵视窗在按键部分会显示一系列灯号（除非先前已有储存程式）。
- 按下 “ENTER” 键之后讯息视窗会显示” ADJUST TIME THEN PRESS ENTER” 且TIME视窗会闪烁，使用UP/DOWN/FAST/SLOW或数字键设定程式所需要的时间再按ENTER键，即使时间未设定，这都是必做的程序。
- 现在讯息视窗会显示” ADJUST AGE THEN PRESS ENTER，Incline视窗现在会闪烁一个数值表示你的年龄，输入正确的年龄以便显示精确的心率，使用UP/DOWN/FAST/SLOW或数字键做调整再按ENTER键。
- 讯息视窗会显示” ADJUST BODY WEIGHT THEN PRESS ENTER” ，Incline视窗现在会闪烁一个数值表示你的体重，输入正确的体重以便显示精确的热量(Kcal)读值，使用UP/DOWN/FAST/SLOW或数字键做调整再按ENTER键。
- 讯息视窗会显示” ADJUST SPEED THEN PRESS ENTER” ，第一个速度设定栏和SPEED视窗现在会闪烁，要设定速度值使用FAST / SLOW键调整速度至第一节所需的程度再按ENTER，第二栏会闪烁。注意前一节的数值已被带到新的一节，重复上述的程序直到所有的节数都被设定。
- 现在讯息视窗会显示” ADJUST INCLINE THEN PRESS ENTER” ，第一个设定栏和INCLINE视窗现在会闪烁，电子表现在已可准备做扬升的设定要设定扬升值，使用UP/DOWN/FAST/SLOW键调整速度至第一节所需的程度再按ENTER。重复和设定速度相同的程序再设定扬升。
- 当完成设定时讯息视窗会显示” PRESS START TO BEGIN WORKOUT OR ENTER TO MODIFY” ，按ENTER键开始做运动并储存程式至记忆体。

5公里与10公里跑步：

这个程式自动设定一个5公里或10公里距离的目标，而且距离萤幕也会显示5公里或10公里，当这个程式开始时距离会到数，到达0时程式就结束。

* 请注意速度值如果不是设定公制的话，是以每小时英里计算。

体能测试：

这个体能测试以Gerkin准则为基础，也称为消防员准则，也是submax Vo2（氧气容量）的测试，这个测试会轮流地增加速度和扬升，直到达到您的THR目标心跳, $THR = (220 - AGE) \times 0.85$ ，达到THR所花的时间决定下列图表的测试分数。

Stage 阶段	Time 时间	Speed 速度	Grade 级数	VO2 Max Vo2max 值
1	0 to 1:00	7.2KPH	0%	31.15
2.1	1:00	7.2KPH	2%	32.55
2.2	1:30	7.2KPH	2%	33.6
2.3	1:45	7.2KPH	2%	34.65
2.4	2:00	8.0KPH	2%	35.35
3.1	2:15	8.0KPH	2%	37.45
3.2	2:30	8.0KPH	2%	39.55
3.3	2:45	8.0KPH	2%	41.3
3.4	3:00	8.0KPH	4%	43.4
4.1	3:15	8.0KPH	4%	44.1
4.2	3:30	8.0KPH	4%	45.15
4.3	3:45	8.0KPH	4%	46.2
4.4	4:00	8.8KPH	4%	46.5
5.1	4:15	8.8KPH	4%	48.6
5.2	4:30	8.8KPH	4%	50
5.3	4:45	8.8KPH	4%	51.4
5.4	5:00	8.8KPH	6%	52.8
6.1	5:15	8.8KPH	6%	53.9
6.2	5:30	8.8KPH	6%	54.9
6.3	5:45	8.8KPH	6%	56
6.4	6:00	9.6KPH	6%	57
7.1	6:15	9.6KPH	6%	57.7
7.2	6:30	9.6KPH	6%	58.8
7.3	6:45	9.6KPH	6%	60.2
7.4	7:00	9.6KPH	8%	61.2
8.1	7:15	9.6KPH	8%	62.3
8.2	7:30	9.6KPH	8%	63.3
8.3	7:45	9.6KPH	8%	64
8.4	8:00	10.4KPH	8%	65
9.1	8:15	10.4KPH	8%	66.5
9.2	8:30	10.4KPH	8%	68.2
9.3	8:45	10.4KPH	8%	69
9.4	9:00	10.4KPH	10%	70.7
10.1	9:15	10.4KPH	10%	72.1
10.2	9:30	10.4KPH	10%	73.1
10.3	9:45	10.4KPH	10%	73.8
10.4	10:00	11.2KPH	10%	74.9
11.1	10:15	11.2KPH	10%	76.3
11.2	10:30	11.2KPH	10%	77.7
11.3	10:45	11.2KPH	10%	79.1
11.4	11:00	11.2KPH	10%	80

