

DYACO[®]



**SW900
FAN-MAGNETIC ROWER**

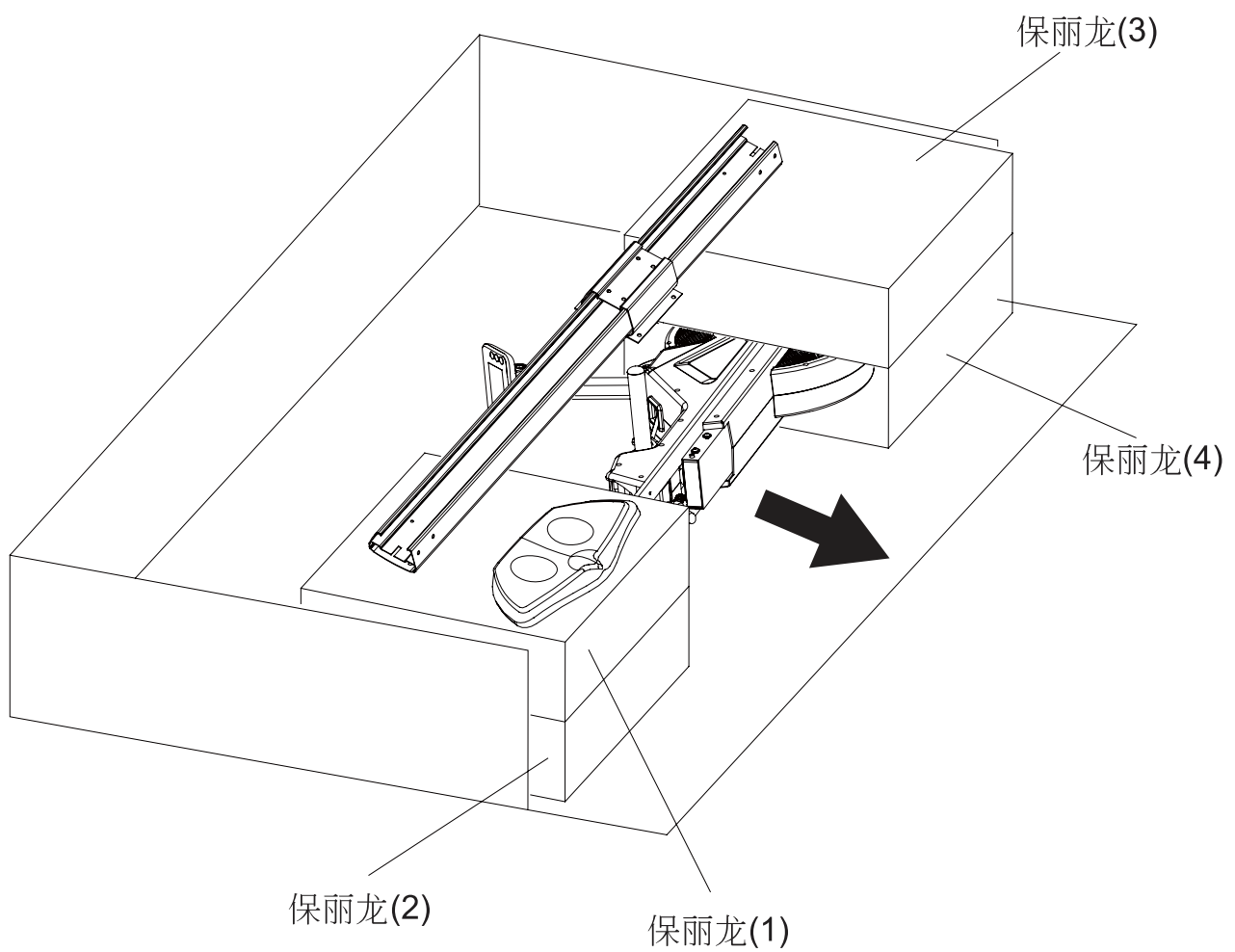
划船器 使用手冊

**PLEASE CAREFULLY READ THIS ENTIRE MANUAL BEFORE
OPERATING YOUR NEW FAN-MAGNETIC ROWER!**

**** 您开始组装机前，请务必阅读以下说明并依每个步骤组装。**

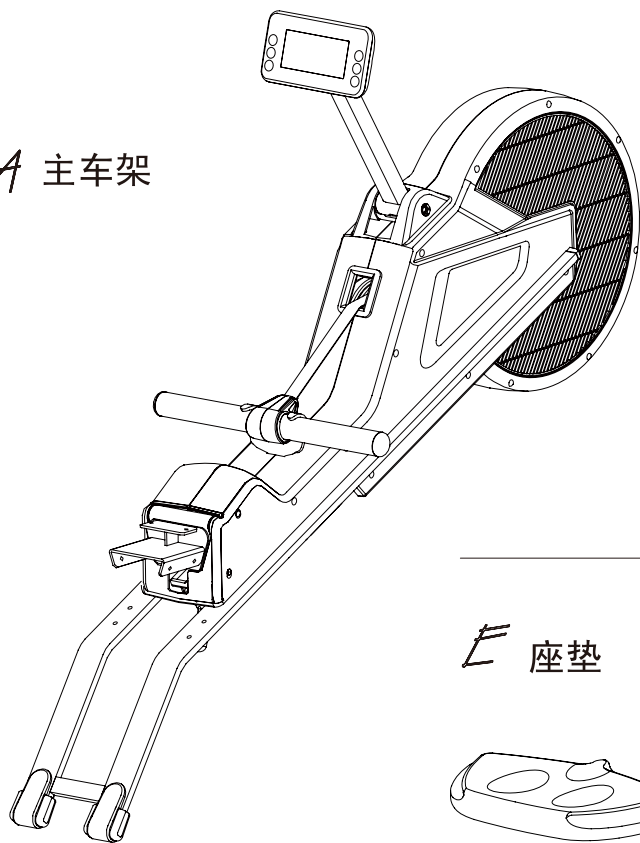
Warning:

- (1) 由于机器的重量，建议搬运和装配由二个人进行。
- (2) 由于此机器是沉重的，保丽龙是用来帮助支持机器的，请在完成组装步骤前不要扔掉保丽龙。
- (3) 当您打开外箱时，您会看到躺在箱子里的机器。请保留外箱底部一部份的面积当地垫，以保护机台避免机台受损直到整个组装过程完成后再拿掉外箱。



PARTS LIST

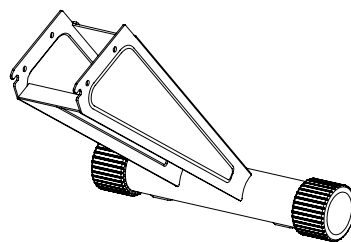
A 主车架



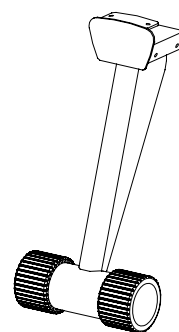
E 座垫



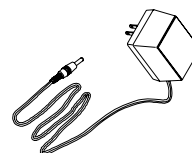
B 前方贴地管



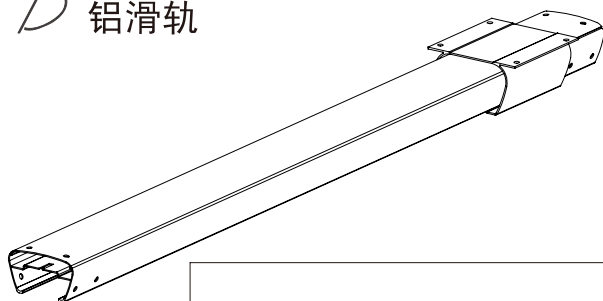
C 后方贴地管



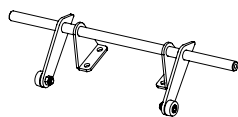
K 变压器



D 铝滑轨

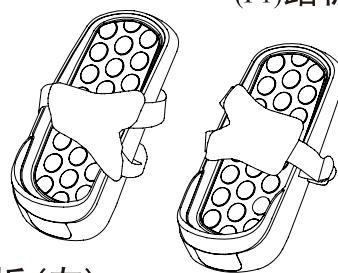


G 踏板连接杆

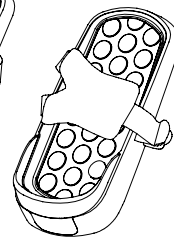


F

(F1)踏板(右)

