

DYACO[®]



**SR800
RECUMBENT**

卧式健身车 使用手册

**PLEASE CAREFULLY READ THIS ENTIRE MANUAL BEFORE
OPERATING YOUR NEW RECUMBENT!**

安全警告

安全警告：

您所使用的健身器材，机台设计是符合安全标准的，组装与操作前必须详细阅读使用手册，并小心使用。

为确保您的安全，请您注意下列的安全警告：

注意危险： 为了减少触电的危险，请在使用机台后或清洁机台前，请将插头从插座上拔掉。

1. 在您使用健身器材前，请阅读使用手册和附录并依循指示操作机台。
2. 当您在使用健身器材时，如果感到头昏眼花、作呕、胸口痛或是其他任何不正常的症状，请马上停止运动，并立刻与医师联络。
3. 请务必在平坦的地面上组装或操作机台。本健身器材请勿在户外、靠近水的地方使用或勿在磁砖地板上使用，以免机台移动产生危险。
4. 请勿将异物塞进机台内。
5. 当健身器材正在使用时，请注意不要让小孩和宠物靠近机台。
6. 残障者需得到医师的许可并且身边有人陪伴的情况下，方可使用。
7. 请勿将手或脚伸入机台下方。当他人使用健身器材时，请与机台保持安全距离。
8. 请依照说明书上的指示使用机台。
9. 在运动之前请热身 5 到 10 分钟，运动完后请休息 5 到 10 分钟，这会使您的心跳频率能够逐渐加快和逐渐减慢，并预防肌肉紧缩。
10. 运动时请维持一定的频率呼吸，请勿闭气。
11. 请慢慢开始运动，并缓慢增加速度，不要一次加速太快。
12. 当在运动时请穿着合适的衣服和鞋子，请不要穿着过大的衣服，以免衣服与机台某个零件纠结在一起。
13. 运动时请勿赤脚、只穿袜不穿鞋、穿过大的鞋子或穿室内拖鞋。
14. 移动机台时请参照使用手册中适当的方式，以免伤及背部和腰部。
15. 本器具不预备给体能弱，反应迟缓或有精神障碍的人(包括儿童)使用。除非在对其负责有安全的人员的指导或帮助下安全使用。

警告

从事任何激烈运动之前请与医师商量，特别是 35 岁以上或是身体状况不适的人。

使用任何健身器材之前请详细阅读完机台使用手册，否则我们对个人的运动伤害不具任何责任。

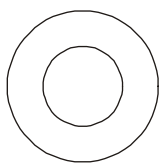
注意!!使用机台时请注意安全



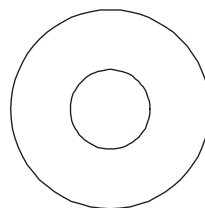
ASSEMBLY PACK CHECK LIST

组立零件包

步骤 1



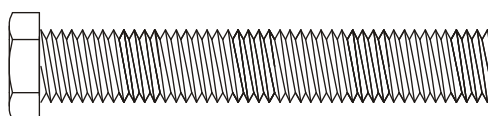
#77. 3/8" x 19 x 1.5T
平华司(4 片)



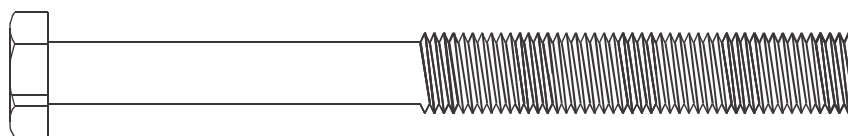
#84. 3/8" x 25 x 2T
平华司(4 片)



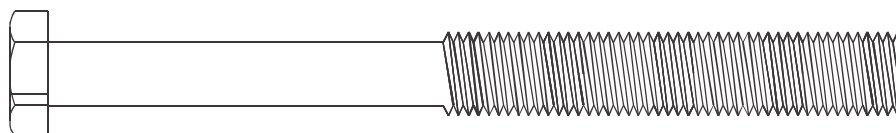
#89. 3/8" x 7T
尼帽(4 个)



#65. 3/8" x 2-1/4"
外六角螺丝(4 支)

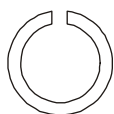


#67. 3/8" x 4" 外六角螺丝(2 支)

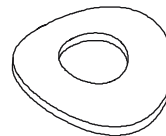


#142. 3/8" x 4-1/4" 外六角螺丝(2 支)

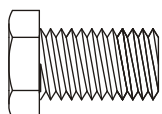
步骤 2



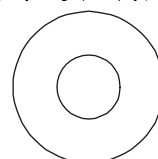
#82. 5/16" x 1.5T
弹簧华司(2 片)



#83. 5/16" x 19 x
1.5T
弧形华司(2 片)



#68. 5/16" x 5/8"
外六角螺丝(8 支)

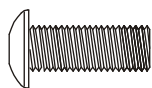


#76. 5/16" x 18 x 1.5T
平华司(6 片)