Stage 阶段	Time 时间	Speed 速度	Grade 级数	VO2 Max Vo2max 值
1	0 to 1:00	4.5MPH	0%	31.15
2.1	1:00	4.5MPH	2%	32.55
2.2	1:30	4.5MPH	2%	33.6
2.3	1:45	4.5MPH	2%	34.65
2.4	2:00	5.0MPH	2%	35.35
3.1	2:15	5.0MPH	2%	37.45
3.2	2:30	5.0MPH	2%	39.55
3.3	2:45	5.0MPH	2%	41.3
3.4	3:00	5.0MPH	4%	43.4
4.1	3:15	5.0MPH	4%	44.1
4.2	3:30	5.0MPH	4%	45.15
4.3	3:45	5.0MPH	4%	46.2
4.4	4:00	5.5MPH	4%	46.5
5.1	4:15	5.5MPH	4%	48.6
5.2	4:30	5.5MPH	4%	50
5.3	4:45	5.5MPH	4%	51.4
5.4	5:00	5.5MPH	6%	52.8
6.1	5:15	5.5MPH	6%	53.9
6.2	5:30	5.5MPH	6%	54.9
6.3	5:45	5.5MPH	6%	56
6.4	6:00	6.0MPH	6%	57
7.1	6:15	6.0MPH	6%	57.7
7.2	6:30	6.0MPH	6%	58.8
7.3	6:45	6.0MPH	6%	60.2
7.4	7:00	6.0MPH	8%	61.2
8.1	7:15	6.0MPH	8%	62.3
8.2	7:30	6.0MPH	8%	63.3
8.3	7:45	6.0MPH	8%	64
8.4	8:00	6.5MPH	8%	65
9.1	8:15	6.5MPH	8%	66.5
9.2	8:30	6.5MPH	8%	68.2
9.3	8:45	6.5MPH	8%	69
9.4	9:00	6.5MPH	10%	70.7
10.1	9:15	6.5MPH	10%	72.1
10.2	9:30	6.5MPH	10%	73.1
10.3	9:45	6.5MPH	10%	73.8
10.4	10:00	7.0MPH	10%	74.9
11.1	10:15	7.0MPH	10%	76.3
11.2	10:30	7.0MPH	10%	77.7
11.3	10:45	7.0MPH	10%	79.1
11.4	11:00	7.0MPH	10%	80

开始测试前：

- 确定您身体健康良好，如果您超过 35 岁或有健康问题者，在运动前请找医师确认可否运动。
- 确认在测试前有暖身和拉筋。
- 测试前勿食咖啡因食品。
- 用手握心跳时，轻轻握勿拉紧。

体能测试程式设定：

1. 按 Fitness-test 体能测试键和 Enter 键。
2. 讯息萤幕会要求输入年龄，您可以用 Up 和 Down 按键或 FAST 和 SLOW 按键，或是使用数字键盘做调整，调整显示在扬升萤幕的年龄设定，然后按 Enter 接受新的数据再继续下一个萤幕。
3. 要求您输入体重，您可以用 Up 和 Down 按键或 FAST 和 SLOW 按键，或是使用数字键盘做调整，调整显示在距离萤幕的体重设定，然后按 Enter 继续。
4. 按 Start 开始这个测试。

测试时：

- 电子表必须收到稳定的心跳才能开始测试，也可使用手握心跳或无线胸带。
- 正式测试前会有每小时 5 公里/3 英里的 3 分钟的暖身。
- 测试中显示的资料有：
 - a. **Time** 时间显示已过了多少时间。
 - b. **Incline** 扬升显示百分比。
 - c. **Distance** 距离依据预设的参数显示英里或公里。
 - d. **Speed** 速度依据预设的参数显示每小时多少英里或公里。
 - e. **Target** 目标心跳数和实际心跳数显示在讯息萤幕。

测试后：

- 用 1 到 3 分钟让身体静下来。
- 记下得分，因为电子表几分钟后会自动回到开始模式。

分数的意义：

男生和健美的女生的 V02max 表

	18-25	26-35	36-45	46-55	56-65	65+
	years old 年龄	years old 年龄	years old 年龄	years old 年龄	years old 年龄	years old 年龄
excellent 很好	>60	>56	>51	>45	>41	>37
good 好	52-60	49-56	43-51	39-45	36-41	33-37
above average 中上	47-51	43-48	39-42	35-38	32-35	29-32
average 普通	42-46	40-42	35-38	32-35	30-31	26-28
below average 中下	37-41	35-39	31-34	29-31	26-29	22-25
poor 差	30-36	30-34	26-30	25-28	22-25	20-21
very poor 很差	<30	<30	<26	<25	<22	<20

女生和非健壮的男士的 V02max 表

	18-25	26-35	36-45	46-55	56-65	65+
	years old 年龄	years old 年龄	years old 年龄	years old 年龄	years old 年龄	years old 年龄
excellent 很好	56	52	45	40	37	32
good 好	47-56	45-52	38-45	34-40	32-37	28-32
above average 中上	42-46	39-44	34-37	31-33	28-31	25-27
average 普通	38-41	35-38	31-33	28-30	25-27	22-24
below average 中下	33-37	31-34	27-30	25-27	22-24	19-22
poor 差	28-32	26-30	22-26	20-24	18-21	17-18
very poor 很差	<28	<26	<22	<20	<18	<17

