

dyaco



**FT520
TREADMILL**

豪华家用跑步机 使用手册

在使用机台前，请先详细阅读说明书内容
跑台适用标准GB 17498.1-2008~GB 17498.6-2008



目录

重要安全指示	2
重要电子说明	3
接地说明	3
重要操作指示	4
组装指引	6
收折/移动指引	9
电子表操作	10
一般性维护	34
爆炸图/零件表	37

重要安全指示

警告 - 使用机台前请先阅读本说明书。

危险 - 为降低电击的危险，维修或清洁前请先拔除电源插座。

警告 - 为降低燃烧、电击或人员受伤，请将机台装置于水平面并接**220伏特，10安培**接地单独为此机台使用的电源。

除非是14AWG或更高级且末端单独为本机所使用，请勿使用延长线。本机台必须为电路唯一连接使用的电器。切勿尝试使用不适当电源转接器而除去接地插头或随意变更电源线，这样有可能会造成火灾危险和计算机故障。

- 最大载重：130KG
- 请勿在厚垫地板，长绒毛或厚毛地毯操作此电跑机。地毯和电跑机都可能遭到损坏的结果。
- 电跑机后方需无障碍物，电跑机后方和任何固定物间需有至少**2000mm*1000mm的安全**空间。
- 勿让小孩靠近电跑机，操作中明显会有夹伤或造成其它伤害的区域。
- 手勿接近在动的零件。
- 如有任何配件受损请勿操作此电跑机，如电跑机有不当功能，请连络代理商。
- 电线需与高热表面隔离。
- 勿丢弃任何东西进入任何开口，勿在使用喷雾剂或氧气的场所操作本机台，马达产生的火花可能会引燃有高度易燃气体的环境。
- 勿在室外使用。
- 拔除电源，先将所有控制开关关闭，再拔除电源接头。
- 勿使用本机台使用目的以外的任何其它用途。
- 手握心跳感应器非医疗器材，其目的在提供有关目标心律的大约量测值，使用胸带发射器是比较精确许多的心律分析方式。有诸多因素，包括使用者本身的运动方式，都会影响心跳读值的精确度。心跳感应器只是大致上做为辅助确认运动时的心跳。
- 为了你的安全，**当出现紧急状况时，使用者可以拉下安全钥匙、按停止键、按紧急开关让机台停止或双手用力搭在扶手上，双脚离开跑带表面，跳离机台。**
- 请穿着鞋子。高跟鞋、皮鞋、凉鞋或赤脚都不宜使用本机做运动，建议使用质量良好的运动鞋来避免脚部疲劳。
- **不正确或过度的锻炼可能对人体健康造成伤害**
使用后请收起安全key以避免未授权者操作使用

请保存此说明书 – 安全认知!

重要电子说明

警告!

切勿使用电路异常断电(GFCI)电源供电，因为任何使用大型马达的电子设备，GFCI会经常断电，将电源线远离机台任何会动配件，如扬升机构和移动轮。

拔除电源线前切勿解除任何饰盖，如果电压变化超过10%，电跑机功能就会受影响，这部分不包括在产品保证里。如果有怀疑电压太低，就联络电力公司或有照技师做适当检测。

切勿暴露此机台于雨中或雾气中，本机非设计用于室外。勿使机台靠近泳池、按摩池或任何其它高湿度环境，机台操作温度规范是华氏40至120度，湿度95%非露点(无水滴形成于表面)。

断路器：有些家用断路器无额定高突波电流，但在电跑机首先开机时甚或使用中都可能发生，如果家用断路器常因电跑机而断电，但机台保护断路器却未作用，就必须更换家用断路器为高突波机型，因为这未包含在产品保证范围内。

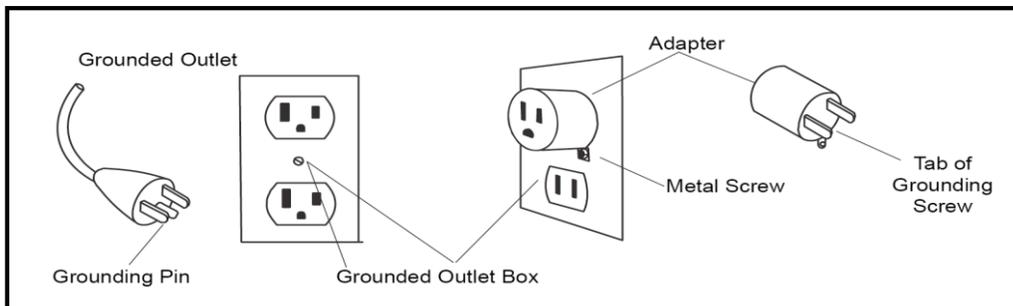
此种状况制造厂无法控制，此项零件在大多数电器供应店都会有，例如Grainger 料号#1D237，网站 www.squared.com 的料号# QO120HM也可以。

接地说明

电跑必须要有接地，如果机台故障或停机，接地提供电流最低电阻的通路降低电击的危险。产品装置有接地接头的电源线，接地接头必须插入适当接地的插座。

危险 - 不适当的接地连接设备会有电击的危险，如果对产品是否适当接地有疑虑则请咨询有照技师或维修人员。如果插座不适合也勿更改产品随附的接头，必须请合格技师更换插座。

本产品使用220-伏特电压并附有状似下图的接地接头，如果没有接地电源插座可用，则可用临时2极电源转接插座如下图，此临时2极电源转接插座可使用到合格技师安装接地插座(如下图)为止，突出于转接插座的绿色固定片(或类似)必须连接至插座的接地外壳，任何时刻使用转接插座，一定要使用金属螺丝固定。



重要操作指示

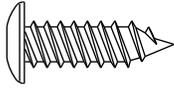
- 没有阅读过和完全了解电子表的操作前**切勿**操作本机台。
- 切记速度和扬升的变化并非立即发生，在电子表做完所需设定后放松按键，电子表就会按指令逐渐调整。
- 当雷电风暴时**切勿**使用本机台，电流突波有可能发生在家用电源因而损坏电跑机零件电流，在雷电风暴时拔除机台电源以做为预防。
- 使用电跑机如合并其它活动如看电视、阅读等，这些行为可能使你分心而造成失去平衡导致严重受伤。
- 对电子表控制键请勿过度施压，只要以手指轻按即可有精确功能。

安全插销

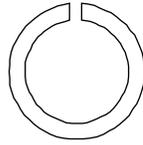
机台附有安全插销，它是一个简单的磁铁设计，它必须在任何时间使用，万一跌倒或移太出跑带时它有安全上的作用，拿掉安全插销可使跑带停止。

1. 将安全插销放置于电子表圆金属片部位，机台没有这样就无法启动或操作，拿掉安全插销也可以防止机台未被授权使用。
2. 将塑料夹子夹住衣服并确保稳固。注：磁铁磁力够强足以防止意外的停止，夹子必须夹紧确保不会脱落。必须熟悉机台功能和限制，任何时间当磁铁脱离电子表时，机台会依据速度在一至两步内停止，正常操作必须要按 **Stop** 键。

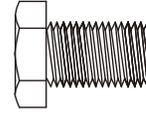
螺丝包检查表



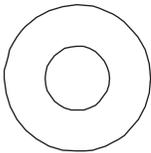
74. 3.5 × 12m/m
伞头十字自攻螺丝 (4 支)



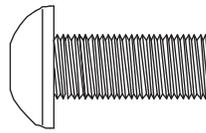
80. Ø8 × 1.5T
弹簧华司 (4 片)



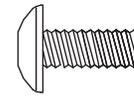
99. 5/16" × 1/2"
外六角螺丝 (8 支)



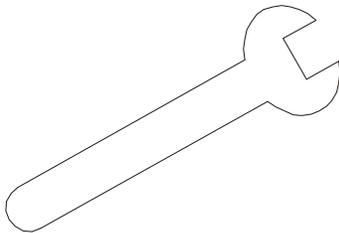
100. Ø5/16" × Ø18 × 1.5T
平华司 (8 片)



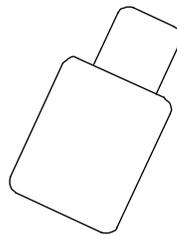
125. 5/16" × 3/4"
伞头内六角螺丝 (8 支)



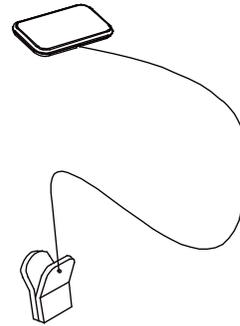
126. M5 × 15L
伞头十字螺丝(6 支)



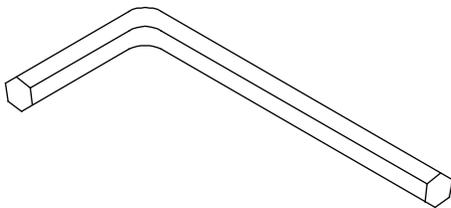
90. 13L_开口扳手



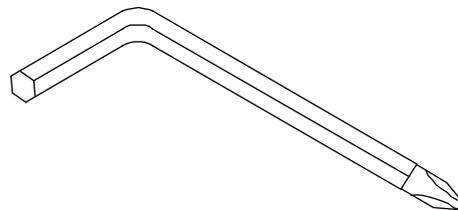
104. 硅灵油瓶 (1pc)