ASSEMBLY PACK CHECK LIST

组立零件包

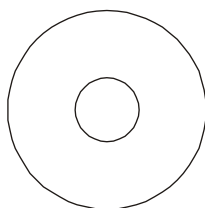
步骤 3



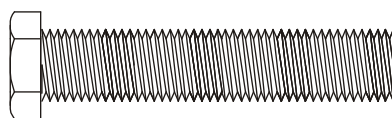
#98. M6 x 15m/m
伞头十字螺丝(4 支)



#89. 3/8" x 7T
尼帽(4 个)

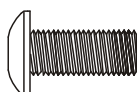


#77. 3/8" x 19 x 1.5T
平华司(4 片)



71. 3/8" x 1-3/4"
外六角螺丝(4 支)

步骤 4



#99. M5 x 12m/m
伞头十字螺丝(8 支)

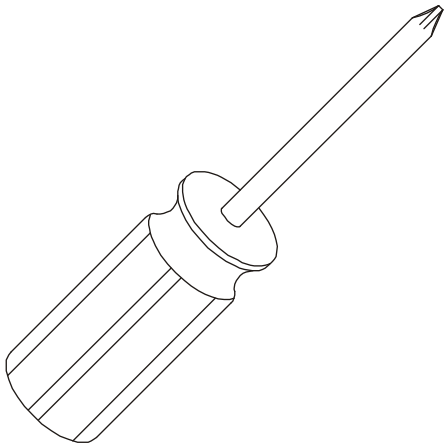


#105. 4 x 16m/m
华司面自攻(4 支)

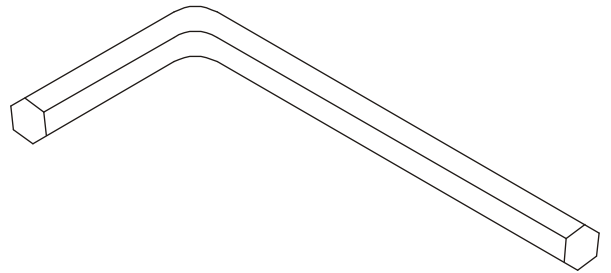
ASSEMBLY PACK CHECK LIST

组立零件包

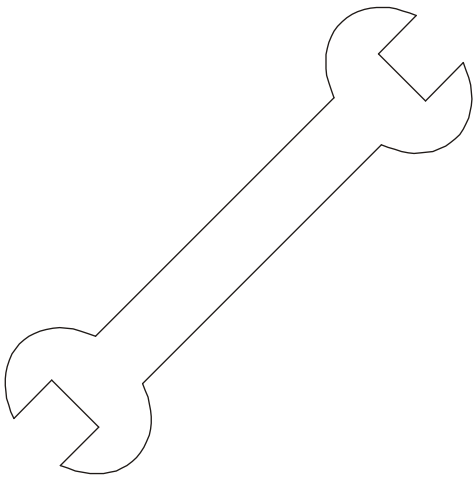
工具包



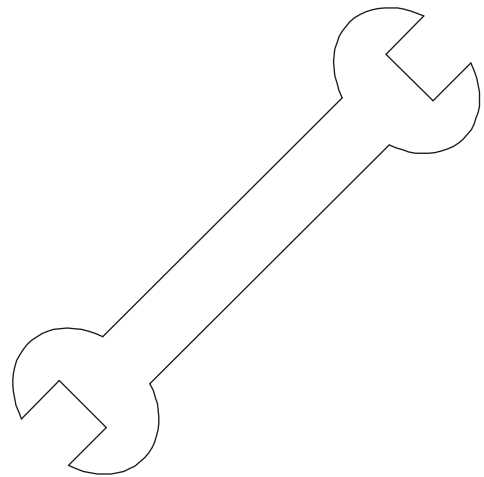
#114. 十字起子(1 支)



#115. M5_L 型六角板手(1 支)