目标心跳值

目标心跳值

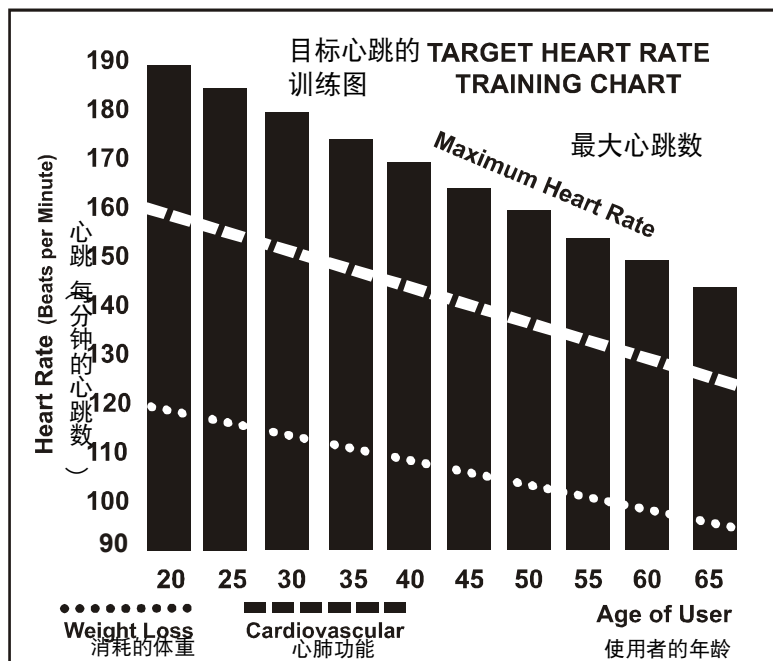
● 透过轻松运动获得的收益所击破，心跳测试器的使用促进了很大的成功，在正确的使用心跳测试器下，很多人发现他们的运动过多或过少，而且经由维持在想要的心跳数让运动更是一种享受。

● 决定您要锻练的受益范围时，必须先决定您的最大心跳数，您心跳可达的最大数，这可由下列的步骤完成。

决定您要锻练的受益范围时，必须先决定您的最大心跳数，您心跳可达的最大数，这可由下列的步骤完成。

$220 - \text{使用者年龄} = \text{最大心跳数}$ 。

(如果在设定时输入您的年龄，电子表会自动计算。)



这运用在心跳控制程式和心跳方柱图，在算出最大心跳数后，您可决定一个您想追求的目标，两个最受欢迎的目标是心肺功能和体重的控制，上方图表的黑色方柱表示最大心跳数而年龄列在各方柱下方。

在心跳训练区域部分，心肺功能或体重的流失是由两个不同线表示，这两条线歪斜的切过图表，切线的定义在图表的左下角，目标是心肺功能和减少体重的话，可以各别依照医师准许的最大心跳数的80%或60%的训练进度表来达成，在任何运动前先谘询您的医师。

所有电跑的心跳控制，可以用心跳感应器而不用心跳控制程式，这个功能可以在任何程式种使用，而心跳控制程式会自动控制扬升。

这运用在心跳控制程式和心跳方柱图，在算出最大心跳数后，您可决定一个您想追求的目标，两个最受欢迎的目标是心肺功能和体重的控制，上方图表的黑色方柱表示最大心跳数而年龄列在各方柱下方。

在心跳训练区域部分，心肺功能或体重的流失是由两个不同线表示，这两条线歪斜的切过图表，切线的定义在图表的左下角，目标是心肺功能和减少体重的话，可以各别依照医师准许的最大心跳数的80%或60%的训练进度表来达成，在任何运动前先谘询您的医师。

所有电跑的心跳控制，可以用心跳感应器而不用心跳控制程式，这个功能可以在任何程式种使用，而心跳控制程式会自动控制扬升。

注意！ HR-1和HR-2的目标值是只建议用于正常和健康的人，勿超过您的限制，因为您可能无法获得您要的目标，有问题时，输入高一点的年龄可以设定一个较低的目标。

使用无线胸带（选配）

如何穿戴无线胸带发射器

1. 将发射器以用来固定可伸展的胸带的配件戴上。
2. 胸带不够紧时，将胸带在维持舒适度范围下尽可能的调紧。
3. 将发射器的商标调到身体中央朝外，（有些人必须将发射器调到离中央稍左），使用固定配件将胸带最尾端的圆头塞进固定发射器和胸带于你的胸部周围。
4. 调整发射器贴在胸肌下。
5. 汗水是量测每分钟心跳的电子讯号的最佳导电体，可是一般的水也可以用来预先潮湿电极用，（2 个在胸带反面，发射器任一面的黑色方块），也建议在开始运动前几分钟就戴上发射器，有些使用者由于身体表面化学，时间上比较难一开始就获得强又稳定的讯号热身之后，此问题就会缓和下来。

注意：穿在发射器/胸带上面的衣服不会影响功能。

6. 运动必须在有效范围内，发射器/接收器间的距离，以得到够强且稳定的讯号，距离长度也许会有些微变化，但一般是离电子表等，离电子表够近以维持良好距离可靠的读值，所戴的发射器紧贴肌肤也能保证适当操作，如果需要可以戴发射器在衣服上，在电极的区域要加湿。