44. 方型安全 KEY



103. M6 (66 × 86)
L 型六角扳手

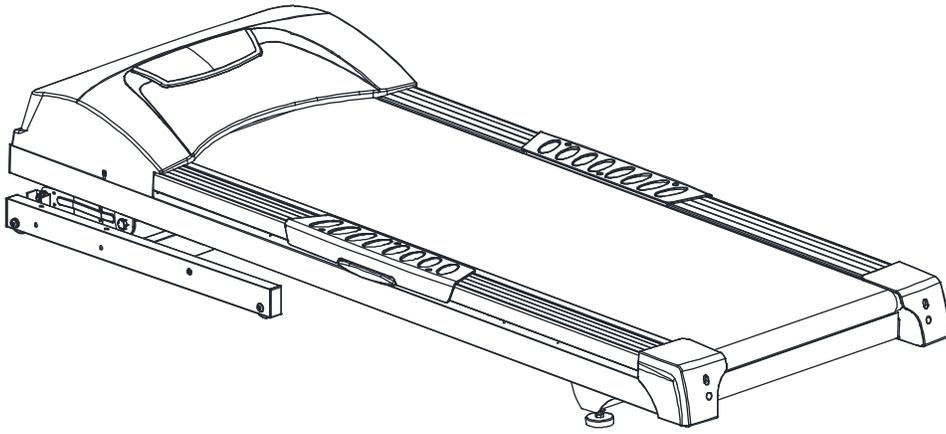


102. L 型六角十字扳手

组装指引

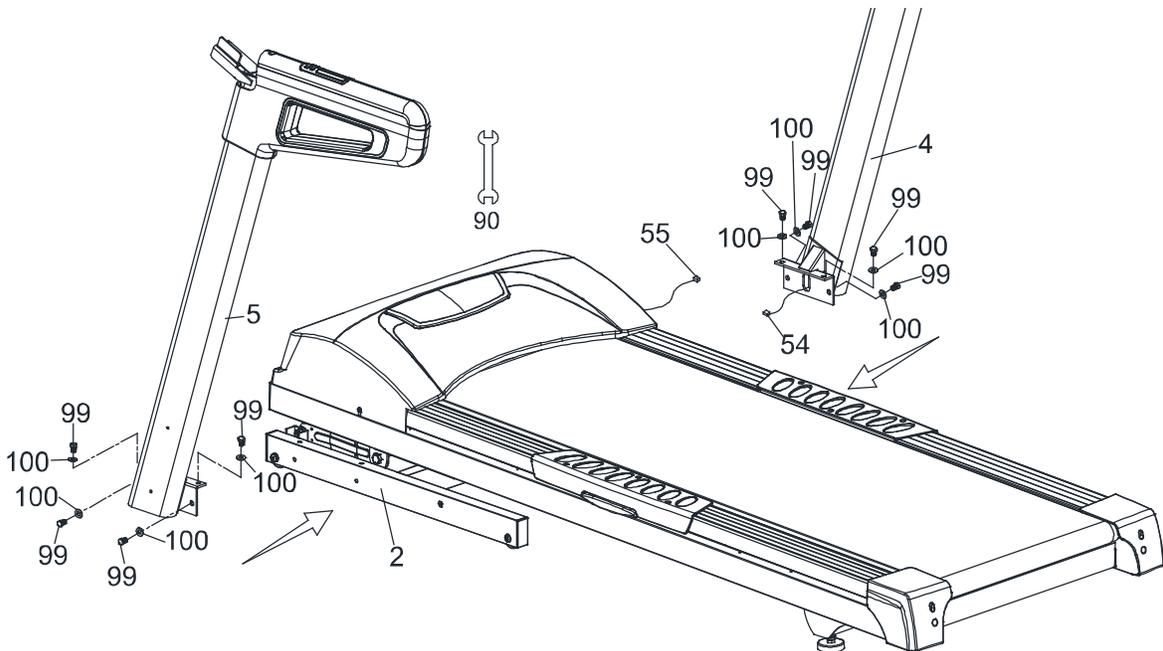
步骤 1.

将机台由纸箱中取出，并放置于平坦之地面上。



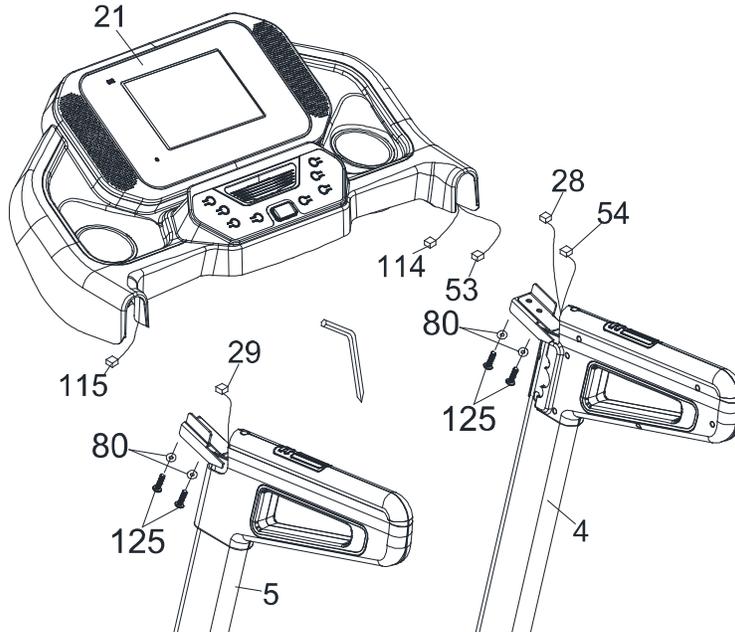
步骤 2.

连接控制线中段 (54) 与控制线下段 (55)，分别将右左立管 (4,5)放到底座(2)后，使用 13m/m” 开口扳手(90)把 5/16" × 1/2"外六角螺丝 (99) 8PCS · Ø5/16" × Ø18 × 1.5T 平华司(100) 8PCS 锁入底座组。



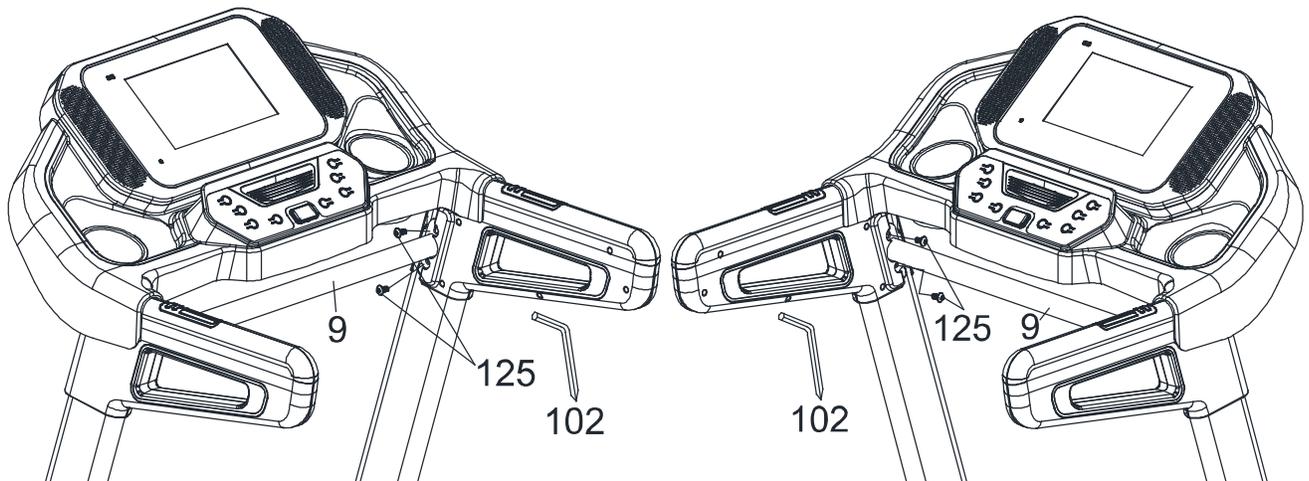
步骤 3.

连接控制线中段 (54) 与控制在线段 (53) · 连接速度手握调整按键连接线(上段)(114)与速度扶手开关及手握心跳组(28) · 连接扬升手握调整按键连接线(上段)(115)与扬升扶手开关及手握心跳组(29) · 将电子表组(21) 插入右左立管(4,5)后 · 使用 M5_L 型六角十字扳手(102) · 把 5/16" × 3/4" 伞头内六角螺丝(125) 4PCS 及 Ø8×1.5T 弹簧华司(80) 4PCS 锁入并固定。



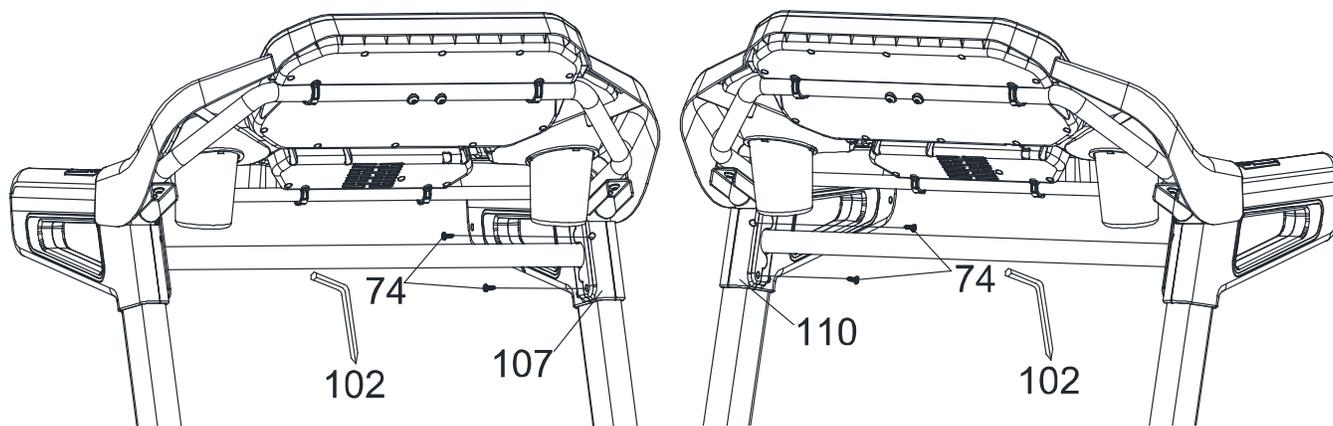
步骤 4.