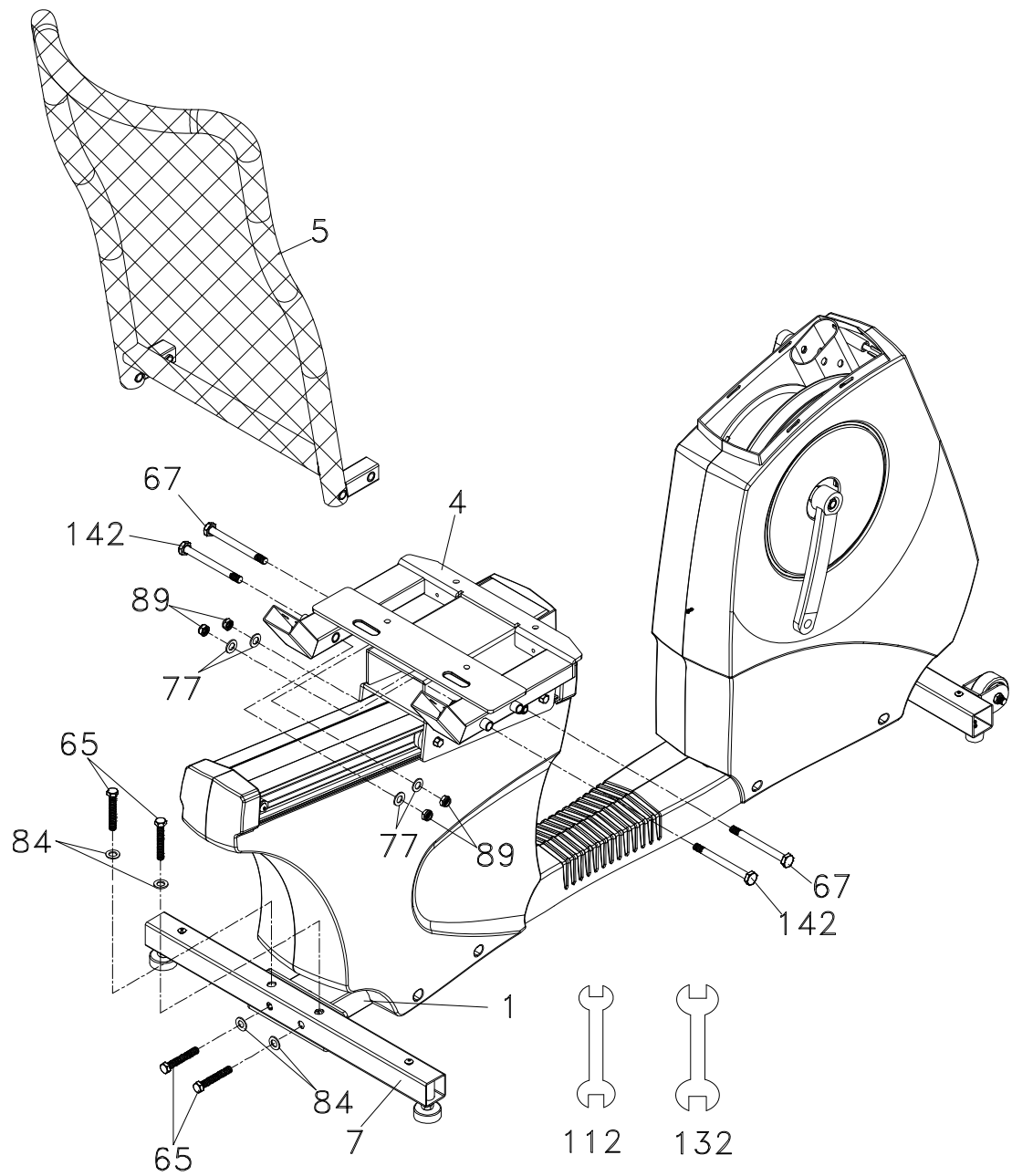


#112. 12. 14 号开口板手(1 支)