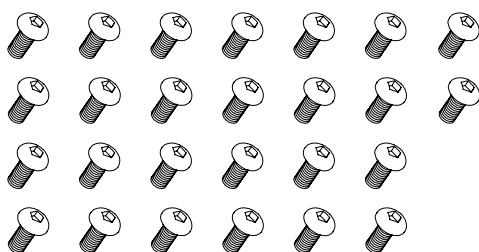


(F2)踏板(左)

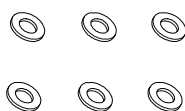


J

(J1) 螺丝 M8*16L



(J2) 垫圈 M8



工具

M6

M5

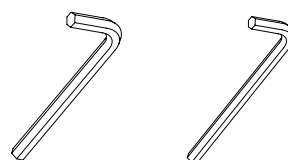


FIGURE 1

FIGURE 1 如何移除保丽龙

打开箱子如图一所示

1. 取出除了主车架的所有组件，从里面拿掉保丽龙和组件。请把组件放一旁预备使用。

2. 把保丽龙放在原来所在的地方然后把整个机器转成90度的姿势（如图所示）。接下来跳到步骤二。

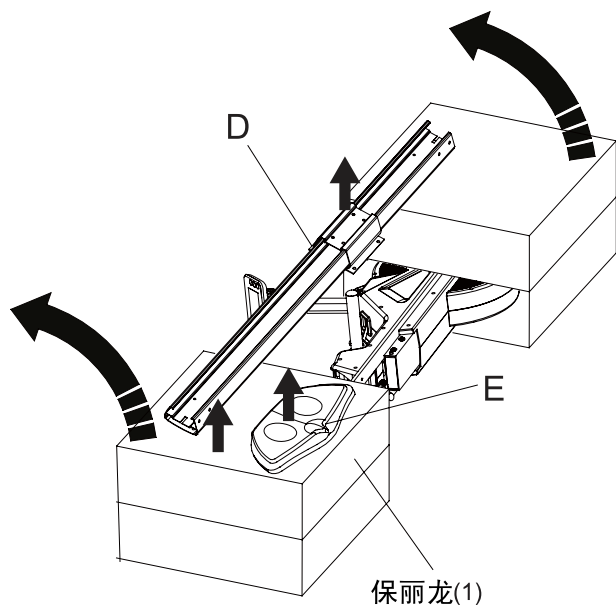
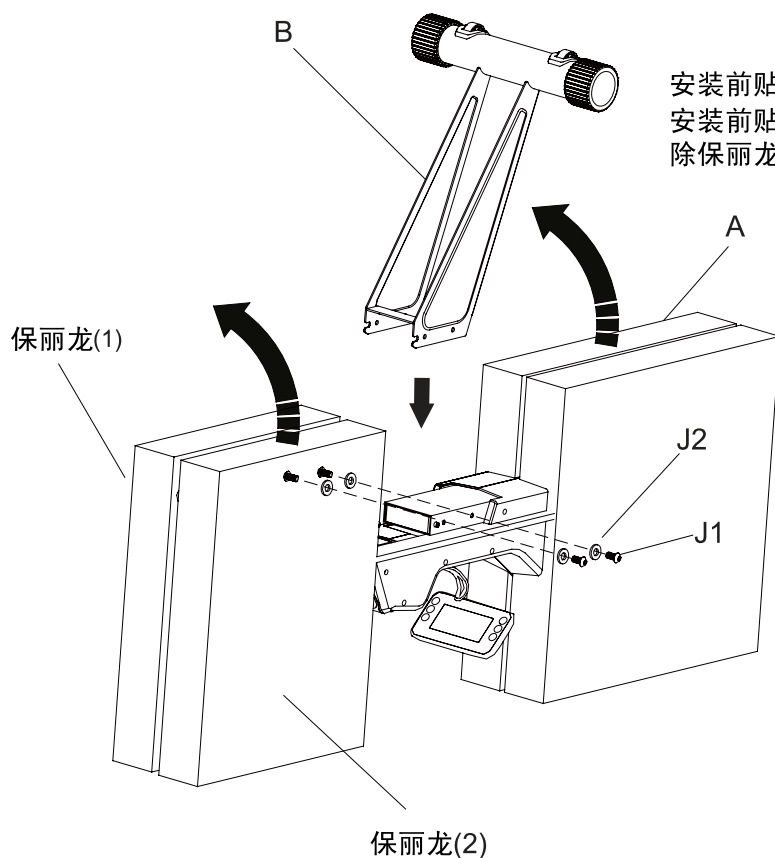