将中间补强管(9)放置与右左立管(4 · 5)中间 · 使用 M5 L 型六角十字扳手(102)把伞头内六角螺丝 5/16" × 3/4" (125) 4PCS 锁上固定。



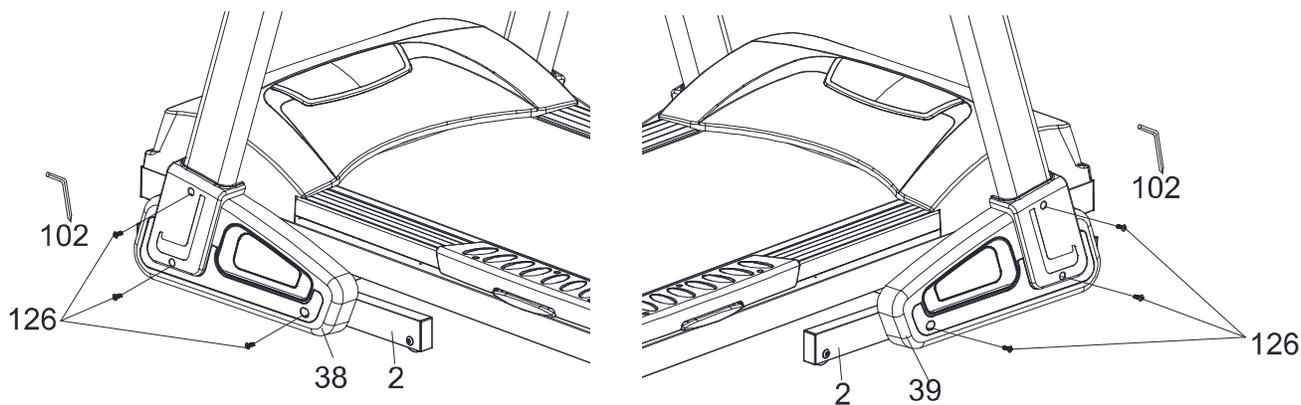
步骤 5.

将扶手饰盖左内前(107) 扶手饰盖右内前(110)装到左右立管上，并使用 M5_L 型六角十字扳手 (102)把 3.5 × 12 m/m 伞头十字自攻(74) 4PCS 锁入固定。



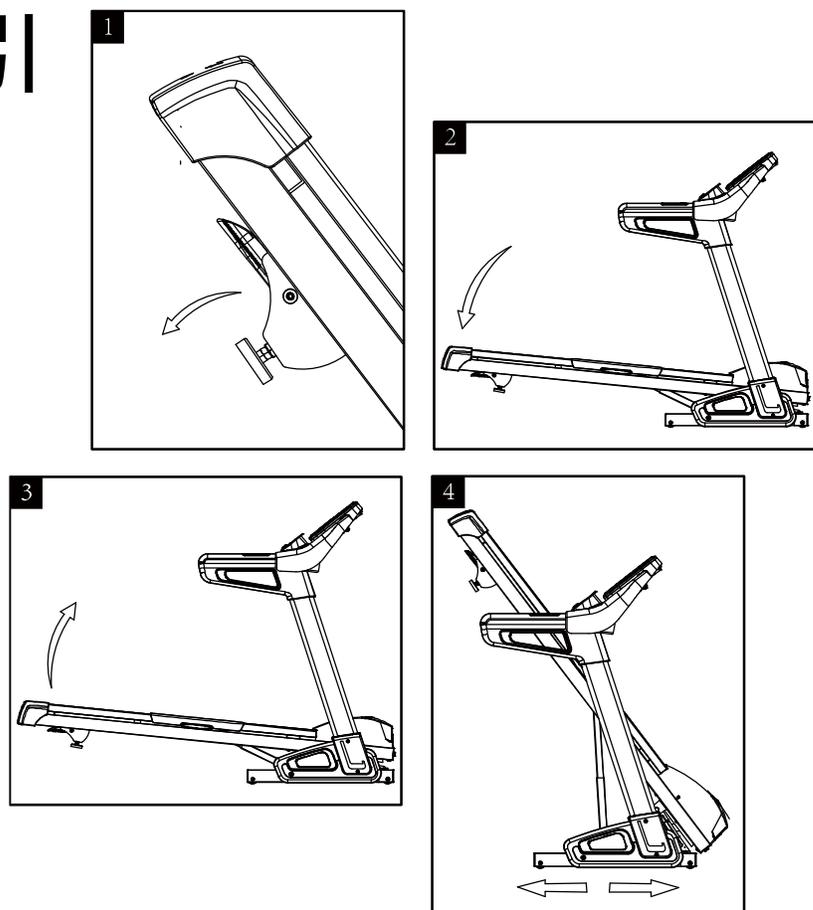
步骤 6.

将底座侧盖左右(38,39)，使用 M5_L 型六角十字扳手(102)把 4 支 M5 x15mm 伞头十字螺丝 (126)锁入底座组(2)。



注意: 请在所有零件组装完成后，请锁紧全部的螺丝。

收折指引



勿尝试移动机台，除非机台已经收折且锁住。请确认电源线已先收好以避免可能的受损，使用两边扶手将机台移动至所需位置。

展开

用一手对跑板稍加压力向前，将释放把手下拉并缓缓放下跑板至地板。跑板降至约手腕高度时不用辅助就会自行下降 (如图1.2)

*扶住后滚轮区域，下压释放把手。

收折

确认机台处在扬升最低段，举起跑板直到底座中央的收折方管锁住稳固。

(如图 3)

移动

机台装有四个移动轮当收折后会贴地，收折后只要滚动轮子推动机台。

(如图 4)

电子表操作



入门：

插入电源插座开启机台电源，再按下位于马达盖下，机台前方的电源开关。确认安全锁已经放好，因为不放安全锁机台无法启动。



跑步机启动说明

启动方式：

1. 操作显示屏上的开始键 (或按键板上的启动键)，显示屏中间窗口显示倒数 3 秒提示，跑步机开始启动马达运转。
2. 操作显示屏上的速度+键，可提高跑步机的运转速度。
3. 操作显示屏上的速度-键，可降低跑步机的运转速度。
4. 操作按键板或手柄上的加速，减速键，可提高或降低跑步机的运转速度。
5. 操作显示屏上的升降升键，可增加跑步机的扬升。
6. 操作显示屏上的升降降键，可减小跑步机的扬升。
7. 操作按键板或手柄的上坡，下坡键，功可增加或减少跑步机的扬升。
8. 在跑步机运转状态下，操作显示屏上的停止键 (或按键板上的停止键)，可停止跑步机马达的运转。

安全锁功能：

在任何状态下，拉掉安全锁可以紧急停止跑步机运行，显示屏上显示“E0 紧急停机显示”，插入安全锁电子表进入初始显示画面。

一．使用说明

1. 欢迎使用使用 10.1 彩屏，TFT 显示屏上，带触摸操作功能电容触摸屏。
2. 提供给用户的一个 USB 接口 (供充电和读取 U 盘)，一个音频耳机口 (切记不是插手机的)。
3. 支持格式：
 音乐：MP3，WMA,WAV
 视频：AVI，MPG，MP4，MKV，3GP
4. 需要将无线路由器与跑步机置于同一房间内，以保证 WIFI 的连接信号。

启动：

插入电源插座开启机台电源，再按下位于马达盖下，机台前方的电源开关。确认安全锁已经放好，因为不放安全锁机台无法启动。

二：窗口显示及触摸键功能说明

1. 上电后，电子表显示屏进入待机主显示画面如下



2. 画面显示功能按键说明：

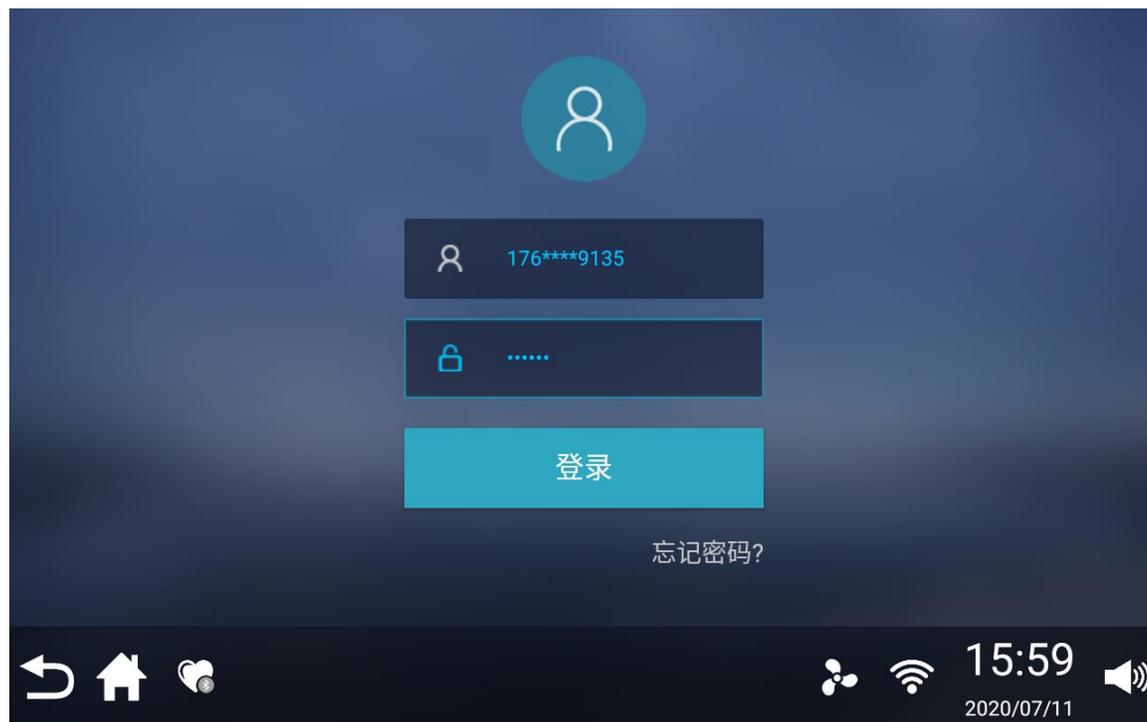
第一页：左上方是个人账户、距离、时间、卡路里、运动报告、虚拟场景、语言（中文/English）可随机切换、开始（点击可以进入跑步中心界面）、蓝牙耳机、运动程序（塑身跑、燃脂跑、山地跑、公路跑、竞赛跑、漫步走、健身走、变速跑、轻度跑、强度跑、中年人跑、老年人跑）。

第二页：新闻、视频、音乐、本地音乐、应用（QQ 音乐、电视家等软件）天气、互联网、无线网络，点击可以连接无线网

底部栏功能以此从左到右为：返回、Home（直接返回主页） 蓝牙心率、风扇、无线网、时间、音量。

3. 用户登录注册（已连接网络）

点击“登录”进入登录界面，如下图所示：



- 1) 在此界面，输入之前已注册的账号（手机或者邮箱）和密码，按登陆即可。
- 2) 如之前未注册过账号,请点击“注册新用户”按键,进入注册界面。

手机注册：按要求填写手机号后，点击获得验证码，输入手机端的验证码，同时设置登录密码，按注册键注册，账户创建成功。**邮箱注册：**输入邮箱账号及密码，按注册键注册，账户创建成功。请输入个人信息如下，个人信息注册成功，点击完成，则回到主页面。