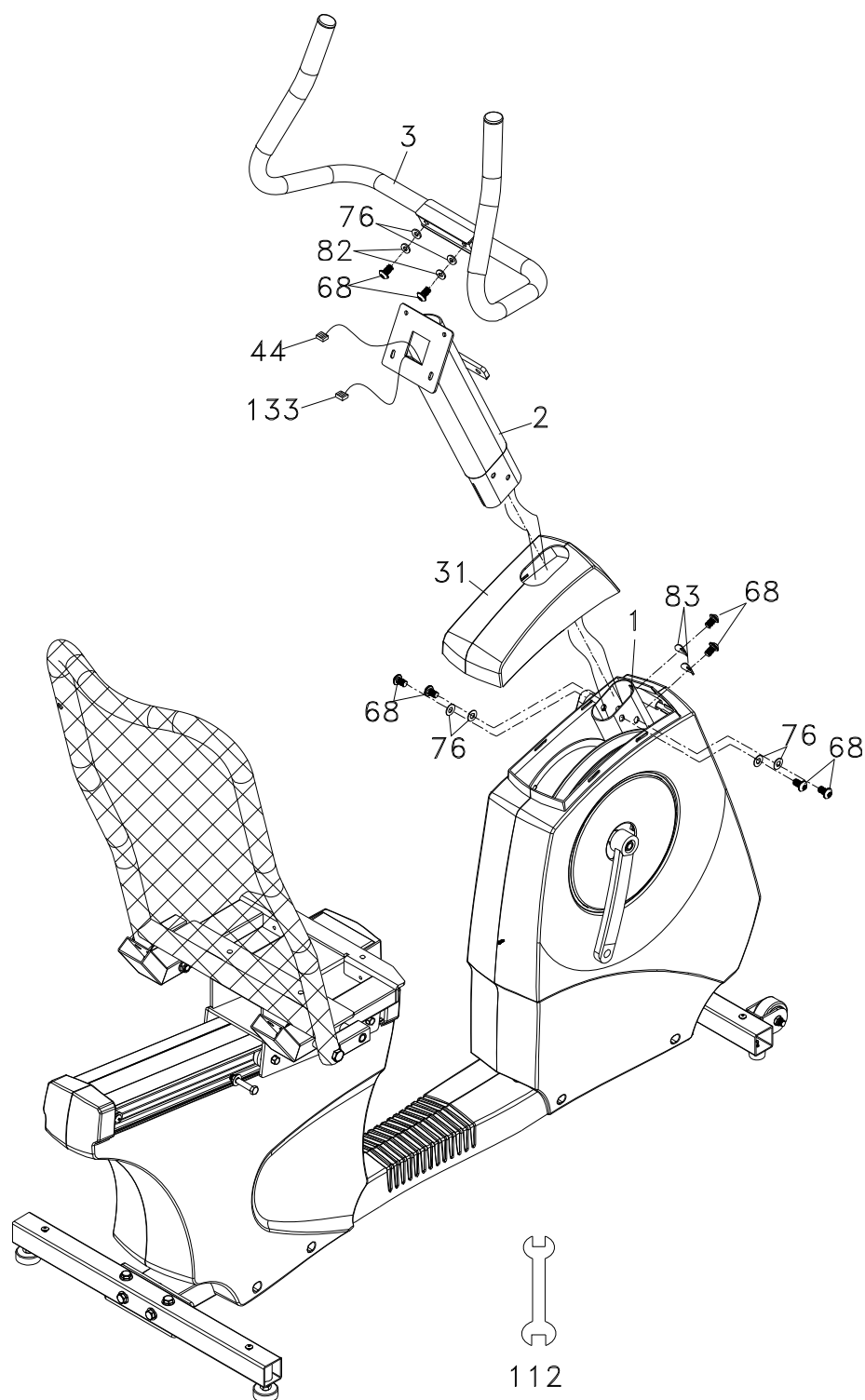


#132. 14. 15 号开口板手(1 支)