FIGURE 2 如何组装前贴地管

安装前贴地管(B)在主车架上并用螺丝(J1)和垫圈(J2)拴紧它。安装前贴地管后，接着两个人把机器转步骤三的方向并拆除保丽龙(1, 2)。



所使用工具

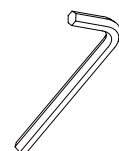


FIGURE 3 如何组装踏板连接杆

FIGURE 3

转动主车架(A)之后, 首先, 先拆除保丽龙(3&4)。组装踏板连接杆(G)在的主车架(A)上并利用螺丝(J1)拴紧。

**请注意 - 使用拉绳运动之前一定要先拆除织带固定器。

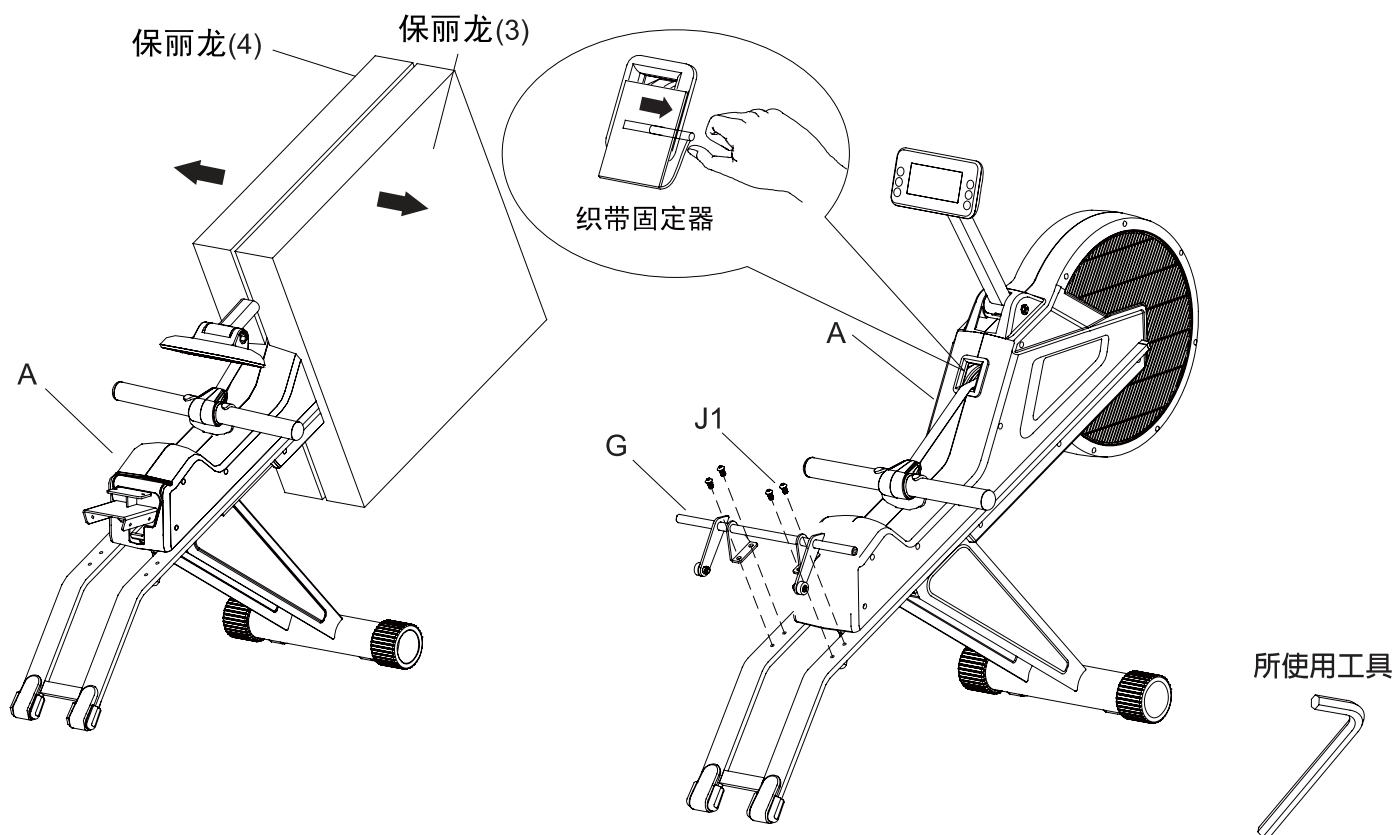


FIGURE 4

FIGURE 4 如何组装座垫以及铝滑轨

利用螺丝(J1)将座垫安装在铝滑轨滑座上, 拴紧后再利用螺丝(J1), 将铝滑轨(D)安装在主车架(A)上。

**请注意 -

请将铝滑轨平放在地面上安装座垫以免造成滑座夹手受伤。
务必拴紧所有螺丝(J1)以免造成危险。

所使用工具

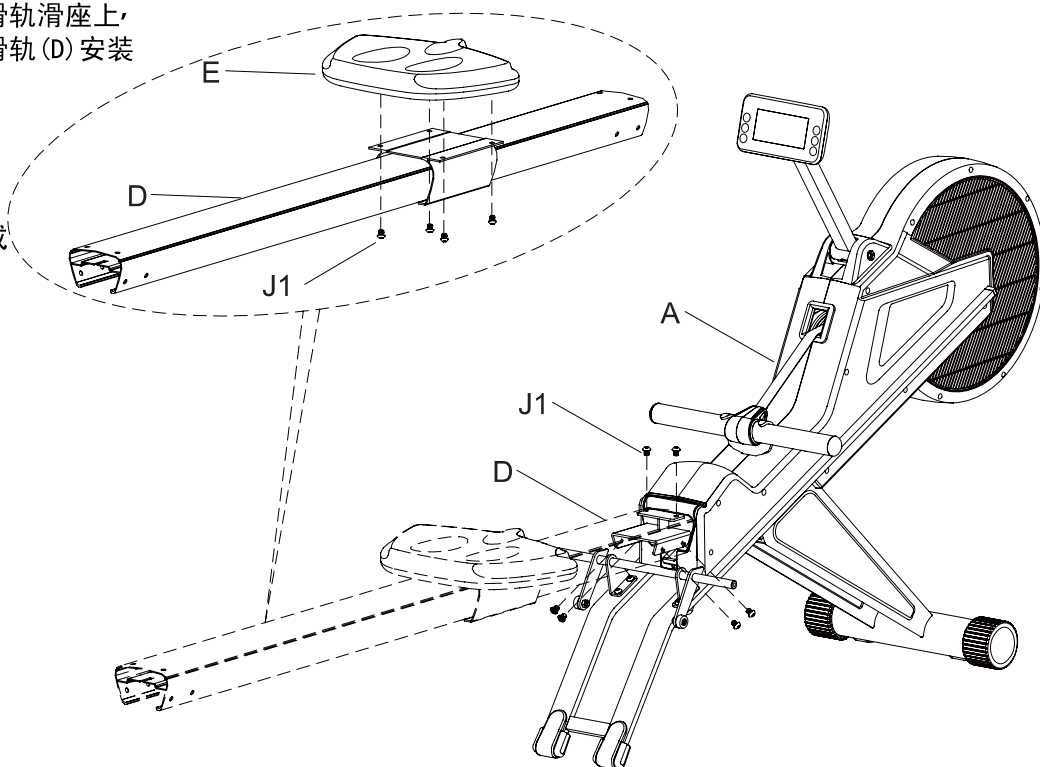
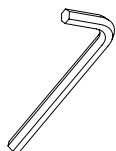
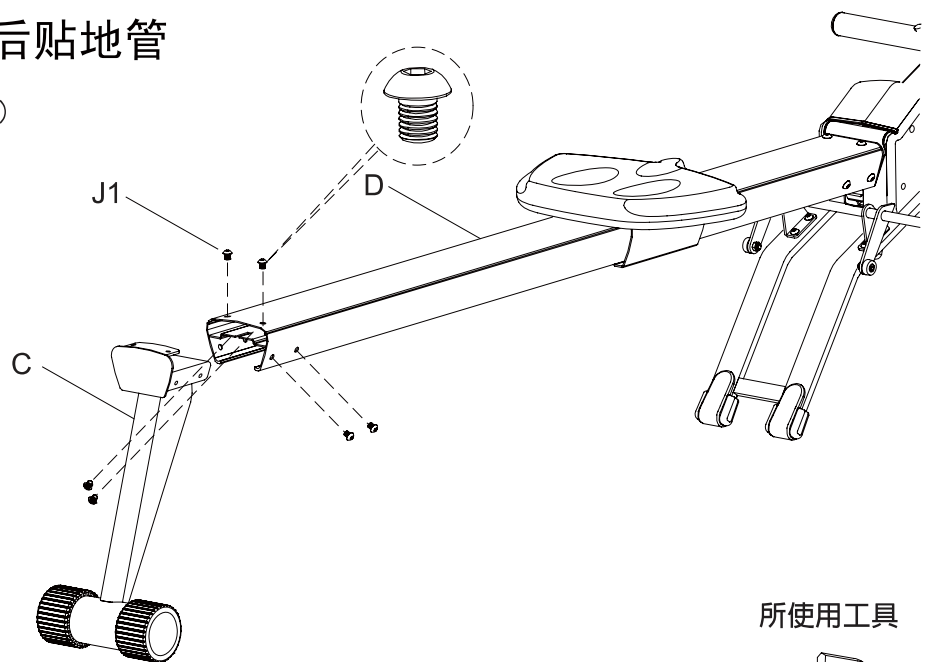


FIGURE 5 如何安装后贴地管

抬起铝滑轨 (D) 后半段并将后贴地管 (C)
利用螺丝 (J1) 安装在铝滑轨 (D) 上。



所使用工具

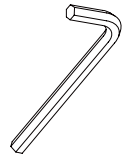
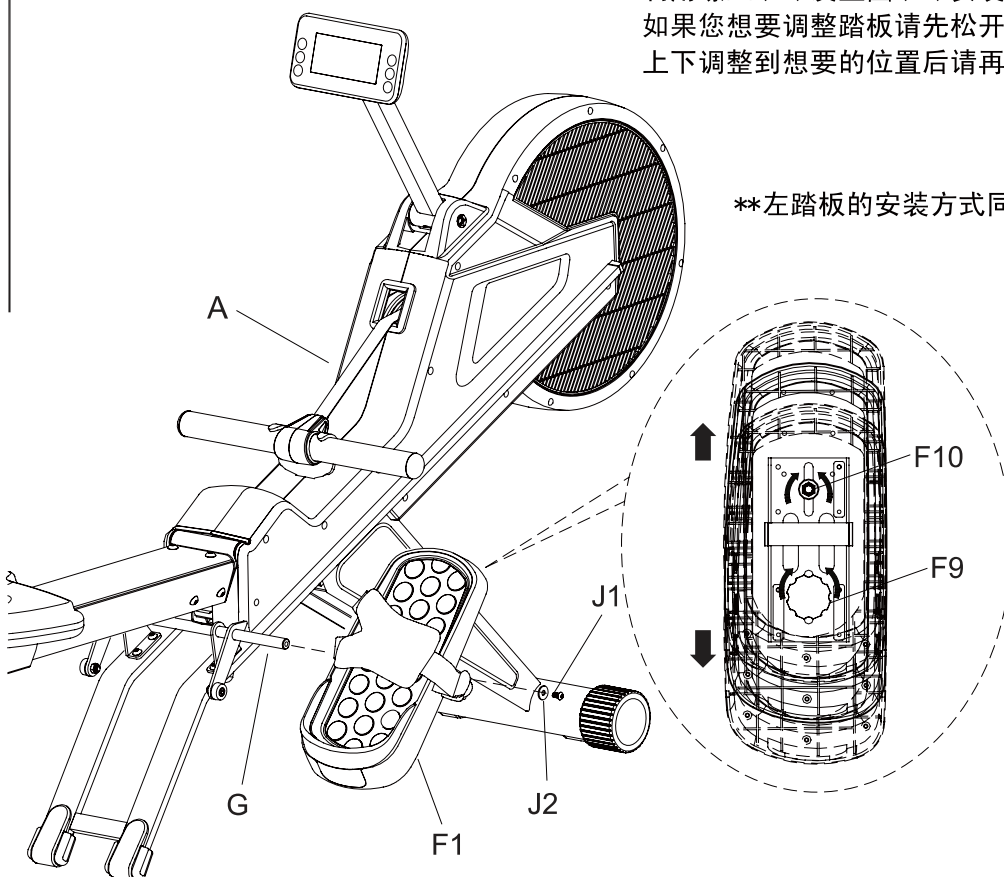