三、运动界面的进入及操作说明

1、快速启动

- 1) 点击主界面中的绿色“”或 Start 键，进入快速启动界面倒计时 3、2、1、GO，进入运动界面。



2) 点击扬升和速度显示数值会弹出快捷选择弹窗，点击确定即可选定对应数值。

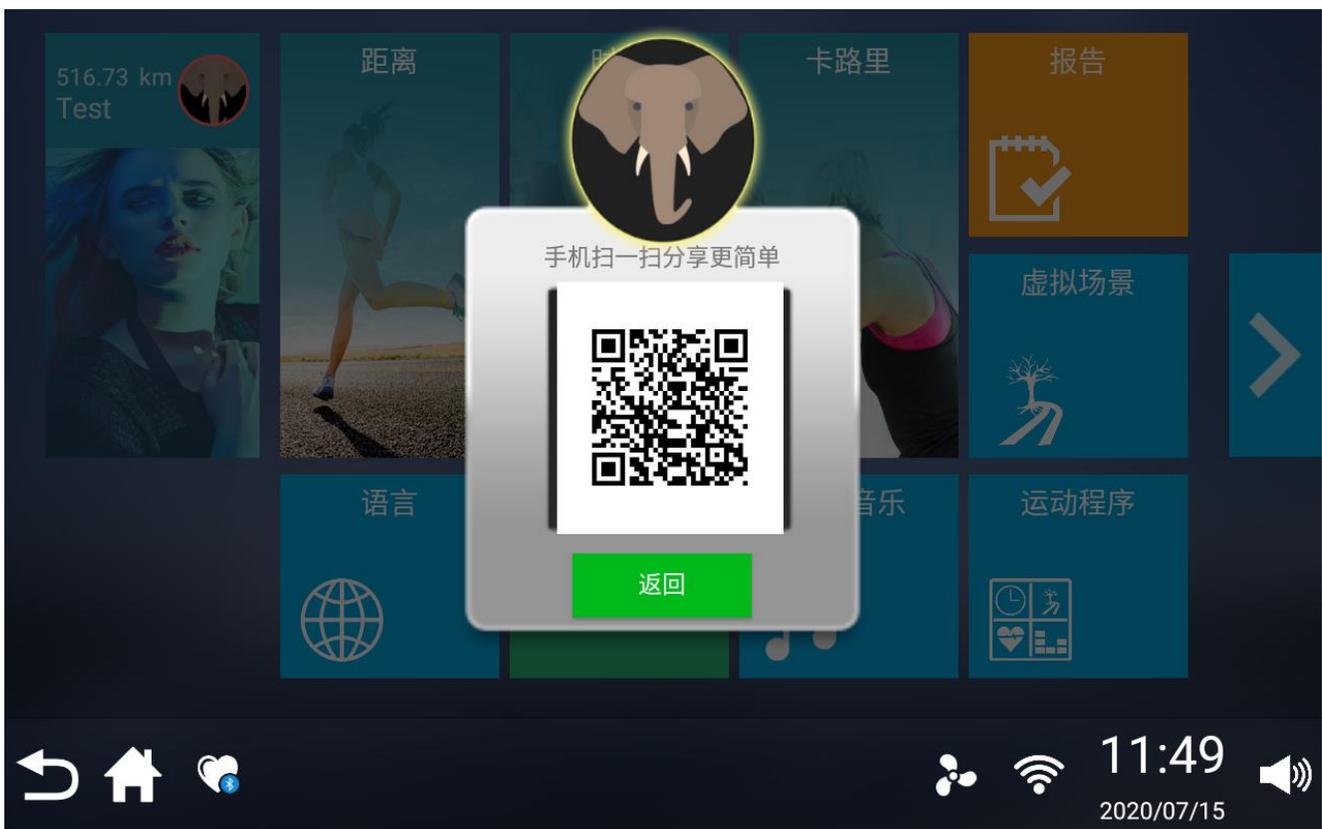




3) 运动过程中对应时间、距离、卡路里、心率、运动目标、速度和扬升参数显示。

4) 按暂停可以再次开始运动，按停止结束此次运动，出现运动报告，点击“完成”保存当前运动数据，点击可以扫码“分享”。

5) 运动中使用左右扶手握把会显示你的心跳值。

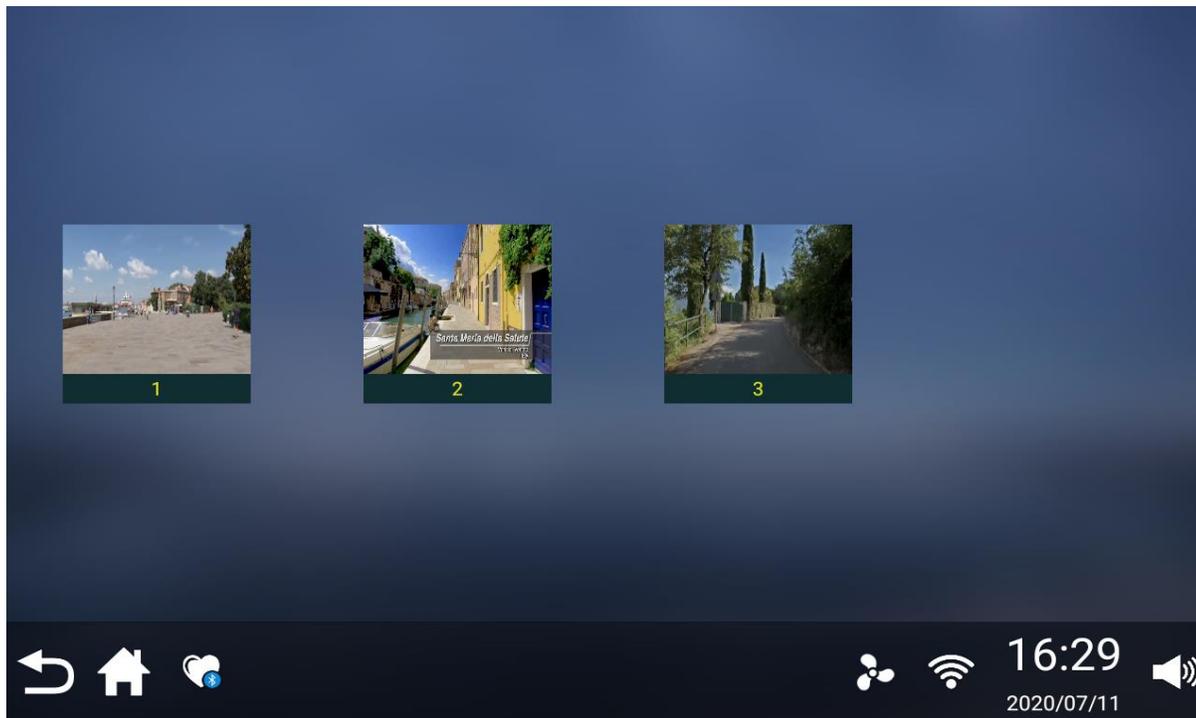


2、虚拟场景

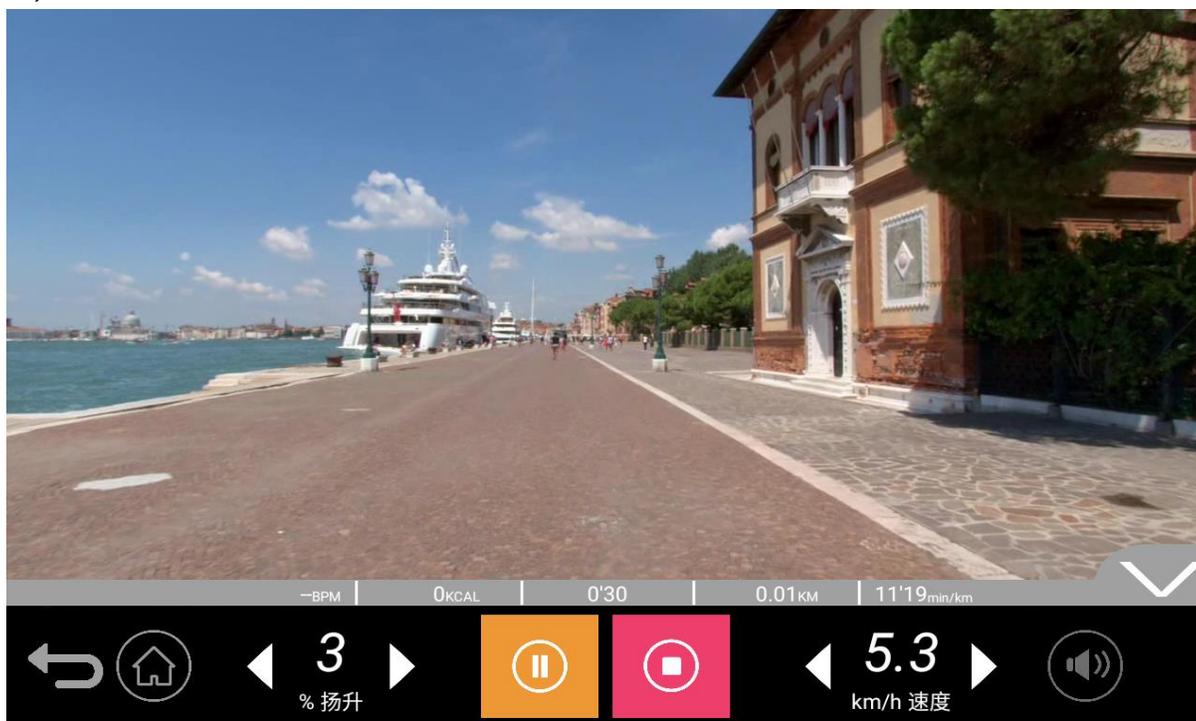


1) 点击主页“虚拟场景” 进入实景模式。

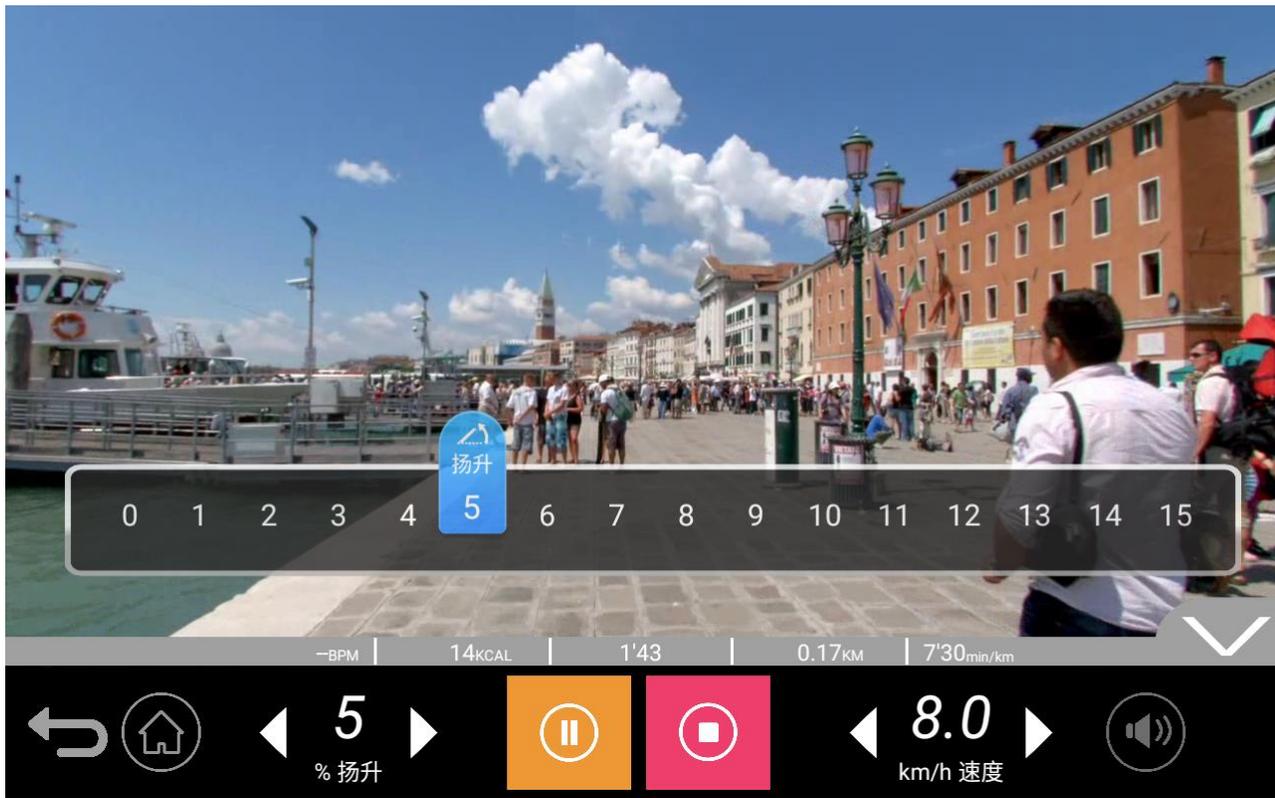
2) 点击视频场景 (有 3 个视频场景可供选择, 注意每次运动只能选择一个运动场景)。



3) 点击视频“”会出现 3、2、1、GO, 然后进入视频运动界面。



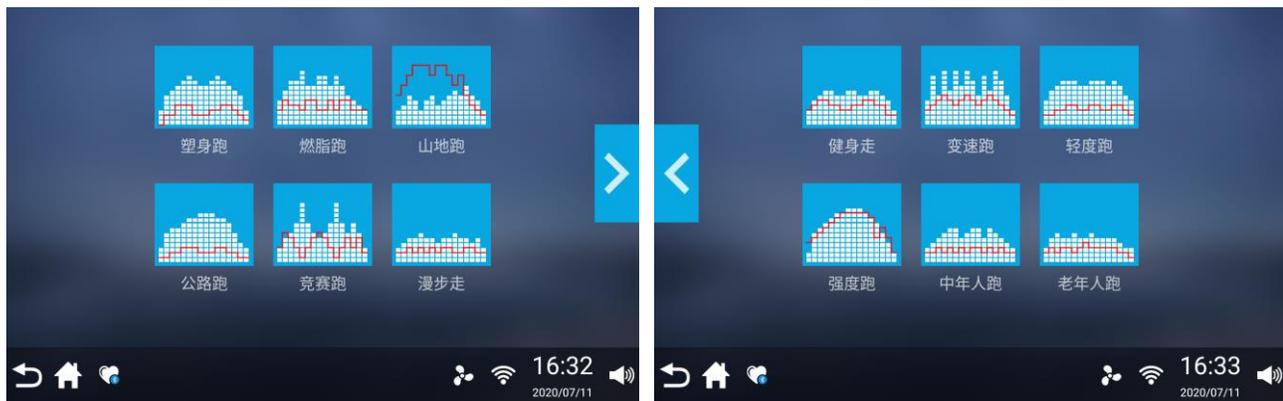
4) 点击扬升“”、速度“”左右箭头可调节扬升高低和速度的快慢，同时扬升和速度弹窗弹出可以快捷选择扬升和速度。