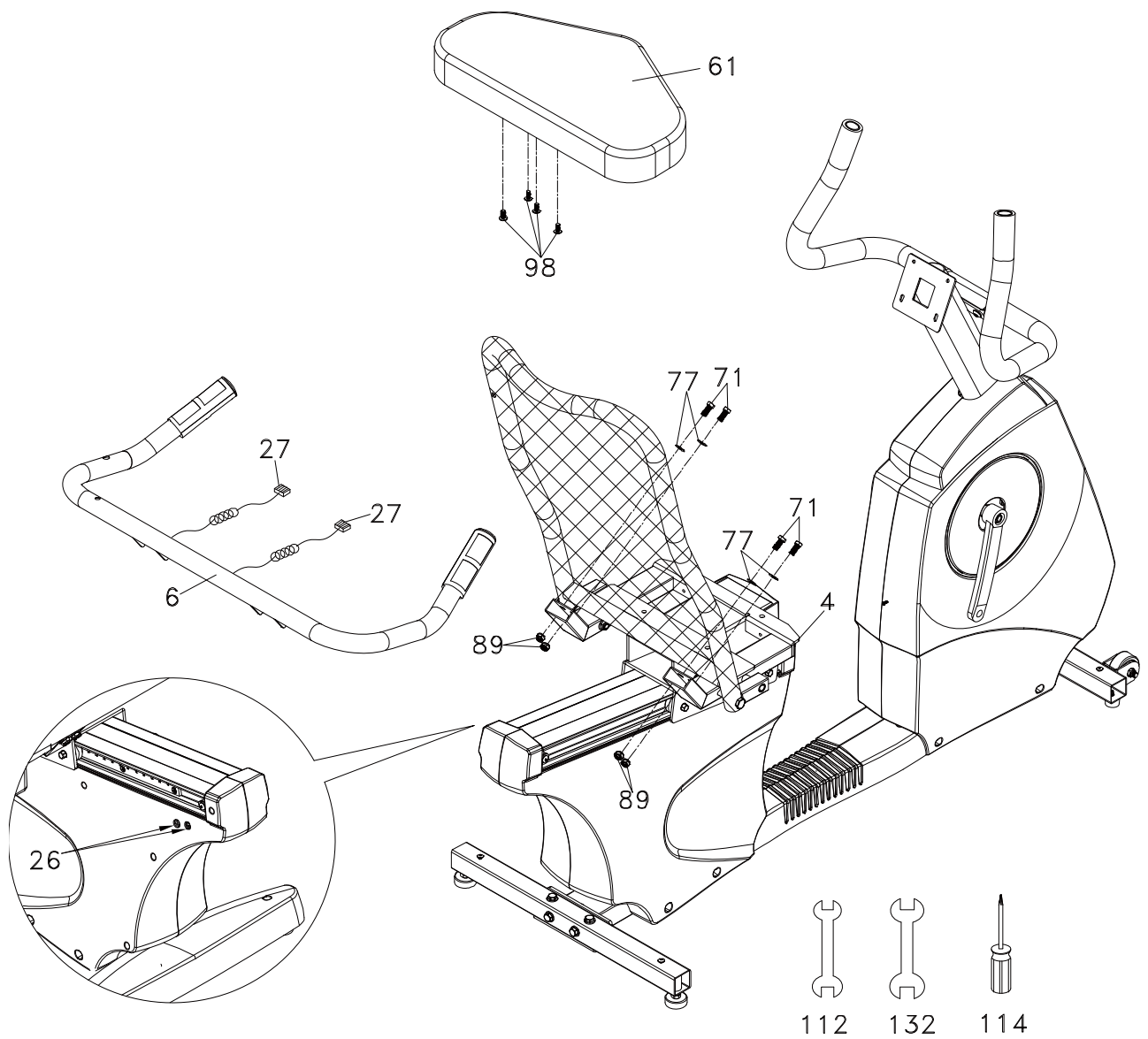
步骤 1. 组立图



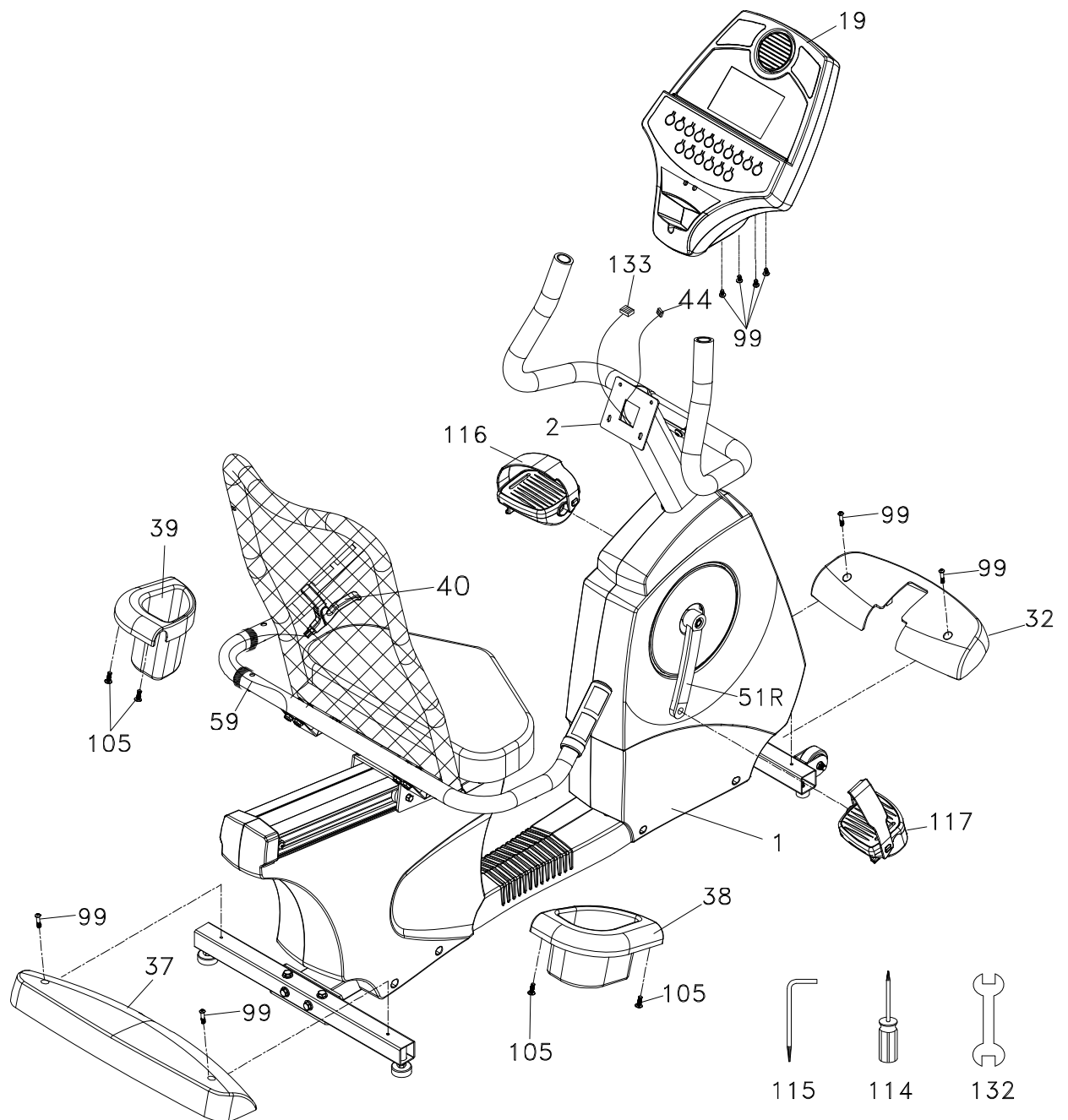
步骤 2. 组立图



步骤 3. 组立图



步骤 4. 组立图



组立步骤

步骤 1. 底座组立

1. 将后横管焊组(7)与主架组(1)相互结合, 使用 $3/8" \times 2-1/4"$ 外六角螺丝(65)4支和 $3/8" \times 25 \times 2T$ 平华司(84)4片, 以 12.14 号开口扳手(112)固定。
2. 将椅背焊组(5)与滑动椅座组(4), 使用 $3/8" \times 4"$ 外六角螺丝(67)2支、 $3/8" \times 4-1/4"$ 外六角螺丝(142)2支、 $3/8" \times 19 \times 1.5T$ 平华司(77)4片和 $3/8" \times 7T$ 尼帽(89)4个, 以 12.14 号开口扳手(112) 和 14/15 号开口扳手(132)固定。