FIGURE 6

FIGURE 6 如何组装及调整踏板

利用螺丝 (J1) 及垫圈 (J2) 安装右踏板 (F1)，至踏板连接处杆 (G)。
如果您想要调整踏板请先松开螺母 (F10) 和旋钮把手 (F9)。
上下调整到想要的位置后请再次拧紧螺母 (F10) 和旋钮把手 (F9)。

**左踏板的安装方式同右踏板。



所使用工具

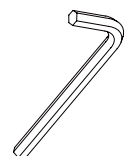
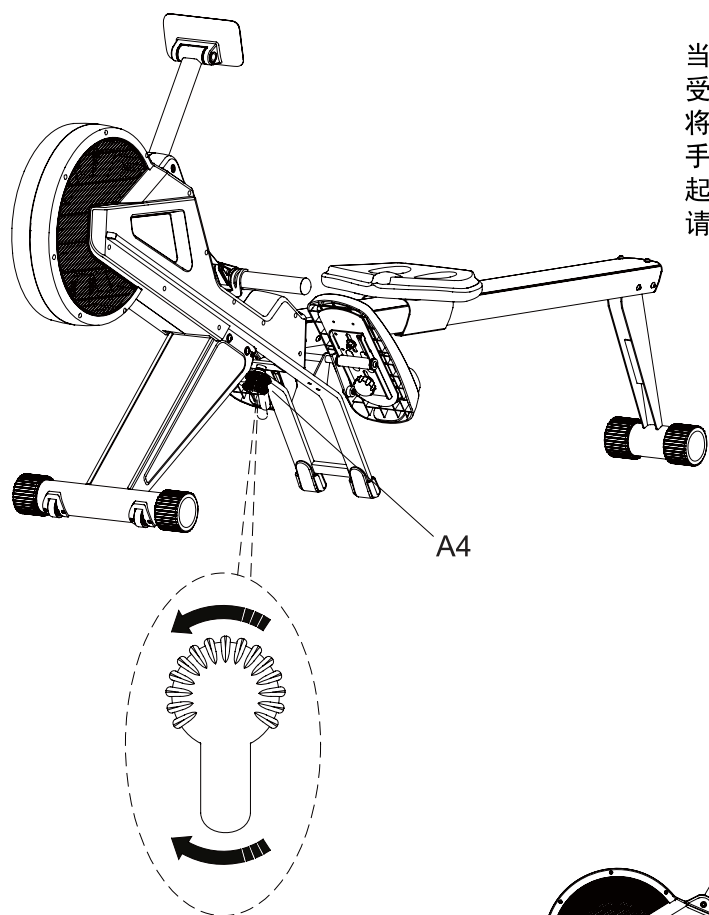


FIGURE 7 — 如何折叠这部机器



当您想要折叠它时，我们建议两个人来操作以避免受到任何可能的伤害。
将座垫(E)移至铝滑轨(D)最前端以免坐垫瞬间落下夹手受伤，接着转松旋钮把手(A4)，然后如下图最所示折起铝滑轨(D)并拧紧旋钮把手(A4)。
请小心扶住铝滑轨(D)直到旋钮把手(A4)拧紧牢固。