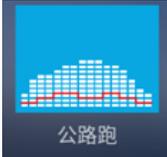


3、运动程序

1) 点击主界面右侧下方栏中的**运动程序**按钮键，进入程序界面。

2) 共有 12 个程序模式选择跑步。



3) 如点击进入“”模式开启运动。

4、卡路里、时间、距离模式

A 卡路里倒计时

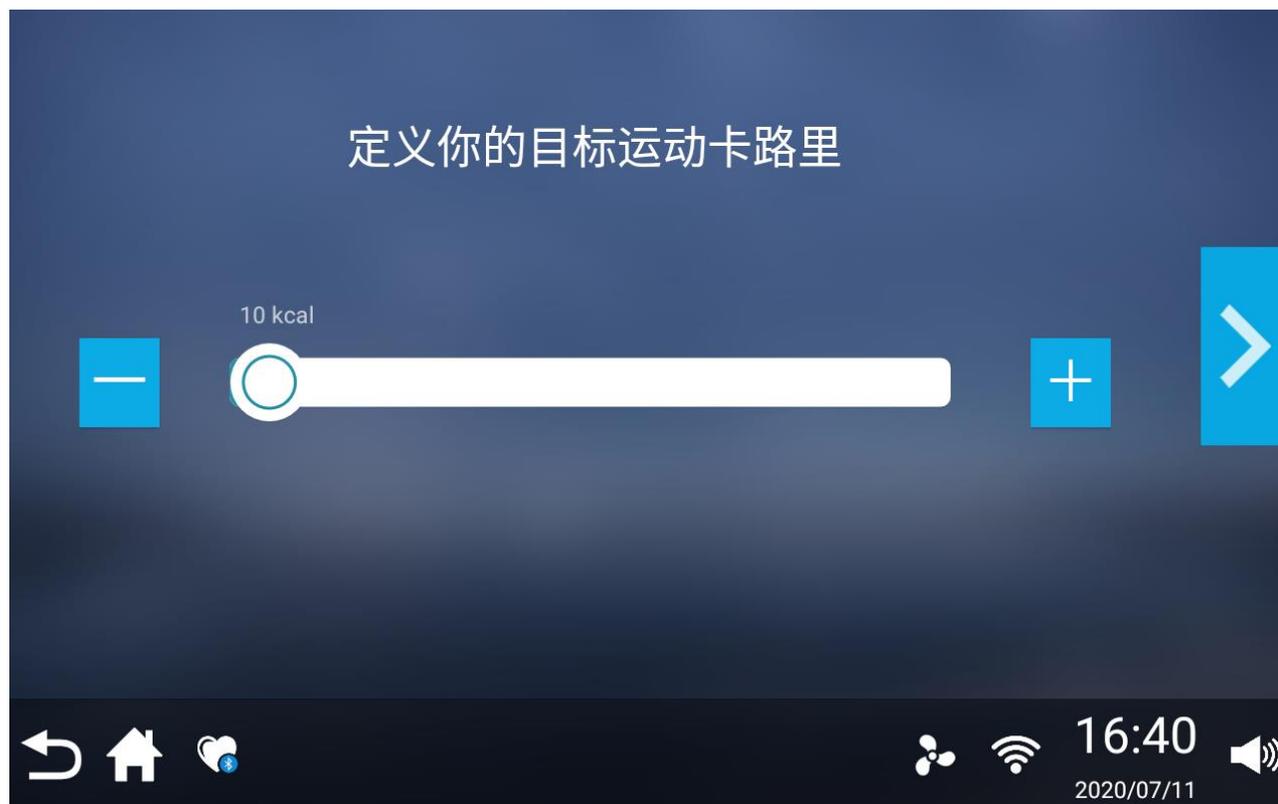
a. 初始卡路里为“10”，要设定的倒计卡路里范围为：“10~10000”。

b. 按  键，可以退出程式模式的选择画面。

c. 按  键，可以左右切换，同时按“开始”启动跑步机马达运转，开始卡路里倒计的运行。

d. 运行过程中可手动调节当前段的速度、扬升值。

e. 卡路里倒计到“0”时，跑步机自动停机，也可按停止键，提前终止程式来停机。





B 时间倒计时

a. 时间倒计时模式初始时间为 5 分钟，要设定的倒计时时间范围 5~120 分钟。

b. 按  键，可以退出目标健身模式。

c. 按   键，可以左右切换、同时按“开始”启动跑步机，马达运转，开始时间倒计时模式的运行。

d. 运行过程中可手动调节当前段的速度、扬升值。

e. 时间倒计时到“0”时，跑步机自动停机，也可按停止键，提前终止程式来停机。

定义你的目标运动时间



2020/07/11

按“开始”启动设备



时间 (分钟) : 5

年龄 (岁) : 27

体重 (公斤) : 61



2020/07/11

C 距离倒计时

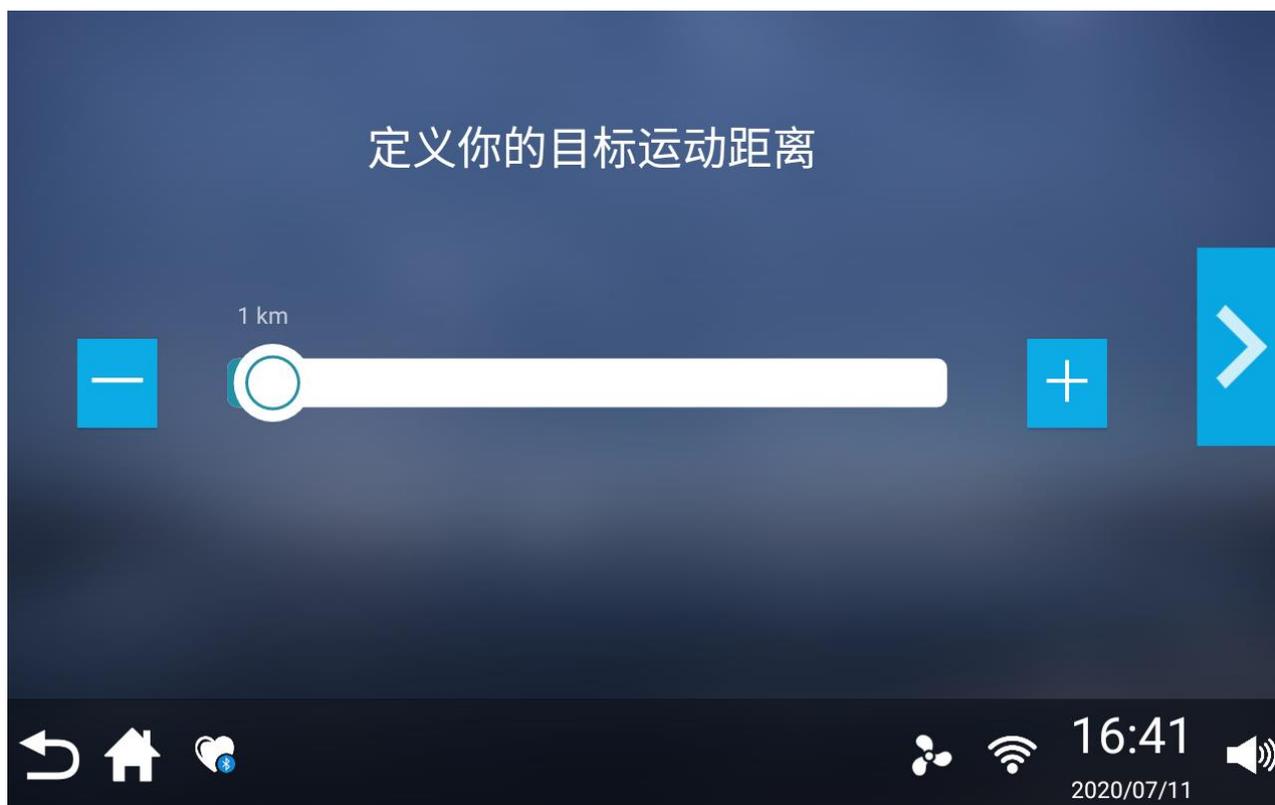
a. 初始距离为“5”，要设定的倒计距离范围“5~100”。单位“KM”。

b. 按  键，可以退出程式模式的选择画面。

c. 按  键，可以左右切换、同时按“开始”启动跑步机马达运转，开始距离倒计的运行。

d. 运行中可手动调节当前段的速度、扬升值。

e. 距离倒计到“0”时，跑步机自动停机，也可按停止键，提前终止程式来停机。





5、运动报告,个人账号登陆状态下查看，若未登录，请先登陆

- A. 点击主页“”进入运动报告页面（如下图）





- a. 点击进入“[运动记录](#)”界面，可以查看每天时间、路程、卡路里的运动参数，同时每日、每周、每月的运动参数也统计在内，同时所有数据参数保留在后台服务器中，重新登陆的账号，将会同步之前的数据。



b. 也可以查看每一次的运动信息。



c. 点击当天运动数据可分享 (如下图)



6、语言

中文

English

A.可随意切换：

7、蓝牙音乐

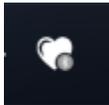


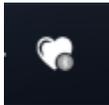
1. 点击 “ ”，进入到搜索蓝牙列表页面



2. 开启蓝牙，点击 “ ” 可出现刷新蓝牙列表，同时打开手机蓝牙设备就可以检测到设备名：BT-Speaker 设备了，连接配对成功即可播放音乐。

8、蓝牙心率



(1) 点击底部栏“”蓝牙心率图标方可进入到设备搜索列表页面；



(2) 请您先佩戴蓝牙穿戴装置，然后点击蓝牙名称来配对操作；

(3) 连接成功后心率图标由灰色图标“”变为蓝色图标“”，在运动中可以显示心跳指数 Bpm。



四、应用与多媒体

1. 点击“”图标可以进入新闻浏览器页面。

2. 点击“”图标可以进入天气页面。

1) 可以在 搜索栏中，搜索所在城市的天气



3、应用中有多多种视频播放软件选择。
本地视频（可读取 U 盘，硬盘等设备里面的内容）

4、音乐有在线音乐和本地音乐（可读取 U 盘，硬盘等设备里面的内容两种选择）。

五、控制系统一般故障及排除方法：

1. 安全 KEY 脱落 E0

处理：放上安全 KEY。

2. 过载故障：E02

处理：控制器重新上电，清除错误。