步骤 2. 立管组立

1. 先将控制线上段(44)和手握心跳上段连接线(133)穿过立管盖(31), 再穿过立管(2), 接着再将立管(2)与主架组(1), 使用 $5/16" \times 5/8"$ 外六角螺丝(68)6支、 $5/16" \times 18 \times 1.5T$ 平华司(76)4片和 $5/16" \times 19 \times 1.5T$ 弧形华司(83)2片, 以 12/14 号开口扳手(112)将两者固定, 再将白色特固龙撕开取出。
2. 将手握管焊件组(3)与立管(2) 使用 $5/16" \times 5/8"$ 外六角螺丝(68)2支、 $5/16" \times 18 \times 1.5T$ 平华司(76)2片和 $5/16" \times 1.5T$ 弹簧华司(82)2片, 以 12/14 号开口扳手(112)将两者固定。

步骤 3. 扶手组立

1. 使用 $M6 \times 15m/m$ 伞头十字螺丝(98)4支和十字起子(114), 将座垫(61)固定在滑动椅座组(4)上。
2. 接着将扶手管焊件组(6)与滑动椅座组(4), 用 $3/8" \times 1-3/4"$ 外六角螺丝(71)4支、 $3/8" \times 19 \times 1.5T$ 平华司(77)4片和 $3/8" \times 7T$ 尼帽(89)4个, 以 12/14 号开口扳手(112)和 14/15 号开口扳手(132)将两者固定, 并将手握心跳线(A)(B)(27~3)(27~4)插进手握心跳连接孔(26)。

步骤 4. 释放把手组立

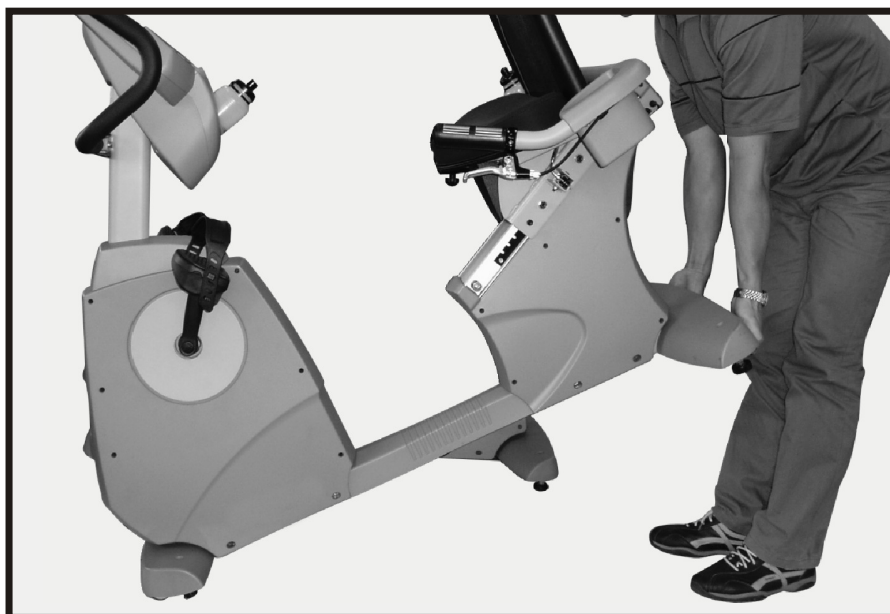
1. 用 L 型六角板手(115)将释放把手(40)上面的 $M6$ 伞头内六角螺丝转下后, 分别固定在扶手管焊件组(6)的左端。
2. 接着使用已附在扶手管焊件组(6)上的 2 个魔鬼粘, 将释放钢索(59)固定在扶手管焊件组(6)上。
3. 再使用 14/15 号开口扳手(132), 将脚踏板组(左)(右)(116)(117)固定在曲柄(左)(右)(51L)(51R)上。
4. 将控制线段(44)和手握心跳上段连接线(133)与电子表(19)相互结合, 使用 $M5 \times 12m/m$ 伞头十字螺丝(99)4支, 以十字起子(114)将两者固定。
5. 再使用 $M5 \times 12m/m$ 伞头十字螺丝(99)4支, 以十字起子(114)将前横管饰盖(32)与后横管饰盖(37)固定在主架组(1)的前后。
6. 将左杯座(39)放入扶手管焊件组(6), 左边对准两孔放下, 使用 $\varnothing 4 \times 16 m/m$ 华司面自攻(105)2支, 以十字起子(114)加以固定。
7. 将右杯座(38)放入扶手管焊件组(6), 右边对准两孔放下, 使用 $\varnothing 4 \times 16 m/m$ 华司面自攻(105)2支, 以十字起子(114)加以固定。