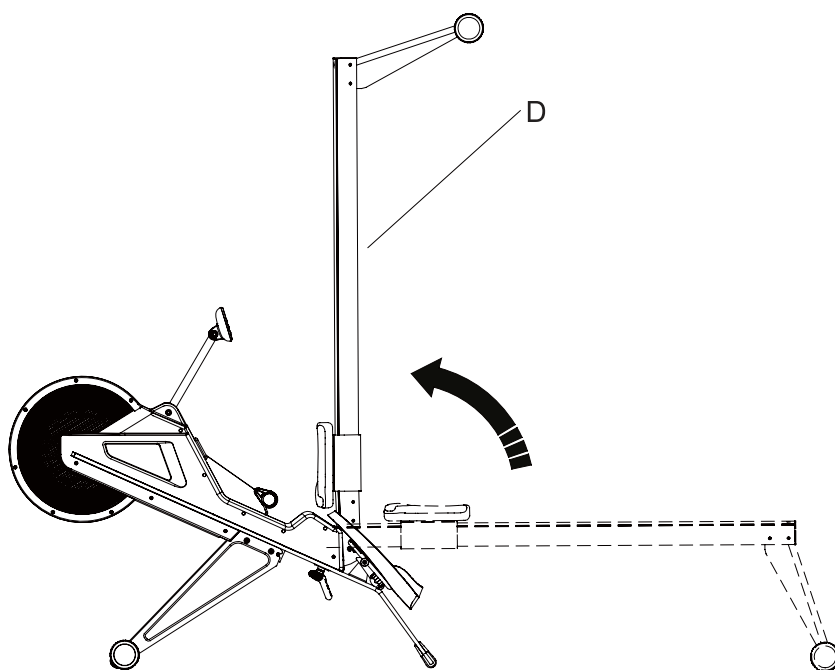


FIGURE 8 —

FIGURE 8 — 如何使用电源变压器

如图八所示，电源插座孔在机器前方链盖下缘处。

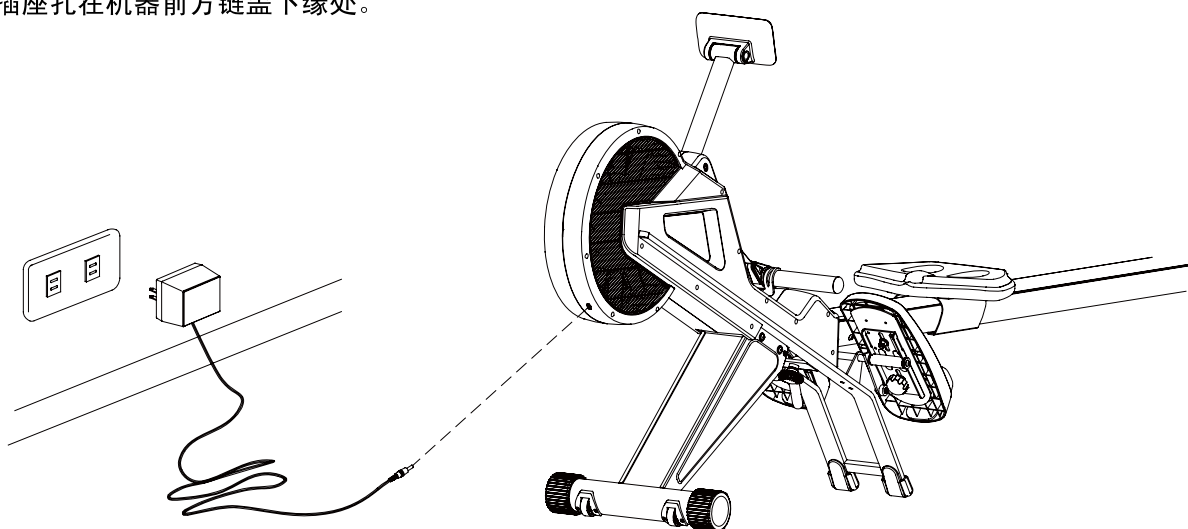


FIGURE 9

FIGURE 9 — 如何移动机器

前方贴地管内建移动式滚轮。站在机器的前方将铝滑轨向下压使机器的重量转移到移动式滚轮上。现在您可以简单的移动机器到新的位置。

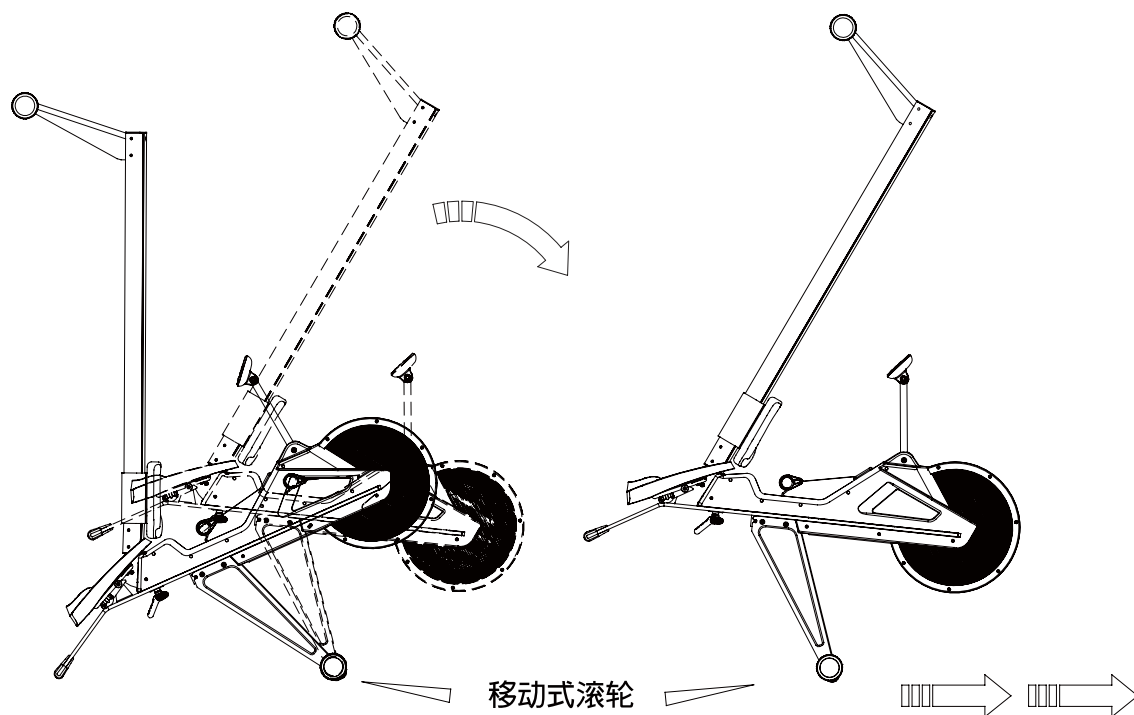


FIGURE 10

FIGURE 10 — 如何调整电子表/电子表管以及踏板带的位置

如图所示电子表的角度是可做调整的。找到适合的位置之后，请利用八厘米的六角扳手去固定电子表的角度及位置。

踏板带调整

- (1). 请把右脚放在右踏板(F1)上，找到适合的位置之后拉紧踏板带(F13)。
- (2). 使用相同的方式调整左边的踏板带。

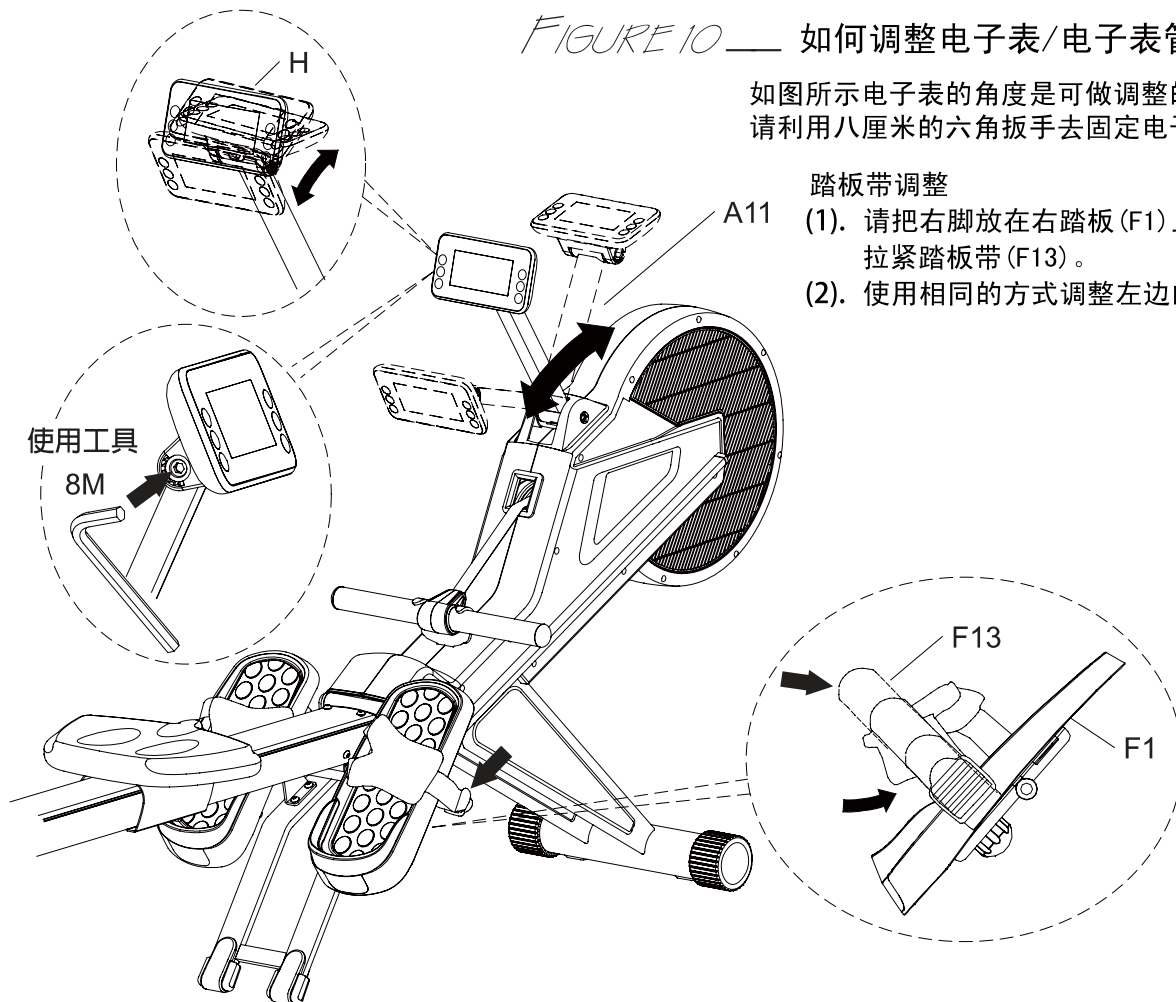
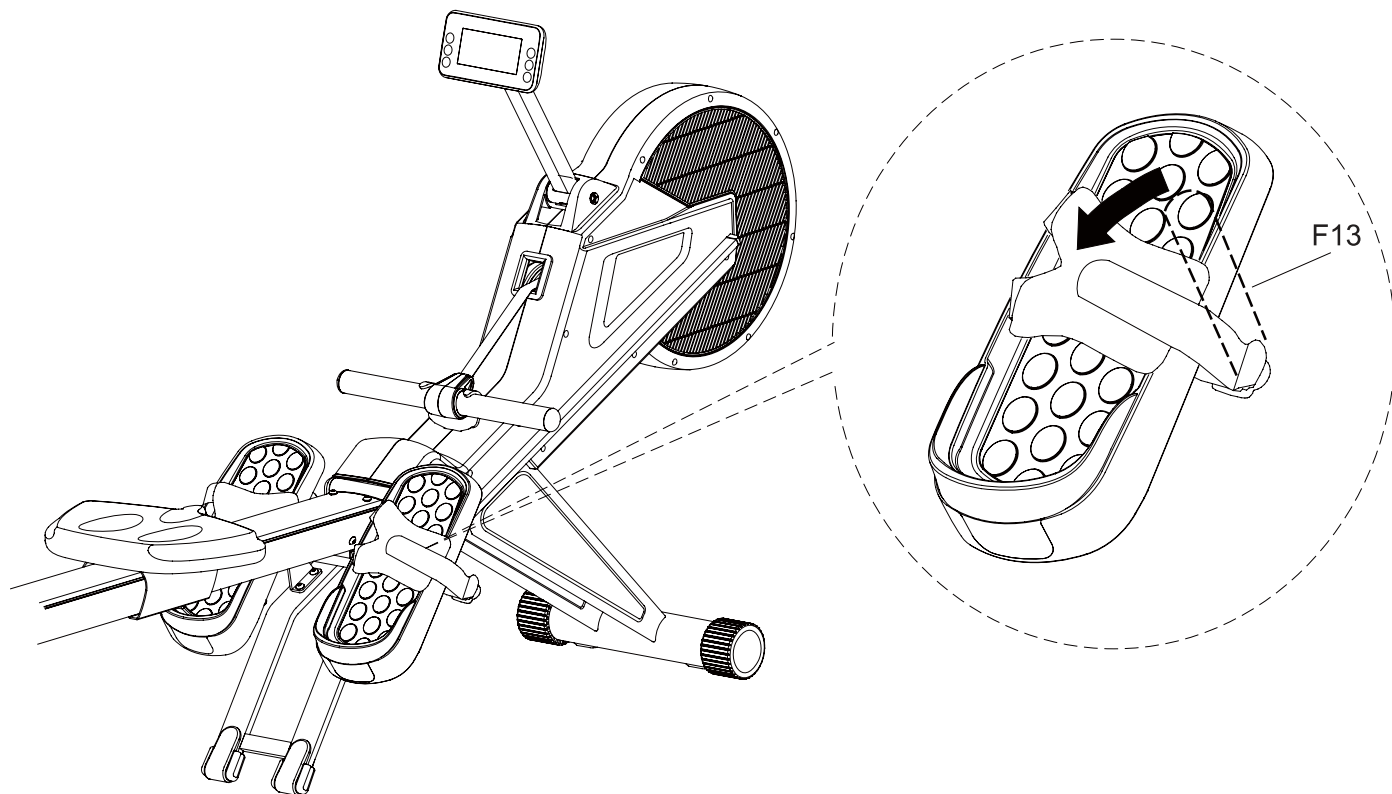