3. 扬升异常：E03（备注：无弹窗显示，在运动数据扬升窗口显示：）

处理：检查扬升线是否脱落或者损坏，检查完需要重新上电消除错误。

4. 马达异常：E04

处理：检查马达线是否接好，或电压是否稳定，检查完需要重新上电消除错误。

5. 通信联机中断：E05

处理：检查通信连接线是否未插好。

6. 欠压保护：E06

处理：检查电压是否不足，或功率管击穿，如功率管击穿需更换。

7. 扬升校验错误：E07

处理：检查扬升线是否脱落或者损坏，检查完需要重新上电消除错误。

8. 速度校验错误：E09

处理：检查速度信号线是否插好，插好后控制器重新上电。

六、说明：

本产品不提供除本公司提供的自动更新资源以外的其它下载以及安装功能。由于产品改进的需要，产品设计可能在不预先通知的情况下进行更改

七、注意事项：

1. 使用此产品前，请检查跑步机是否已可靠接地。
2. 运动前先检查是否有通电；检查安全锁是否有效。
3. 在运动过程中出现异常情况，可拉掉安全锁，跑步机会迅速减速至停止。
4. 本机若有问题请与经销商联系，非专业人员，请勿试图拆卸或者维修以免造成设备损坏。

Fuel fitness App 健身程序使用说明

为了帮助即实现您的锻炼目标，我们所有的产品皆增加了一个新功能。您所购买的新运动器材，配备了蓝牙装置，允许您可选择使用手机或平板电脑使用独家健身应用程序 APP，呈现更运动信息。

可从苹果商店(Apple Store)、Google Play(中国大陆地区安卓系统可能由经销商另外提供下载说明)所提供的下载我们独家免费的健身应用程序 APP，这 App 可与运动器材同步连结。这可以让您在 APP 上以三种不同运动画面做显示，查看当前锻炼运动资料。透过显示屏上的图示轻松地来回从锻炼显示视图切换到互联网/社交媒体/电子邮件网站。当您完成您的锻炼后，数据会自动储存到内置的个人日历，以备将来查询。

我们新的独家健身应用 APP 还可以让您同步与我们搭配的多种健身网站上传云端，同步上传您的运动锻炼数据，有 iHealth、MapMyFitness、Record、MyFitnessPal 或 Fitbit。

如何使用APP与您所购买的运动器材进行同步操作，使用方式如下步骤：

1. 下载应用程序App。
2. 开启应用程序App，同时并请确保您安装的手机或是平板已开启蓝牙并能正常使用。



3. 单击左上角的图示搜索 Fuel fitness 设备。
4. 搜寻设备后，点击连接。当应用程序APP和运动器材设备已联机时，仪表上的显示器的蓝牙图示会亮起。您现在可以开始使用新的Fuel搭配App产品！
5. 当您锻炼结束后，数据将自动保存，系统会提示您可以在每个可使用的健身APP同步您的运动数据上传云端。请注意-为了使健身APP可以运作，您必须先下载对应的健身应用程序APP并已安装到您的手机或平板上，如iHealth、MapMyFitness、Record、Fitbit等。

注意：为了使Fuel fitness健身应用的APP正常运行，您的手机或平板设备将需要**IOS 10.1**或**Android 6.0**以上的操作系统版本。

心跳程序

借着正确的心率监测器，许多人发现他们通常对运动强度的选择，不是太高就是太低而维持心率在所需要的有益范围，也使得他们的运动更加的愉悦。

决定你所希望有益的讯训练范围，首先必需决定最大心率，这可以由以下公式来达成： $220 - \text{减年龄}$ 。这会让你得到这年纪的人的最大心率(MHR)，要决定个别目标的有效心率范围，只要计算MHR百分比，要决定训练的心率范围区域是你的最大心率的50% 至 90%。MHR的60%是燃烧脂肪的区域而80%是加强心血管系统。这个60% 至 80%的区域是最大效益所该留在的区域。

40 岁年纪的人他们的目标心率计算如下：

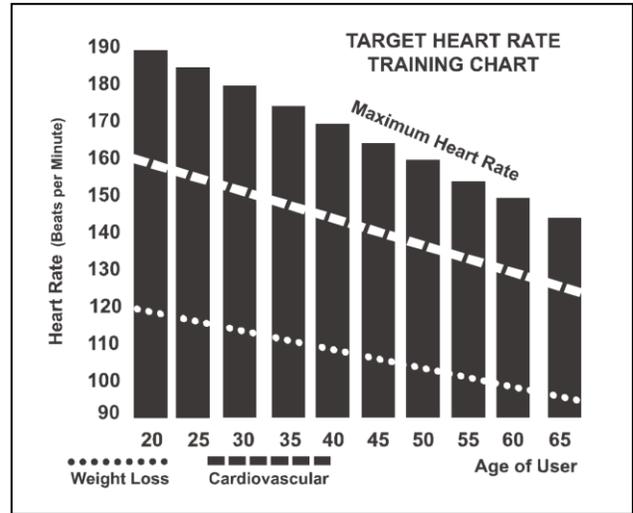
$220 - 40 = 180$ (最大心率)