注：当发射器侦测到使用者的心跳活动时就自动活化，另外当它未收到任何活动时就自动休眠，虽然发射器防水，湿气会影响使其产生错误讯号，因此应该要注意使用后保持发射器完全干燥以延长电池寿命（发射器电池寿命预计是2500小时）电池更换，用国际牌Panasonic CR2032。

错误的操作

注意！勿使用此跑步机的心率控制除非有一个稳定且明确实际的心率值显示，飙高而乱的数值的显示表示有问题：

可能会造成错误心率而必须清查的区域

1. 微波炉、电视等小家电
2. 萤光灯
3. 某些居家防盗系统
4. 宠物围墙周围
5. 正确的无线胸带穿戴方式：一般来讲，发射器(无线胸带)的方向必须是商标在右边且朝上。
6. 跑步机的无线接收容易因外部其它无线电波的干扰影响心跳讯号读取，例如：在箱型冷气机旁运动，就容易造成明显干扰，必须让跑步机远离此物。而如果是在会产生小量无线电波的电器设备旁运动时，有时调整机台的摆放位置，头部转向（90度旋转），即可能解决，因为电波的接收有方向性。
7. 两者同时配戴胸带的人，使用跑步机时必须互相远离3公尺才能隔绝讯干扰。

警告！

如果显示器未正常显示心跳，请勿使用心跳控制程式！

心跳控制

心跳控制程式是如何运作的：

心跳控制 (HRC) 利用运动量来调整心跳，此程式以增加和降低扬升时改变运动量来调整心跳值，心跳控制程式会自动逐渐变换扬升来达到设定的目标心跳。

选择一个心跳控制程式：

在设定模式时，可以选择体重控制 (HR-1) 或心肺功能程式 (HR-2)，而体重程式会维持您的最大心跳值在70%，心肺功能程式会维持您的最大心跳值在90%，最大心跳值是一个用常数220减去年龄的公式为基础，您的心跳设定在设定模式中输入年龄时就会自动计算出。

心跳控制程式

- 按HR程式键输入心率控制程式。
- 视窗会显示” PRESS ENTER TO MODIFT OR START TO BEGIN WORKOUT” ，可以按 “ENTER” 键做设定或按 “START” 执行程式。
- 当按 “ENTER” 键后，讯息视窗会显示” PRESS 1 OR 2 TO SELECT THEN PRESS ENTER” ， 在同时矩阵点视窗会显示 “1” ，可以按数字键1 或 2了，再按 “ENTER” 键。
- 讯息视窗会显示” ADJUST TIME THEN PRESS ENTER” 且TIME视窗会闪，使用Up/Down/FAST/SLOW键或数字键做调整，设定好时间后再度按 “ENTER” 键，讯息视窗会显示” ADJUST AGE THEN PRESS ENTER” 且INCLINE视窗会闪。使用Up/Down/FAST/SLOW键或数字键做调整，THR值（如上THR公式所示）。年龄设定后，再度按 “ENTER” 键。
- 讯息视窗会显示” ADJUST BODY WEIGHT THEN PRESS ENTER” ， INCLINE视窗会闪. 使用Up/Down/FAST/SLOW键或数字键做调整，体重设定后再度按 “ENTER” 键。
- 讯息视窗会显示” ADJUST HEART RATE THEN PRESS ENTER” ， SPEED视窗会闪使用Up/Down/FAST/SLOW键或数字键做调整，目标心率设定后再度按 “ENTER” 键。
- 讯息视窗则会显示” PRESS START TO BEGIN WORKOUT OR ENTER TO MODIFY” ，按 “START” 键开始做运动。

注意：当讯息视窗显示” CHECK PULSE” 时，表示没有收到心跳讯号因此程式无法执行。请检查并确认心跳胸带功能正常。

一般性维护

跑带和跑板 – 电跑使用一个高效率低磨擦的跑板，尽力的保持跑板清洁，可以增加跑板的最大使用;用柔软的湿布或纸巾来擦拭跑带边缘和周围和底架，以及下方的边缘，这应该一个月擦一次来延长跑带和跑板的寿命，只能用水擦不能用清洁剂或砂纸，温和的肥皂和水溶液和尼龙刷可以清洁特定结构的跑带顶端，而使用电跑前要让跑带干燥。