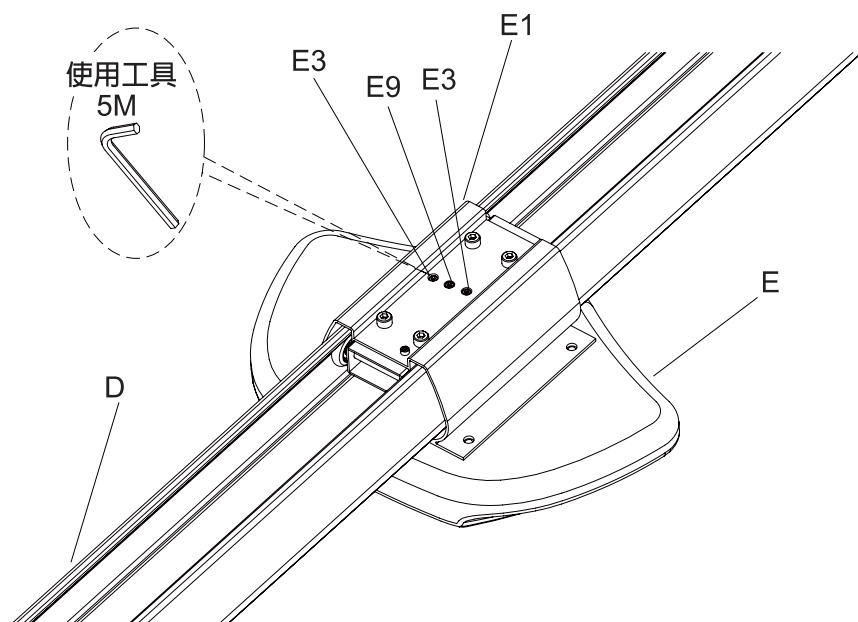
FIGURE 11 — 如何拉紧踏板带

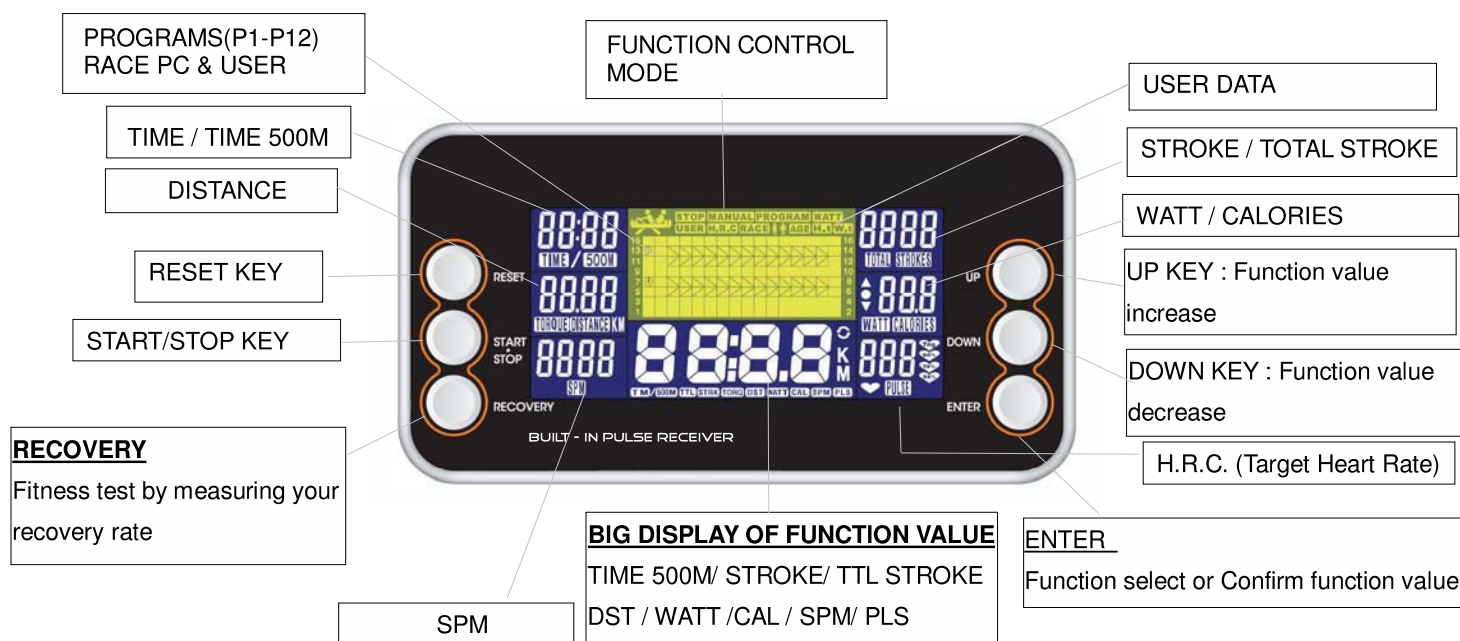
- (1)找到正确且适合您的位置之后拉紧踏板带 (F13)。
- (2)用相同的方式调整左边踏板带。



**** 注意： 如何调整铝滑轨 (D) 和座垫滑座 (E1)**

如下图所示，在座垫滑座 (E1) 的下方有三颗螺丝 (E9*1 颗和 E3*2 颗)。
首先松开中间的螺丝 (E9)，接着因人而异调整另外两颗螺丝 (E3) 的松或紧的程度。
最后，拴紧中间的螺丝 (E9) 来固定。。





FUNCTION

SCAN (扫描) : Alternates between WATTS/CALORIES and SPM/SPEED.

SPM (转速) : 0~15~999

SPEED (速度) : 0.0~99.9 km/h

TIME (时间) : 0:00~99:59.

DISTANCE (距离) : 0.00~99.99 km

CALORIES (卡路里) : 0~999.

MANUAL (手动控制) : 1~16 level

PROGRAM (程式) : P1~P12

WATT (瓦特) : 0~999 watts

WATTS CONSTANT (瓦特控制): 10~350

USER (使用者) : U1~U4

H.R.C (心跳速率控制): 55%、75%、90%、IND (TARGET)

PULSE (心跳) : P~30~240, 最大值.

STROKES (次数) : 0 ~ 9999

TOTAL STROKES (总次数): 0 ~ 9999

TIME/500M (达到500米的时间) : 0:00 ~ 99:59

USER DATA (使用者资料): U0 ~U4 (U1 ~ U4 记忆使用者数据)

◆ GENDER / SEX (性别) : ♀ ♂ GIRL /BOY SYMBOL select(性别:女/男)