$180 \times 0.6 = 108$ 每分钟次数(最大60%)

$180 \times 0.8 = 144$ 每分钟次数(最大80%)

因此40岁年纪的人的训练区域是每分钟108 至 144次。

如果在程序中输入年龄时，电子表会自动执行，此计算。输入年龄，是为了心率控制程序使用，也是为了心率柱形图使用；在计算最大心率之后，就可以决定所追寻的运动目标是甚么了。



两个最热门的目标或运动，是心肺健身(心脏和肺脏的训练)和体重控制，图中的黑色直行代表列于每行底下年龄的人的最大心率训练时心率，如心肺健身或体重控制，是以两条不同的线对角切过图形做代表。目标线的定义在图形的左下角，如果目标是心肺健身或体重控制，可以分别由你的个人医生核准的最大心率的80% 至60%训练来达成，在任何运动程序前请咨询个人医生。

所有心率控制电跑机，都可以使用心率监测器的特性，而不必透过使用心率控制程序，此功能可以使用于手控模式或任何九个不同程序，心率控制程序在控制速度同时也自动控制扬升。

费力感受等级

心率是重要的但倾听你的身体，也是有很多好处的，除了心率之外还有更多变量牵涉到，该运动到何种程度的压力程度，体能健康、心理健康、温度、湿度和日期时间，所有因素都对该运动的强度有所影响。

费力感受等级，也就是一般所知的勃格等级表，是由瑞典生理学家勃格所发展，此表依费力的感受将运动强度自6至20分等级。

表列等级如下：

费力感受等级：

6 Minimal 最小

7 Very,very light 非常 非常轻微

8 Very,very light + 非常 非常轻微+

9 Very light 非常轻微

10 Very light + 非常轻微+

11 Fairly light 普通的轻微

12 Comfortable 舒适

13 Somewhat hard 有一些用力

14 Somewhat hard + 有一些用力+

15 Hard 用力

16 Hard + 用力+

17 Very hard 非常用力

18 Very hard + 非常用力+

19 Very,very hard 非常非常用力

20 Maximal 最大力

只要在等级数再增加一个零，就可以得到每一级数的大约心率，例如等级数 12 的结果，将会是大约每分钟 120 次的心率，RPE 级数依照参数而变化，那就是这类训练最主要的好处，如果身体健壮又充分休息，会感觉强壮且脚步较轻松，当身体在此种状况之下，就能够训练得更用力，且 RPE 会支撑你，如果感觉疲累又倦怠。身体需要中断休息，在这种状况之下，脚步会感觉较困难，再一次表现在 RPE 里，所需要适当等级的讯训练。

一般性维护

跑带和跑板

电跑机使用很效率低磨擦跑板，尽可能维持跑板清洁可发挥机台最大功能，使用软而潮湿的布或纸巾擦拭跑带边缘和主架之间的区域还有跑带底面，这必须每月做一次以延长跑带和跑板寿命，清淡的肥皂水溶液和尼龙刷，可以用来清洁跑带上部表面干燥后再使用。

跑带灰尘

跑带不使用使灰尘的进入很平常，有时候黑色灰尘出现在机台后方地板是正常的。

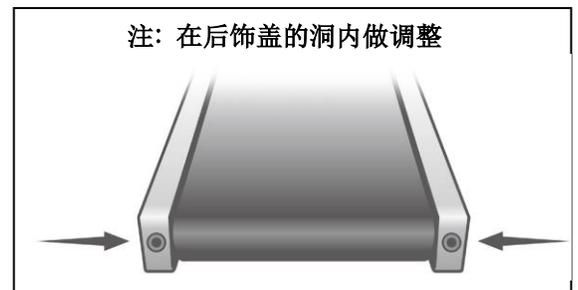
一般性清洁

灰尘和宠物毛发会阻碍空气流通和累积于跑带，请每月用吸尘器吸除机台底部和马达上盖内部以防止灰尘累积，每一年一次必须打开马达上盖并吸除累积的灰尘，*记得先拔除电源线

跑带调整

跑带张力调整- 跑带张力对大多数的使用者都不是重大的事，可是需要顺畅稳固的跑步面的慢跑或长跑者是很重要的，要使用所提供零件包的 6 mm 六角板手(132)来调整后滚轮，调整螺丝在饰条尾端如下图。注：在后饰盖的洞内做调整

锁紧后滚轮至足够避免在前滚轮打滑的程度，每次旋转跑带张力调整螺丝 1/4 圈，然后再以走在跑带上检查适当跑带张力，确认走每一步都不会打滑和颤抖，调整跑带张力时必须确定平均旋转两边的螺丝，否则跑带会渐渐移往一边而不会维持在跑板中央运转。



不要过度锁紧 – 过度锁紧会造成跑带受损和培林初步的受损，如果跑带已锁很紧还会打滑，问题可能实际在马达皮带，位于马达上盖内部，连接马达到前滚轮。实际上马达皮带松感觉像是跑带松，锁紧马达皮带必须由训练过的维修员来做。

跑带张力调整

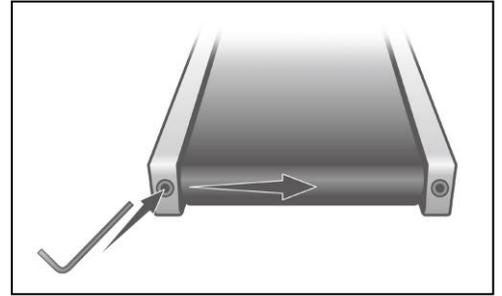
机台的设计使得跑带在使用中时维持在中央，有些跑带在使用中偏向一边是正常的，视使用者的步伐和偏好那一腿的习惯，可是使用中如果持续偏移一边就需调整。

设定跑带张力

一支 6 mm 六角板手(可供调整，调整左边螺丝，设定跑带速度在 3 mph，注意只要小幅度的调整就会造成没有立即显现的大变化，如果跑带左边太松就向右旋转(顺时针)螺丝 1/4 圈再稍等几分钟让跑带自行做调整直到跑带稳定在跑板中央，如果跑带太靠近右边，就反时钟旋转螺丝。跑带也许需要定期调整张力

视使用状况和行走和跑步特性，不同使用者对跑带张力有不同影响。视需要调整跑带位于中央，有在使用就能减少维修上的调整，适当的跑带调整是电跑机主人最普遍的责任。

注意：不恰当的跑带和张力的调整所造成的跑带受损并不在保证范围内。



跑带/跑板润滑

首先需要清洁跑带和跑板间的脏污，使用干净无磨损的抹布，汗衫或毛巾，在机台后端和马达盖之间，跑带下挤进抹布，直到能将其握住跑带两边，擦拭抹布整段跑带 1-2 次再拿取出抹布。

除了核定的润滑油之外不要用任何其他的润滑油。机台都附有一条润滑油，额外的润滑油可向授权的代理商订购，也可以向前述的代理商订购Lube-n-Walk润滑油组。

按照所建议的期间保持跑板的润滑可保机台最长的使用寿命，如果润滑油干掉跑带和跑板间的磨擦力会升高而增加驱动马达，驱动皮带和马达控制板的负荷，这样会造成这些昂贵零件致命的损坏，未能依照一般的期间润滑跑板将使保固失效。

跑带和跑板都已预做润滑。接着的润滑必须每90小时的使用做一次或跑板干了就做。建议每隔两月检查跑带和跑板是否有任何润滑油。

依照下列步骤上硅灵油。

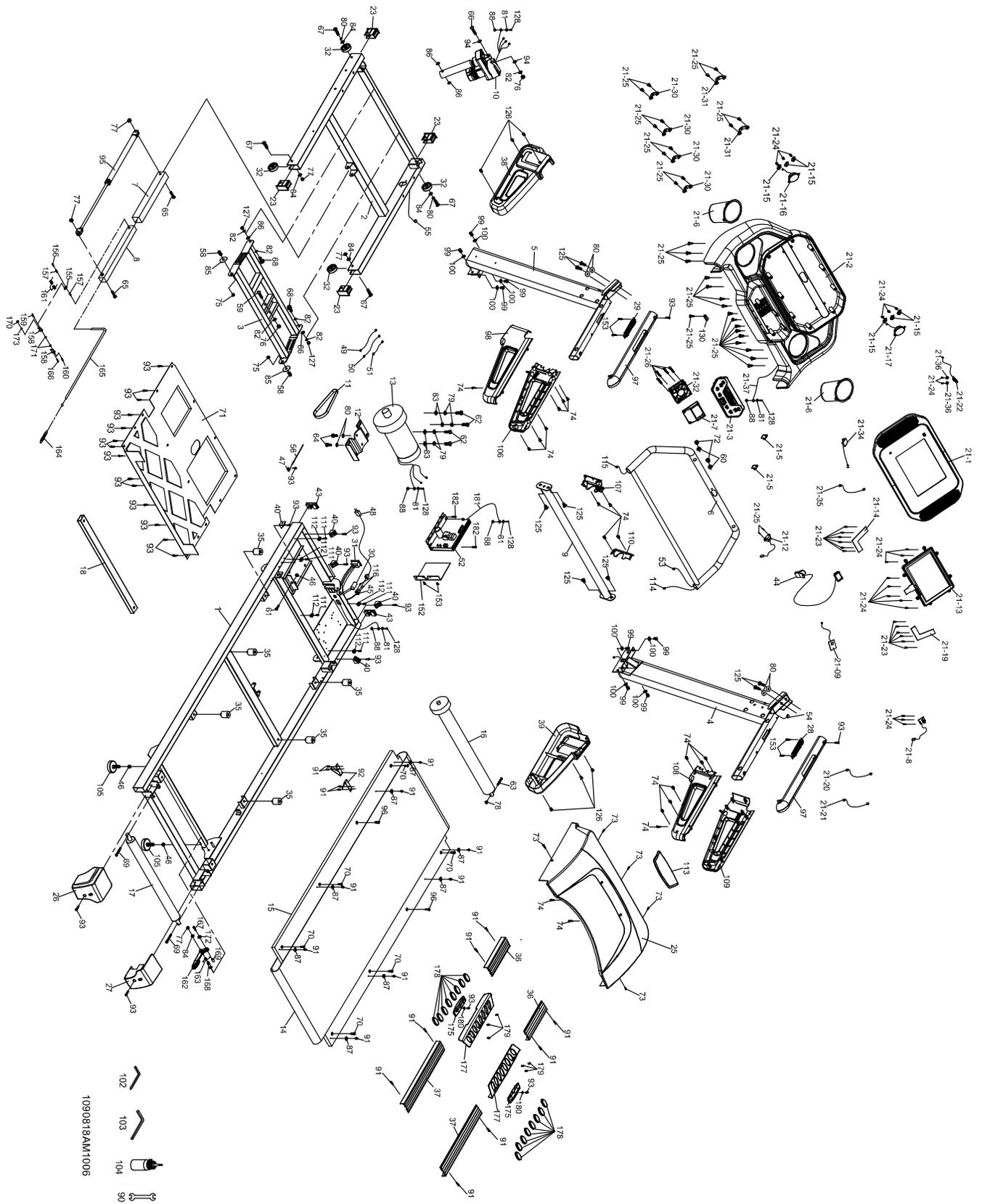
1. 关掉电源并拔除电源线。
2. 距离马达盖边缘18”，跪下并在跑带下距离跑带一边约4- 6”处，挤出一条约1/8” wide x 15”的“S”字形垂直于马达盖的润滑油。
3. 在另一边重复此步骤。
4. 插回电源线并打开电源开关。
5. 以缓和速度走在跑带上五分钟使硅灵油平均分布。