低维护周期（每月正常清洁保养），双面上蜡跑板设计可承受每边高达 32,000 公里的寿命。如果跑板的出现显着的磨损，则需要翻转换面。

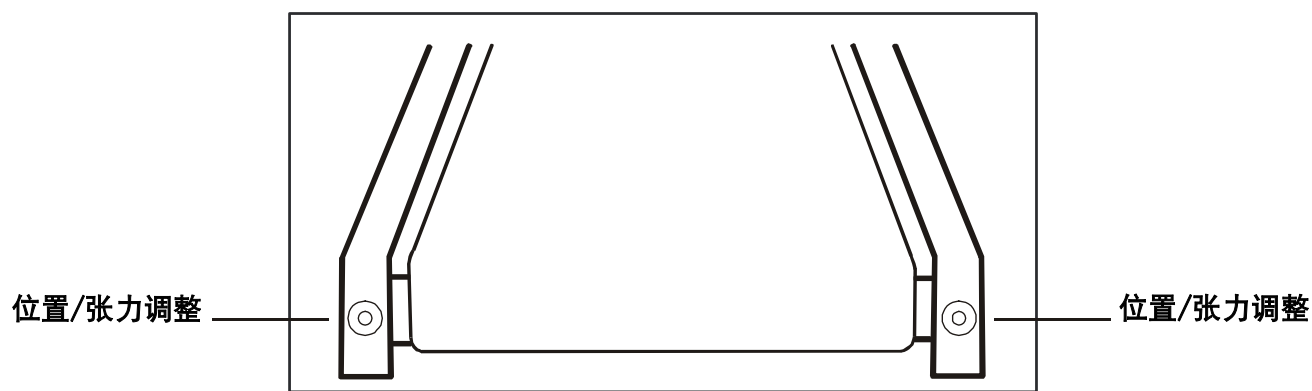
请联系您的技术服务人员寻求帮助。不要在跑板表面涂抹任何类型的润滑剂或蜡。

跑带灰尘 – 发生在一般灰尘的累积或跑带稳定前灰尘的累积，用湿布擦可以减少灰尘累积。

一般清洁 – 灰尘和宠物毛发会阻塞空气入口而且累积在跑带上，以每个月为基础用吸尘器清空电跑下方，避免累积灰尘，一年一次移开马达盖清空累积的灰尘，清理时必须拔掉电源。

跑带的调整:

跑带张力调整 – 必须从后滚轮调整，调整栓位在饰条尾端的调整座，如下图：



注意:调整是通过调整座的小孔。

锁紧后滚轮栓避免前滚轮打滑，两个张力调整栓各多转1/4，并慢速走在跑带上检查适当的张力，确认跑带不会打滑，持续调紧调整栓直到跑带停止打滑。

- 如果觉得跑带够紧，但还是打滑，可能是前面马达上盖内的传动皮带松了。

勿锁过紧 – 锁过紧会造成跑带受损和提前损坏。

跑带位置调整：

电跑的运作是依赖机台适当的在平面上运转，底座没有平稳，前后滚轮就不能平行运转，而跑带就必须常调整。

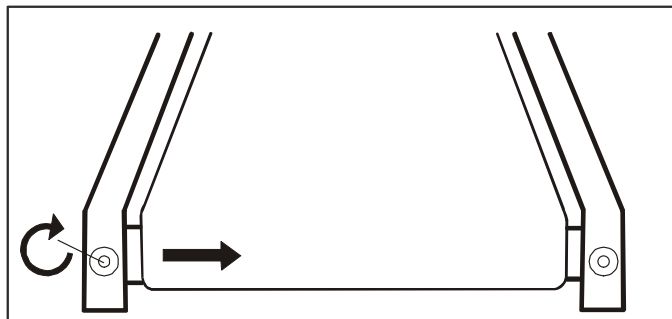
电跑设计跑带在使用时会固定在中央，当跑带上没站人时，跑带会移到靠近一边是正常的，几分钟的使用后跑带就会自动移到中央，如果使用时跑带还是移向一边，就要调整了。

设定跑带位置：

用10的亚伦扳手调整后滚轮，只能从左方来调整，并且设定跑带速度在大约每小时2到3英里。

记得，小小的调整就会有很大的改变。

顺时针转调整栓将跑带移往右方，转1/4后等几分钟让跑带自动调整，继续转1/4直到跑带位于跑板中央。



跑带依使用状况和跑步特性来定期调整位置，使用者会不同地影响跑带位置，所以要依照要求来使跑带置中，当跑带使用后调整的问题就会降低，调整所有电跑到适当的跑带位置是持有者的责任。

注意：

不适当位置/张力调整所造成的跑带损坏不包括在保固里。

服务列表 - 诊断指导

在联络代理商前，请看下列资料，它或许可以节省您的时间和费用，这个表包括一般不属于保固的问题。

问题点	肇因及排除
显示器不亮	1) 没放安全插销 2) 断路器跳掉，按断路器直到锁上。 3) 插头没接，确认插头有插进220 伏特交流电的墙壁插座。 4) 断路器跳掉。 5) 电跑不良，联络代理商。
跑带偏离中央	使用者走时可能偏向或加重在左脚或右脚，如果这是自然的，将跑带往跑带移动的反方向稍微调离中心。
跑带跑的时候不稳	参照跑带张力的一般维修的部分，可能是传动皮带松了。
按开始键后马达不动	1) 如果跑带转动，但停了一下子并显示“LS”就要进行校正(参照下一页的步骤)。 2) 如果按start了而跑带却没动过，并显示LS的话，联络服务部门。
电跑只能到达每小时10公里，但却有高于每小时10公里的显示	这说明马达需要电力来转动，给电跑低交流电压勿使用延长线，如果要用延长线就必须尽可能用短的延长线而且耐用的最小14规格。家用的低电压，请联络电子人员或代理商。需要最少200伏特交流电。
15安培的电路跳掉	跑带跑板磨擦大，参照一般维修部份。
跑的时候碰到电子表就关机（在很冷的天气）	电跑可能没接地，静电使电子表当机，参照第4页的接地指导。
家用的断路器跳掉而不是电跑的断路器跳掉	需要用一个高电流型的断路器来换掉家用断路器（详见第3页）