◆ AGE (年龄): 10-25-99

◆ HEIGHT (身高): 100-160-200 公分

◆ WEIGHT (体重): 20-50-150公斤

操作说明

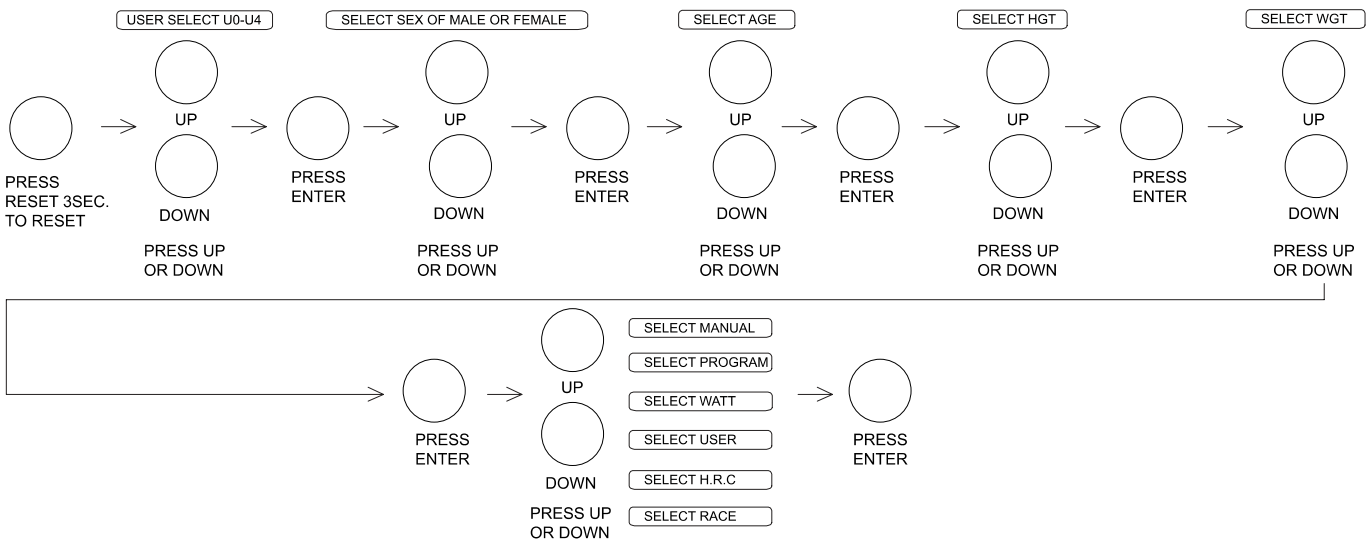
1.请确认插入6V/1A整流器，开机后液晶全显示2秒。

2.电子表附有内建心跳接受器，使用者可以戴上胸带测试心跳率，关于胸带的使用方式请参阅胸带使用说明。

3.开机（或按住RESET键2秒）全显示，按START/STOP键进入手动控制模式，然后开始运动。

使用者运动矩阵显示(U0-U4)，确认之后使用者可以按UP/DOWN键做增减：选择使用者编号与输入使用者资料（性别/年龄/身高/体重），按ENTER键确认后，电子表会进入上方功能键选择，按UP/DOWN键功能键会闪烁等待选择。
**U1-U4会记忆使用者资讯/U0不会记录使用者资讯与运动资料。

4. 选择控制模式（上方功能键）：手动/程式/瓦特/使用者/H. R. C/ 比赛

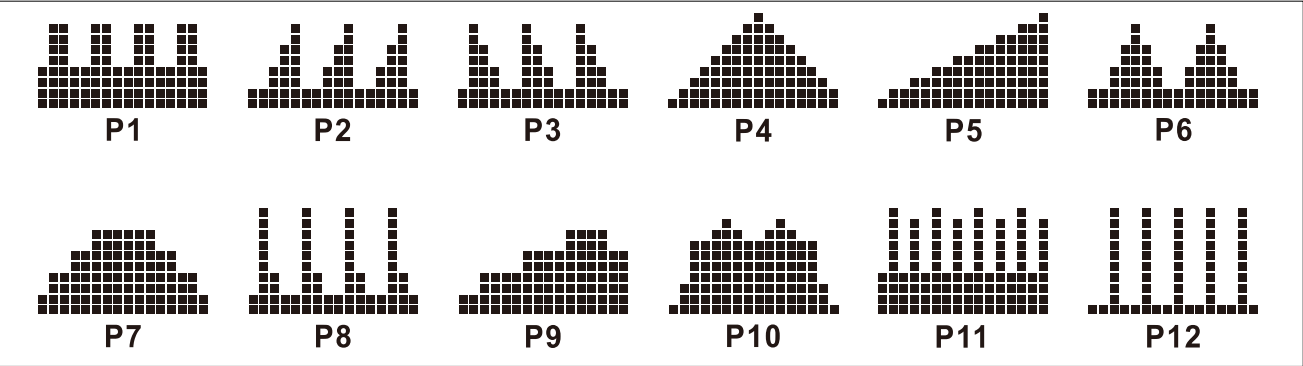


5. 5-1 手动模式：MANUAL

按ENTER键确认后阻力1会以矩阵方式显示，使用者可以按UP/DOWN键做阻力的增减，并按ENTER键确认。接著可以按UP/DOWN键做其它设定（如设定时间/距离/卡路里/心跳/脉搏），每做完一项设定按ENTER键确认进行下一个项目的设定，设定完成后按START键即可开始运动。

5-2 训练程式模式：PRORGAM

按ENTER键确认后选择内建运动训练程式(P1~P12)，按ENTER键确认所选运动程式后可以按UP/DOWN键调整阻力。接著可以按UP/DOWN键做其它设定（如设定时间/距离/卡路里/心跳/脉搏），每做完一项设定按ENTER键确认进行下一个项目的设定，设定完成后按START键即可开始运动。



5-3 使用者喜好设定模式：USER

使用者可以在U1-U4的设定自己的训练程式(1-16级)，电子表会自动记忆设定的数值以供日后使用。U0模式可设定但不会记忆。

5-4 瓦特控制模式：WATTS CONSTANT

使用者可以按UP/DOWN键在10-350间设定目标瓦特值来进行训练，设定完成后按START键即可开始运动。

5-5 心跳速率控制模式：H. R. C

使用者可以按UP/DOWN键在55%、75%、90%或自订你的目标心跳率来进行训练，输入使用者年龄来确保目标心跳率设定正确，设定完成后按START键即可开始运动。使用者达到所选择目标心跳值时，HEART RATE显示将会闪烁。注意：在H. R. C进行时，需要佩带无线心跳胸带。

- 55% -- 减重程式
- 75% -- 健康程式
- 90% -- 运动程式
- TAG -- 使用者设定目标心跳率

5-6 心跳回复模式：RECOVERY

使用者结束运动后，按RECOVERY键，时间会倒数一分钟，电子表会显示F1-F6的心跳回复数据。
注意：在H. R. C进行时，需要佩带无线心跳胸带，其他显示将不能操作。若要回主画面再按一次RECOVERY即可。

Score [Ⓔ]	Condition [Ⓔ]	Heart Rate [Ⓔ] (from test HR minus end HR) [Ⓔ]
F1 [Ⓔ]	Excellent [Ⓔ]	Above 50 [Ⓔ]
F2 [Ⓔ]	Good [Ⓔ]	40 ~ 49 [Ⓔ]
F3 [Ⓔ]	Average [Ⓔ]	30 ~ 39 [Ⓔ]
F4 [Ⓔ]	Fair [Ⓔ]	20 ~ 29 [Ⓔ]
F5 [Ⓔ]	Poor [Ⓔ]	10 ~ 19 [Ⓔ]
F6 [Ⓔ]	Very Poor [Ⓔ]	Under 10 [Ⓔ]

5-7 比赛模式：RACE

使用者可以按UP/DOWN键调整SPM与距离来进行训练，设定完成后按START键即可开始比赛。
使用者与PC符号闪烁显示名次(使用者可于比赛中调整阻力1~16)，比赛结果是胜利或是输给PC。