维修检查表 – 诊断指引

在向代理商求助之前请先检讨下列数据，这样也许能够节省时间和花费，此表列出一般性问题也包含机台非保固责任问题。

问题	解决/原因
显示器不亮	<ol style="list-style-type: none"> 1. 断路器跳开，回复断路器 2. 未接电源，确认墙壁电源插座接受 AC 电源接头。 3. 机台断路器跳电。 4. 机台不良，联络代理商。
跑带未能保持在中央 走或跑时跑带会抖动	使用者偏好或习惯将重心置于左脚或右脚，如果有此偏好，跑带会偏离中央往跑带运动的反方向偏。
按 start 键后马达无动作	1. 如果跑带无动作，请联系客服维修。
机台只能大约达到 7 mph/12Kph 但 显示器显示更高速度	这表示马达接收较低交流电压电源至机台，请勿使用电源延长线，如果必须使用延长线则必须尽可能的短且需最少 16 等级，联络电匠或代理店，使用最少 220 伏特交流电。
当拿掉安全开关，跑带快速或突然停止。	跑带/跑板间磨擦力太大，请在跑带与跑板间加硅灵油。
机台造成 10 安培电路断电	跑带/跑板间磨擦力太大，请在跑带与跑板间加硅灵油。
冷天时机台使用中碰触电子表，电子表关机。	机台未接地，静电电击电子表。参考第三页的接地说明。
家用断路器跳电，但机台未跳电	需更换家用断路器为 HIRC 型。参考第三页的接地说明。

爆炸图



零件表

组立	品名	数量
001	主架焊接组	1
002	底座焊接组	1
003	扬升架焊接组	1
004	右立管焊接组	1
005	左立管焊接组	1
006	电子表架焊接组	1
007	外伸缩管焊组	1
008	内伸缩管焊接组	1
009	中间补强管焊接组	1
010	扬升马达	1
011	传动皮带	1
012	马达座	1
013	传动马达	1
014	跑带	1
015	跑板	1
016	前滚轮组	1
017	后滚轮组	1
018	缓冲座管	1
021	电子表组	1
021-01	电子表上壳	1
021-02	电子表外壳	1
021-03	电子表前内壳	1
021-05	磁石固定片方形	2
021-06	杯座	2
021-07	导风管	1
021-08	USB 充电模块	1
021-09	蓝芽模块	1
021-12	安全开关模块插销式	1
021-13	上控板	1
021-14	按键板(左)	1
021-15	喇叭固定块	6
021-16	250m/m_喇叭	1
021-17	500m/m_喇叭	1
021-19	按键板(右)	1
021-20	1000m/m_手握心跳连接线上段-红黑	1
021-21	1000m/m_手握心跳连接线上段-黑红	1
021-22	音源插座板	1
021-23	2.3 × 6m/m_圆头十字自攻	12
021-24	3 × 10m/m_伞头十字自攻	19
021-25/074	3.5 × 12m/m_伞头十字自攻	51
021-26	3.5 × 50m/m_伞头十字自攻	4
021-30	Ø22.2_表架固定块(22.2,黑射)	4
021-31	Ø32_表架固定块(32,黑射)	2

组立	品名	数量
021-32	风扇组	1
021-34	无线心跳接收器	1
021-35	300m/m_无线心跳连接线	1
021-36	12 x 5.5T_喇叭固定块	2
021-37	400m/m_电子表接地线	1
023	移动轮管塞	4
025	马达上盖	1
026	调整座右	1
027	调整座右	1
028	速度扶手开关及手握心跳组	1
029	扬升扶手开关及手握心跳组	1
030	过载保护器	1
031	AC 电源开关(翘板开关)大	1
032	移动轮	4
035	跑板缓冲垫	6
036	400m/m_跑带饰条	2
037	585m/m_跑带饰条	2
038	底座侧盖左	1
039	底座侧盖右	1
040	上盖固定块 D	5
043	方管塞	2
044	方形安全 KEY 组	1
045	电源插座组	1
046	3/8" x 7T_六角螺帽	3
047	传感器固定座	1
048	电源线	1
049	300m/m_跨接线(白)	1
050	300m/m_跨接线(黑)	1
051	100m/m_跨接线(黑)	1
052	马达控制板	1
053	1200m/m_5P 控制线上段	1
054	1250m/m_5P 控制线中段	1
055	1200m/m_5P 控制线下段	1
056	1000m/m_磁簧开关组	1
058	1/2" x 1" _外六角螺丝	2
059	3/8" x UNC16 x 3-1/4" _外六角螺丝	1
060	Ø5/16" x 19 x 1.5T_弧形华司	2
061	3/8" x 1-1/2" _外六角螺丝	1
062	3/8" x 3/4" _外六角螺丝	4
063	M8 x 60m/m_外六角螺丝	1
064	M8 x P1.25 x 12m/m_外六角螺丝	2
065	5/16" x 2-3/4" _伞头内六角螺丝	2
066	3/8" x UNC16 x 1-3/4" _外六角螺丝	1
067	5/16" x 1-1/2" _大扁头内六角螺丝	4
068	M10 x 25m/m_承窝内六角螺丝	2
069	M8 x 80m/m_承窝内六角螺丝	2

组立	品名	数量
070	M8 x 25m/m_皿头内六角螺丝	6
071	马达饰板	1
072	5/16" x 1/2" _伞头内六角螺丝	2
073	5 x 16m/m_伞头十字割尾	5
075	1/2" x 8T_尼帽	2
076	3/8" x 7T_尼帽	2
077	5/16" x 7T_尼帽	5
078	M8 x 7T_尼帽	1
079	Ø10 x 2.0T_弹簧华司	4
080	Ø8 x 1.5T_弹簧华司	8
081	Ø5 x 1.5T_弹簧华司	5
082	Ø3/8" x Ø19 x 1.5T_平华司	6
083	Ø3/8" x Ø25 x 2.0T_平华司	4
084/100	Ø5/16" x Ø18 x 1.5T_平华司	13
085	塑料华司 B	2
086	塑料华司 A	4
087	Ø25xØ20xØ16xØ5x4.5Hx1.1T_凹型华司	8
088	M5_齿型华司	5
090	13号开口扳手	1
091	4 x 12m/m_华司面自攻	20
092	跑带支柱	2
093	Ø5 x 16m/m_伞头十字钻尾	26
094	Ø10 x Ø25 x 0.8T_塑料华司	2
095	气油压棒	1
096	M8 x 50m/m_皿头内六角螺丝	2
097	扶手饰盖上壳	2
098	扶手饰盖左外壳	1
099	5/16" x UNC18 x 1/2" _外六角螺丝	8
102	M5_L型六角十字扳手	1
103	M6_L型六角扳手	1
104	油瓶组	1
105	调整脚垫	2
106	扶手饰盖左内壳	1
107	扶手饰盖左内前	1
108	扶手饰盖右外壳	1
109	扶手饰盖右内壳	1
110	扶手饰盖右内前	1
111	3.5 x 16m/m_皿头十字钻尾	5
112	束線帶固定座	5
113	马达上盖饰片	1
114	速度手握调整按键连接线上段	1
115	扬升手握调整按键连接线上段	1
116	3 x 10m/m_皿头十字自攻	2
125	5/16" x 3/4" _伞头内六角螺丝	8
126	M5 x 15m/m_伞头十字螺丝	6
127	M10 x 8T_尼帽	2
128	M5 x 10m/m_伞头十字螺丝	5

组立	品名	数量
130	R型扣	1
152	控板挡片	1
153	3 × 8m/m_伞头十字自攻	6
155	回复片	1
156	档销/回复片轴	1
157	回复片轴套	2
158	伸缩管挡片	2
159	伸缩管挡片轴	1
160	伸缩管挡片轴套	1
161	双扭簧	1
162	释放把手	1
163	释放扭簧	1
164	钢索拉簧	1
165	钢索组	1
166	M3 × 10m/m_圆头十字螺丝	1
167	M5 × 20m/m_伞头十字螺丝	1
168	5/16" × UNC18 × 42m/m_伞头内六角螺丝	1
169	M5 × 5T_尼帽	1
170	M3 × 2.5T_六角螺帽	1
171	Ø5 × Ø10 × 1T_平华司	2
172	Flat Washer 平华司	1
173	M3_弹簧华司	1
175	缓冲间隔垫	2
177	踏板上壳	2
178	踏板内壳	16
179	Ø3.5 × 18m/m_伞头十字自攻	6
180	Ø5 × Ø15 × 1.0T_平华司	2
181	400m/m_控制器接地线	1
182	Ø5 × 32m/m_伞头十字钻尾	2

dyaco

公司名称：岱宇(上海)商贸有限公司
公司地址：上海市杨浦区市光路728号C座10楼1001室
电 话：021-65068300
工厂地址：浙江省嘉兴市经济开发区昌盛东路1058号
产 地：浙江省嘉兴市