校正程序：

- 1) 移除安全插销。
- 2) 一手按住键盘上的INCLINE和SPEED键，再放回安全开关插销，直到萤幕显示”工厂设定”，然后按Enter键。
- 3) 现在可以设定公制和英语的设定，按UP和DOWN或FAST/SLOW按键来显示想要的，然后按Enter。
- 4) 确认轮子直径为2.98，然后按Enter。
- 5) 调整最小速度到公制0.8km /英制0.5m（如果需要的话），然后按Enter。
- 6) 调整最大速度到公制20km /英制12.0m（如果需要的话），然后按Enter。
- 7) 调整最大扬升到15（如果需要的话），然后按Enter。
- 8) 按Start开始校正，校正的过程是自动的，速度会无预警开始，所以不要站在跑带上。

调整速度感应器：

如果校正没过，则需要检查速度感应器校准。

- 1) 松开固定马达上盖的螺丝(螺丝不需完全拆下)来打开马达盖。
- 2) 速度感应器位在主架左方，在前滚轮的皮带盘旁边(滚轮有传动皮带)，速度感应器是一个长方形黑盒，并有电线连接。
- 3) 确认速度感应器很靠近传动皮带但没有碰到，您会看到一个磁铁在传动皮带表面，确认速度感应器和磁铁成一直线，有一个固定速度感应器的螺丝需要松开来调整感应器，重新锁紧螺丝就完成了。

累积哩程与累积时数归零设定(DIAGNOSTICS PROCESS)：

- 1) 先将安全开关插销移除，同时按下数字键盘上的0及ENTER，再放回安全开关插销，则进入总里程及总时数及版本的显示，于TIME显示总时数，于MW显示总里程和软体版本。
- 2) 若欲清除数值，则依数字键盘上的数字7 → 8 → 9 → 7，即可清除总里程及总时数为零。
- 3) 按STOP可退出，并回IDLE MODE。