5-8 时间/500M：TIME/500M

根据使用者的SPM，电子表会自动计算使用者划500M需要多长的时间。称之TIME/500M功能值。

5-9 平均A+显示：AVERAGE A+ Display

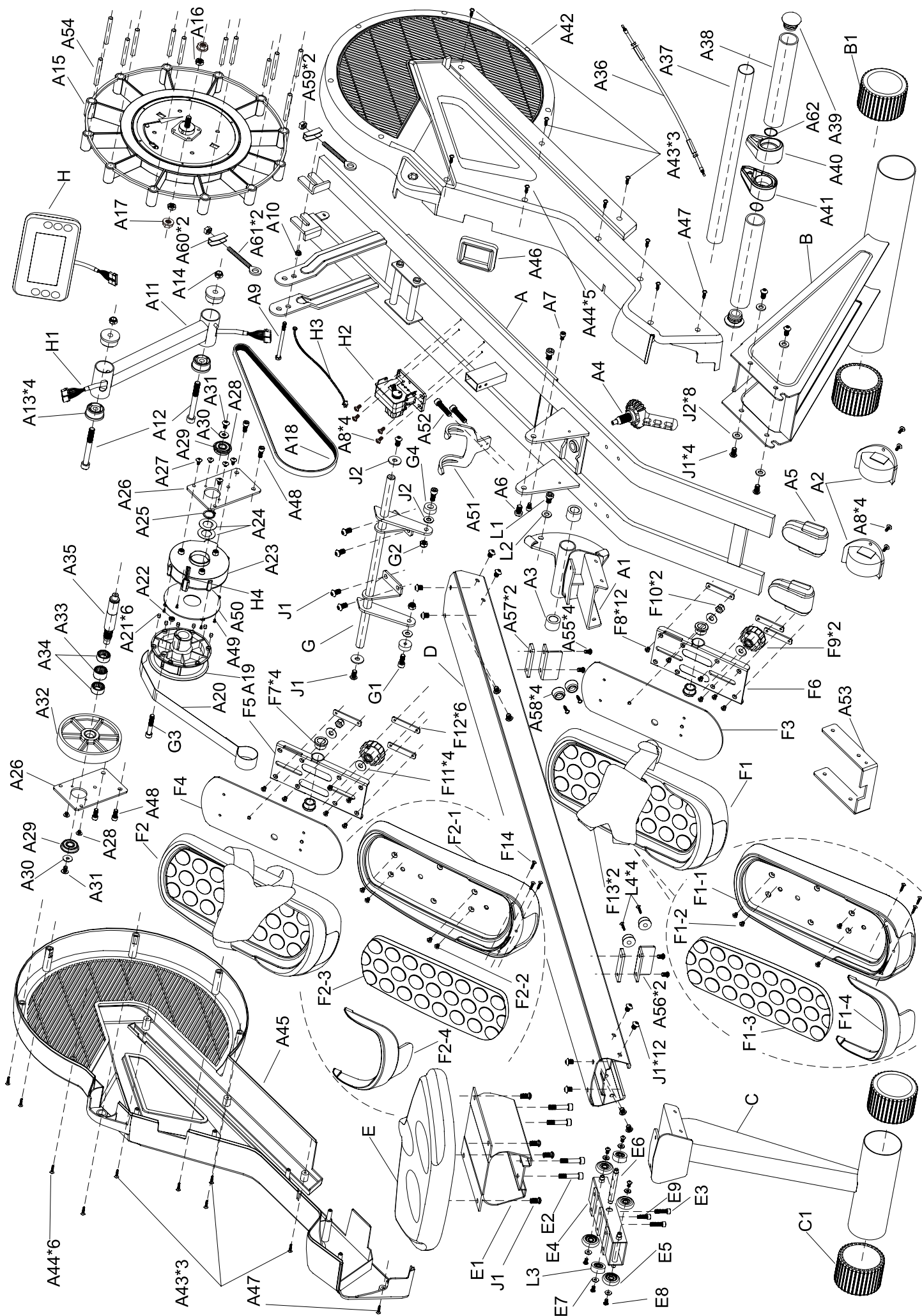
使用者按STOP键停止运动时，电子表萤幕会显示A+（平均功能值），包含TIME/500M，SPM，心跳率。

KEY FUNCTIONS 按键功能

- 1. ENTER KEY ：数值或功能确认
- 2. UP/DOWN KEY：增减数值或功能选择
- 3.RESET KEY ：还原预设值
- 4.START/STOP ：开始与停止
- 5. RECOVERY KEY：测量心跳回复率
- 6.ENTER+RESET :在STOP的状况下，假使同时按下ENTER+RESET，则可转换KM/ML单位

注意事项

- 1.使用AC整流器（6伏特1安培 / 6V1A）
- 2.远离潮湿



P/N	零件描述	Q'TY	P/N	零件描述	Q'TY
A	主车架	1	A53	前贴地锁片	1
A1	转轴	1	A54	风扇轮轴心 12*39	12
A2	φ 3"半圆活动轮	2	A55	半圆头内六角孔螺丝 M6*12	4
A3	转轴内套	2	A56	前后极限挡片	2
A4	多角旋钮加扳手	1	A57	焊接牙板 20*60*4T	2
A5	脚垫	2	A58	缓冲垫	4
A6	六角沉头螺丝 M8*16 钨黑(头车削)	2	A59	螺帽 M6	2
A7	六角沉头螺丝 M6*10 黑	2	A60	飞轮心轴拉伸调整	2
A8	大扁头十字自攻螺丝 5/32"*1/2"	8	A61	螺絲 M6*40	2
A9	六角头螺丝 M6*90 半牙	1	A62	塑胶垫圈	2
A10	螺帽 M6	1	B	前贴地管	1
A11	电表管	1	B1	前贴单色脚套（厚）黑	2
A12	六角沉頭螺絲 3/8"*3 3/4"* 半牙 (M8)	2	C	后贴地管	1
A13	轴衬 3/8*3/8 黑	4	C1	后贴单色脚套（厚）黑	2
A14	螺帽 3/8 黑	2	D	铝滑轨	1
A15	内磁塑胶风扇轮	1	E	座垫 LS-E29	1
A16	螺帽 3/8*26(UNF) 黑	2	E1	铝滑座 180MM	1
A17	花纹螺帽 3/8*26(UNF)	2	E2	六角沉头螺丝 M8*40	4
A18	皮带 350J6	1	E3	六角沉头螺丝 M6*25	2
A19	拉带轮	1	E4	滑轮座	1
A20	五纹尼龙织带	1	E5	蓝色轮子	4
A21	强力磁石 6*5T	6	E6	滑轮调整轴	1
A22	螺帽 3/16"	1	E7	平华司 5* 13*1.5T	6
A23	弹簧盒 黑	1	E8	大扁头十字螺丝 M5*10	6
A24	钢片华司	2	E9	六角沉头螺丝 M6*20	1
A25	C型扣 S20	1	F1	右踏板	1
A26	前后极限挡片	2	F1-1	右踏板底盖	1
A27	大扁头十字螺丝 M5*10	3	F1-2	沙拉头十字螺丝 M6*8	4
A28	大扁头十字螺丝 M5*6	4	F1-3	缓冲垫（右）	1
A29	培林 6201ZZ	2	F1-4	右踏板前盖	1
A30	平华司 M6	2	F2	左踏板	1
A31	大扁头十字 M6*12	2	F2-1	左踏板底盖	1
A32	皮带轮	1	F2-2	沙拉头十字螺丝 M6*8	4
A33	ONE WAY BEARING(FC2016) 单向培林	1	F2-3	缓冲垫(左)	1
A34	BEARING(HK2012) 培林	2	F2-4	左踏板前盖	1
A35	拉带轮心轴	1	F3	脚踏板(右)	1
A36	马达钢索线	1	F4	脚踏板(左)	1
A37	拉杆	1	F5	踏板底座(左)	1
A38	泡沫 30*3T*215MM	2	F6	踏板底座(右)	1
A39	尾塞 1 1/4"	2	F7	轴衬 (T021F)	4
A40	织带盖（右）	1	F8	沙拉头十字螺丝 M5*8	12
A41	织带盖（左）	1	F9	小圆花旋钮 3/8"	2
A42	右护盖	1	F10	螺帽 3/8	2
A43	3/16"*1/2" 螺丝	6	F11	平华司 3/8"*2T* 23	4
A44	大扁头十字自攻螺丝 3/16"*5/8"	11	F12	织带压板	6
A45	左护盖	1	F13	脚带(Y字型加护垫)	2
A46	织带框黑	1	F14	沙拉头十字自攻螺丝 5/32*5/8	6
A47	圆头十字螺丝 M5*12	2	G	踏板心轴组	1
A48	六角沉头螺丝 M8*16 孔耐落	4	G1	六角沉头螺丝 M8*20	2
A49	沙拉头十字自攻螺丝 1/8"*1/2"	4	G2	螺帽 M8	2
A50	弹簧盒盖	1	G3	六角沉头螺丝 3/16"*1 1/4"	1
A51	把手固定片电镀	1	G4	圆形缓冲垫	2
A52	六角沉头螺丝 M5*45 半牙	2	H	电表	1

P/N	DESCRIPTION	Q'TY	P/N	DESCRIPTION	Q'TY
H1	感应线	1	L4	螺丝	4
H2	马达	1			
H3	直流线	1			
H4	感应线	1			
J1	螺丝 M8*16	26			
J2	平华司 M8	8			
K	变压器	1			
L1	螺丝 M8*10	1			
L2	平华司 M8	1			
L3	蓝色平头轮子	2			



公司名稱：岱宇(上海)商貿有限公司

地址：上海市楊浦區恒仁路350號207室

公司電話：021-65068300

MADE IN TAIWAN

工廠地址：彰化縣和美鎮全興工業區工一路1號