■调整座垫高度

执行动作时请坐在椅垫上-

当你需要调整座垫高度时，请压按左边的释放把手，并将你的脚放置在踏板上，利用脚的力量调整所需之高度。



■移动机台

机台底座前面有2个可移动的轮子，将两手握住机台后方慢慢抬起，向前或向后慢慢移动椭圆机至适当的地点。

电子表功能说明



此机型的直立车，需搭配使用一外部变压器（AC 24V/2A）由车台的前方输入。需确定输入且完整的插好插头连接，电子表才会点亮可以使用。当点亮后会出现几个画面，有萤幕亮点的测试全点亮几秒钟，及总使用时间与里程的显示和目前的使用程式软体版本等资讯。

当上述的画面自动显示完毕后，软体将自动进入待机画面下，萤幕会有各个的程式顺序显示，并有讯息视窗的简单操作说明，此时，使用者即可自由操作，选定想要的程式去做运动。

电子表的电源并没有其他的开关可以做电源控制，当持续 20 分钟没有使用时，电子表将会自动进入省电模式关闭电子表的显示，当要使用直立车时，可借由按电子表任一按键，电子表将会自动重新启动即可操作使用。

Console Operation 电子表操作

Quick Start 快速启动

电子表电源接通之后，按 Start 键就可开始使用，在此模式下时间会从零开始计时，而所有运动资料将会开始累加计数，如想加重负载运动可以按 Up 和 Down 按键做手动调整，矩阵的图形显示，最初只会显示最低的一列，当增加负载时，亮的列数会增加显示的点数表示困难度增加，增加的点数越高代表负载更重更难踩，矩阵图形共有 20 行每行代表 1 分钟，在第 20 行结束时（或是 20 分钟的运动）显示器会循环再度从第一行开始。

程式的阻力总共有 20 段可供多样变化，最初 5 段很轻易的运动，且每段间的变化都设定良好的渐近式适合初级的使用者；段数 6-10 较具挑战性可是每段间阻力的增加只维持小幅度；段数 11-15 就开始变得艰难因为每段增加幅度显着；段数 16-20 就极度困难适合短时间高峰和专门的运动员训练。

Basic information 基本资讯

矩阵图示或登山型视窗会显示代表阻力段数程式的图形，总共有 8 列的点用来显示达 20 段的阻力而 20 行的点来代表可达 99 分钟的时间。

讯息视窗显示刚开始的资讯，程式开始后讯息视窗会显示运动资讯，第一笔萤幕显现的运动资料是以 KMPH 为单位的 Speed 可以按 Enter 键转换到下一个运动资料的萤幕，那就是以 RPM 为单位的 Speed（以每分钟或踩踏速度为间隔），其次是运动阻力段数。再来是以 Watts 为单位的做功功率（如果 Watt 的数值是 100 可以点亮 100 瓦的灯泡），Watts 之后再按 Enter 会使键讯息视窗进入扫描模式使得每个资料萤幕显现几秒钟再显现下一个萤幕，再多按一次 Enter 键则使回到第一个资料萤幕。

Stop/Reset 按键实际上有几个功能，在程式中时按 Stop/Reset 键一次会使程式暂停 5 分钟，如果需要喝水、接电话或任何其他事情而中断你的运动。从暂停恢复运动只要按 Start 键或开始踩踏就可以，如果运动中按两次 Stop/Reset 键，程式就会结束且电子表会回到启始的萤幕，如果按住 Stop/Reset 键 5 秒钟电子表就会完全归零。当在输入程式资料时 Stop/Reset 键会执行一次前面萤幕的功能，在做程式时每按一次 Stop/Reset 键就能够回到上一个步骤。

程式键是用来预先观察每一个程式，当第一次打开电子表时可以按每一个程式键先观察程式图形是怎样。如果决定要使用一个程式，按对应的程式键再按 Enter 键选择程式就进入资料设定模式。

当在资料设定模式时程式键也用来做为数字键，每一个程式键都是一个数字，如果在设定新资料如年龄、体重等。可以使用这些键快速输入数字。

电子表包含一个内建的风扇帮助你保持凉快，开电扇只需轻按电子表壳风扇的开关即可。

Programming the console 电子表程式输入

每一个程式都有个人的资料，有一些资料是为了确保正确的数值，输入年龄和体重。输入年龄是为了在心跳控制程式中确保正确设定心跳级数，否则设定就会对太高或太低，输入体重能帮助计算更正确的卡路里数值。

有关卡路里的资讯：每一台健身机的卡路里数值，不管是在健身房或家用，都不是精确且变化很大的，它们的目的只在监看每一次运动的进展，精确量度燃烧的卡路里的唯一方法是连接到诊断用设定的主机，这是由于每个人的卡路里燃烧率都不同，运动之后的一个小时之内仍持续和运动时相同的卡路里燃烧率。

Entering/Changing Settings 输入/修改设定

当选择好预定使用的程式时（按一个程式键 再按 Enter 键）可以按 ENTER 键选择设定做输入，如果不用输入新设定就只要按 Start 键就好了，这样就会跳过程式资料直接运动，如果要变更个人设定那就只要按照讯息视窗的指示做，如果未做变更就开始一个程式，就会使用预先的设定。

电脑的预设值：年龄 = 35 ；体重 = 70 公斤；时间 = 30:00 分钟；MAX LEVEL（阻力预设最大值）：每个程式因图形的不同，将有不同的阻力预设最大值。