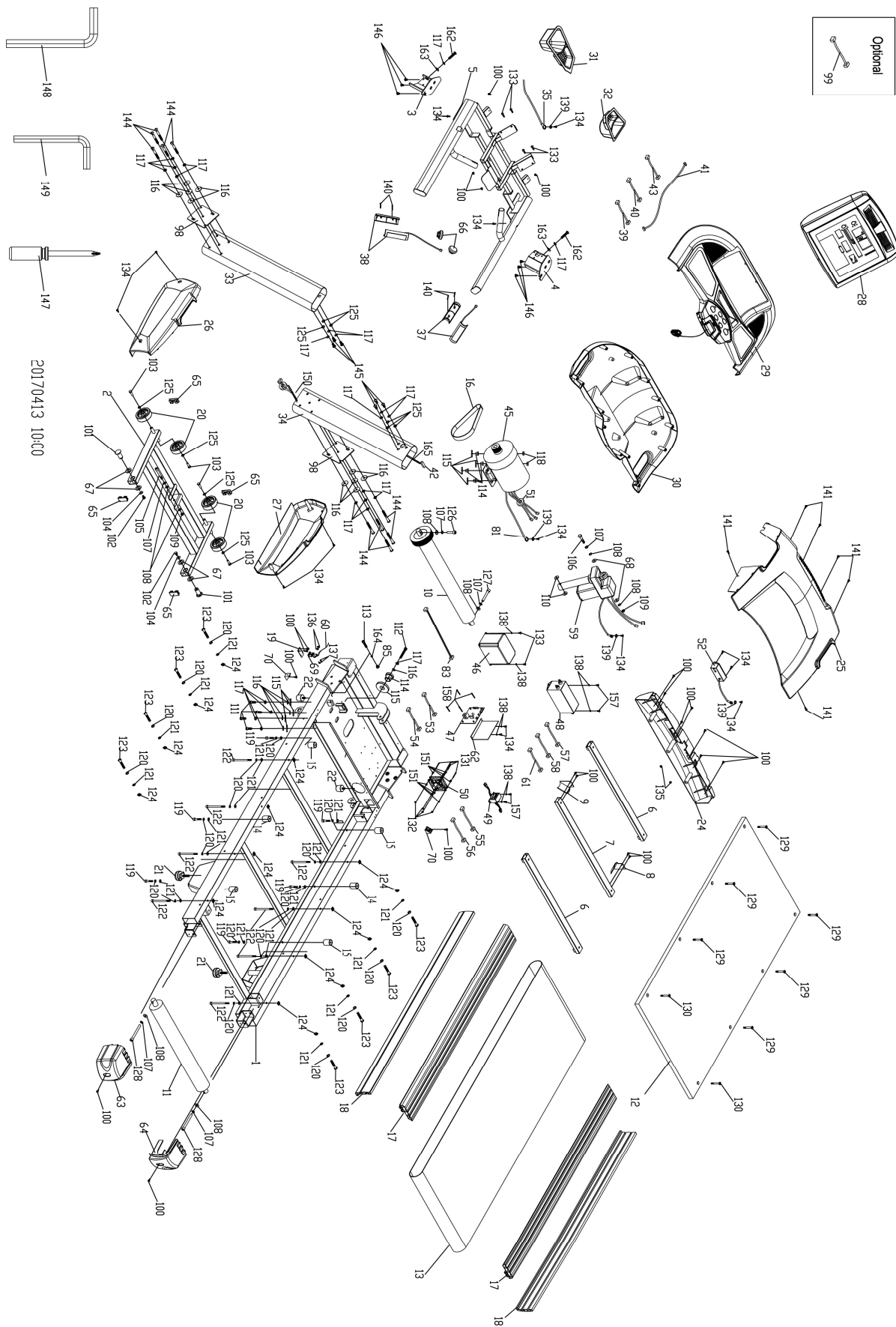
维修清单：

- 1) 先将安全开关插销移除，同时按住SPEED和ENTER键，再放回安全开关插销，直到显示”工程模式”，再按Enter
- 2) 用UP/DOWN或FAST/SLOW扫视清单，再按Stop键回到之前的选择清单，选择清单有：
 - 1) **按键测试** - 按各按键确认作用是否正确。
 - 2) **显示测试** - 依顺序亮起所有LED灯。
 - 3) **功能**
 - i. **Sleep 休眠 - Pause暂停** - 开启或关闭暂停模式，暂停持续5分钟。
 - ii. **Maintenance维修** - 里程表归零。
 - iii. **Units单位** - 设定为英制或公制读值。
 - iv. **Grade Return (GS Mode) 级数重设 (GS模式)** - 当按暂停后，回复扬升最低阶设定。
 - v. **Beep哔声** - 关闭喇叭（哔声）
 - 4) **Security安全** - 设定孩童锁住功能。此功能锁住按键直到按下预设的字串，当“Child Lock”开启且打开电源时，在待机模式前，讯息视窗会显示“CONSOLE LOCKED”，必须同时按下数字键0和Enter将电子表解锁并回到待机模式。
 - 5) 按STOP键离开并回到待机模式。

自行设定上锁公里数设定：

- 1) 先将安全开关插销移除，同时按住数字键盘上的1、2、3数字键，再放回安全开关插销，进入设定功能。
- 2) MW显示LOCK ON-OFF SETTING。
- 3) Press **FAST/SLOW/UP/DOWN** keys to set On or Off then press **ENTER**.
- 4) 当设定OFF时，直接回到IDLE MODE，当设定ON时，进入设定密码程序。
- 5) 此时MW第一个数字会闪烁，使用数字键盘依序设定密码共4位数，设定完后再按ENTER。
- 6) 再输入一次所设定密码确认，输入完后按ENTER。
- 7) MW显示MILEAGE XXX KM，使用数字键盘设定所需设定的里程数，设定完后按ENTER完成设定，MW显示LOCK SETTING OK后跳回IDLE MODE。
- 8) 解锁时请同时按住数字键盘上的1、2、3数字键，进入解锁功能。

爆炸图



零件表

料号	物料	每台用量
1	主架焊接组	1
2	扬升架焊接组	1
3	立管表架对锁组(左)	1
4	立管表架对锁组(右)	1
5	电子表架焊接组	1
6	跑板支撑组(A)	2
7	跑板支撑组(B)	1
8	跑带支柱(右)	1
9	跑带支柱(左)	1
10	前滚轮组	1
11	后滚轮组	1
12	跑板(含上腊)	1
13	跑带	1
14	跑板缓冲垫 A	2
15	跑板缓冲垫 B	4
16	传动皮带	1
17	122 × 39 × 1390m/m 铝饰条	2
18	125 × 29 × 1390m/m 铝饰条	2
19	霍尔元件底座	1
20	移动轮	4
21	脚垫	2
22	扬升架缓冲垫	2
24	马达前盖	1
25	马达上盖	1
26	马达左侧盖	1
27	马达右侧盖	1
28	电子表组	1
29	壳座上壳组	1
30	壳座下壳	1
31	电子表杯座(左)	1
32	电子表杯座(右)	1
33	左立管焊组	1
34	右立管焊组	1
35	接地线	1
37	900m/m 手握心跳组 A	1
38	900m/m 手握心跳组 B	1
39	手握心跳连接线上/下段	1
40	手握心跳连接线上/下段	1
41	700m/m 12P 控制线(上段)	1
42	1700m/m 12P 控制线(下段)	1
43	700m/m 按键连接线	1
45	AC 马达	1

料号	物料	每台用量
46	变频器	1
47	扬升电源转接板	1
48	滤波器	1
49	抗流线圈	1
50	散热风扇	1
51	铁粉芯(消磁环扣)	1
52	AC 电源开关模组	1
53	450m/m_跨接线(白)(775 端子)	1
54	450m/m_跨接线(黑)(775 端子)	1
55	300m/m_散热风扇跨接线(黑)	1
56	300m/m_散热风扇跨接线(白)	1
57	300m/m_变频器电源跨接线(白)	1
58	300m/m_变频器电源跨接线(黑)	1
59	扬升马达	1
60	磁簧开关组	1
61	RS-485 串列通讯线	1
62	控板 L 型片	1
63	后调整座(左)	1
64	后调整座(右)	1
65	□25 × 50m/m_方管塞	4
66	手握心跳管塞	2
67	固定轮间隔片	4
68	Ø10 × Ø25 × 0.8T_塑胶华司	2
69	Hall 感应器座	1
70	上盖固定块	2
81	300m/m_马达接地线	1
83	450m/m_跨接线(白)	1
85	喇叭孔塞	1
98	立管固定片	2
99	电源线	1
100	5 × 20m/m_伞头十字钻尾螺丝	21
101	Ø18 × Ø19 × 41L(M8 × 1.25 牙 15 深)_马车螺丝 (电黑鍍)	2
102	M8 × 1.25 × 12L_外六角螺丝 (电鍍防锈)	2
103	3/8"-16 × 25L_外六角螺丝 (电鍍防锈)	4
104	Ø8.5 × 26 × 2.0T_平华司(电鍍防锈)	2
105	M10 × 65L (半牙)_外六角螺丝 (硬度 12.9,电镀)	1
106	M10 × 50L (半牙)_外六角螺丝 (硬度 12.9,电镀)	1
107	Ø10 × 1.5T_弹簧华司 (电鍍防锈)	6
108	Ø10 × Ø19 × 1.5T_平华司 (电鍍防锈)	8
109	M10 × 8.0T_尼帽 (电鍍防锈)	2
110	Ø10 × Ø25 × 2.5T_塑胶华司	2
111	3/8"-16 × 1-1/2"_CAP 承窝螺丝 (电镀)	4
112	3/8" × 2-1/2"_外六角螺丝	1
113	3/8"-16 × 2" (电镀)_CAP 承窝六角螺丝	1
114	Ø10 × Ø14 × 14L(需倒角)_隔离衬套	5
115	13 × 35 × 5T_塑胶华司	9
116	Ø3/8" × 35 × 2T_平华司 (电鍍防锈)	15

料号	物料	每台用量
117	3/8" × 16.5 × 2.0T × 4H_彈簧華司 (電鍍防銹)	23
118	3/8" × 7T_尼帽	2
119	M8 × 1.25 × 40L_CAP 承窩螺絲 (電鍍)	6
120	Ø8 × 1.5T_彈簧華司 (電鍍防銹)	22
121	Ø8 × 16 × 1T_平華司 (電鍍防銹)	22
122	M8 × 1.25 × 90L (半牙)_CAP 承窩螺絲 (染黑)	8
123	M8 × 1.25 × 55L (半牙)_外六角螺絲 (染黑,牙長 15mm)	8
124	M8 × 1.25 × 6.5T (14 × 14)_方形螺帽	16
125	Ø3/8" × 25 × 2T_平華司 (電鍍防銹)	10
126	M10 × 1.5 × 40L (全牙)_CAP 承窩螺絲	1
127	M10 × 1.5 × 80L (全牙)_CAP 承窩螺絲	1
128	M10 × 1.5 × 100L (全牙)_CAP 承窩螺絲 (電鍍)	2
129	M8 × 1.25 × 55L (半牙)_皿頭內六角螺絲 (電黑鍍)	6
130	M8 × 1.25 × 35L_皿頭內六角螺絲 (電黑鍍,全牙)	2
131	3 × 50L_圓頭十字螺絲	4
132	3 × 5T_尼帽	4
133	M5 × 20L_傘頭十字螺絲 (電鍍)	6
134	M5 × 12L_傘頭十字螺絲 (電鍍)	14
135	M5_尼帽	2
136	3.5 × 12L_傘頭十字鑽尾螺絲	2
137	M5 × 1.5T_圓頭十字割尾螺絲 (電鍍)	2
138	M5 × 1.5T_彈簧華司	8
139	M5_齒型華司	4
140	Ø3 × 25L_圓頭十字割尾螺絲 (電鍍)	4
141	M5 × 12L_傘頭十字割尾螺絲 (電鍍)	6
144	3/8"-16 × 3" (半牙)_傘頭內六角螺絲(電鍍)	10
145	3/8"-16 × 3/4" _傘頭內六角螺絲(電鍍)	6
146	M8 × 1.25 × 12L(薄頭)_CAP 承窩六角螺絲(電鍍)	6
147	十字起子	1
148	8 號 L 型六角板手	1
149	6 號 L 型六角板手	1
150	捲式結束帶(400MM)	1
151	電晶體墊片	8
157	M5 × 12L_圓頭十字螺絲(電鍍)	4
158	M3 × 10L_圓頭十字螺絲(電鍍)	4
162	3/8" × 16 × 1-3/4" _傘頭內六角螺絲	2
163	10 × 23 × 1.5T_弧形華司	2
164	Ø4 × Ø10 × 1.0T_平華司	1
165	捲式結束帶(200MM)	1



公司名称：岱宇(上海)商贸有限公司
地址：上海市杨浦区恒仁路350号210室
公司电话：021-65068300
工厂地址：彰化县和美镇全兴工业区工一路1号
MADE IN TAIWAN