注意：变更年龄和体重的设定也会变更所有其他程式在这方面的预先设定，除了 User 1 和 User 2 的程式之外。最后一次输入的年龄和体重会被储存做为预先的设定，如果第一次使用此直立车，输入年龄和体重则不用每次使用都输入，除非年龄或体重改变或是输入不同的年龄和体重。

Manual 手动操作程式

手动程式就如果同字面表示人工控制，这表示是自己在控制运动负载而非电脑。

1. 按 Manual 程式键再按 Enter 键。
2. 现在会被要求输入年龄（AGE），可以使用增加（Up）和 减少（Down）键调整年龄设定再按 Enter 键继续。
3. 讯息视窗会要求输入体重（WEIGHT），可以使用增加（Up）和减少（Down）键调整体重设定再按 Enter 键接受数值再继续下一设定画面。
4. 下一步是时间，可以调整时间（TIME）再按 Enter 继续。
5. 现在已完成设定的编辑，按 Start 键就能够开始运动，按 Stop 键退回去修改设定，退回程式的上一个设定画面。
6. 程式启动后，直立车会设定在第一个段数这是最轻易的段数且最好能维持，在这一个段数一些时候做暖身，任何时间要增加运动负载就按 Up 键 或者按 Down 键会降低负载运动。
7. 在手动程式当中按 Display 键在讯息视窗卷动资料。
8. 当程式结束时讯息视窗会显示运动总结，只会显示一短暂时间几分钟，电子表就会回到开始时的待机画面显示。

Preset Programs 预设程式

直立车有五个不同程式供多样运动而做的设计，这五个程式有预设的运动图形达到不同的运动目标。

HILL 登山

登山程式模拟上山和下山，程式中踏板阻力会稳定增加再减少。

Fat Burn 脂肪燃烧

脂肪燃烧程式就如名称表示的，设计成最大的脂肪燃烧，许多学校认为燃烧脂肪最好，可是大多数专家同意较低难度且维持一个稳定的运动负载是最好的，燃烧脂肪的绝对最佳方式是保持心率在最大潜能约 60% 至 70% 此程式不使用心率但模拟较低稳定的，困难度运动。

Cardio 心肺

心肺程式为增加心肺功能此运动针对心脏和肺脏，能增强心脏肌肉和增加血流量及肺活量，这是以结合较高难度和运动中微量的变化来达成。

Strength 劲力

劲力程式被设计成增加下半身的肌肉力量，这程式会稳定增加阻力到一个高段数再维持住的设计是要增强并调和双腿和赘肉。

Interval 段数

程式高段数强度再接着低强度的周期，此程式以排空氧气量再接着恢复氧气补充量的周期来增加耐力，心肺血管系统被程式化用更有效率的方式利用氧气。

Programming Preset Programs: 输入程式预设值

1. 选定所要的程式（HILL、FAT BURN、CARDIO、STRENGTH、INTERVAL）再按 Enter 键。
2. 现在被要求输入年龄（AGE），可以用增加（Up）和减少（Down）键调整年龄数值再按 Enter 键继续。
3. 讯息视窗会要求输入体重（WEIGHT），可以用 Up 和 Down 键调整体重设定再按 Enter 键接受新的数值并进入下一个萤幕。
4. 下一步是时间，可以调整时间（TIME）再按 Enter 键继续。
5. 调整预定最大段数（MAX LEVEL），这是程式图形中会经历的最高难度的段数（在山顶），调整段数可以按 UP 键或 DOWN 键做控制，设定好再按 Enter 键。
6. 完成内建图形程式设定的编辑，按 Start 键就可开始运动，或者可以按 Stop 键返回前一阶段或变更切换到其他程式的使用。
7. 如果在程式中的任何时候要增加或减少运动负载就按增加（Up）或减少（Down）键。
8. 程式执行中，按 Enter 键就能够在讯息视窗切换资料显示。
9. 当程式结束时讯息视窗会显示运动总结，只会显示一短暂时间几分钟，电子表就会回到开始时的待机画面显示。

使用者自定程式 (USER)

电子表有两个可以让使用者自定图形变化的程式，当设定后可储存于程式内。程式名称为 USER1 和 USER2，程式的操作方式是相同的，可以由下方讯息视窗操作动作流程，建立自己想要的使用者程式。

1. 按 USER1 或 USER2 键去设定使用者自定的程式，下方的讯息视窗将会有引导字串，带领设定操作，按 ENTER 键开始每一步骤的设定。
2. 首先为使用者名称的设定（需设定英文名字），可由 UP/DOWN 键做单字的切换调整，调整时的单字是闪烁状态，当确定后单字按 ENTER 键做换字设定。当输入完使用者的名字，可以按 STOP 键做此动作的确认，进入下一设定步骤。
3. 年龄设定，可以用 Up 和 Down 键调整年龄数值，再按 Enter 键继续下一步设定。
4. 体重设定，可以使用 Up 和 Down 键调整体重设定，再按 Enter 键接受数值再继续下一萤幕。
5. 然后为测试时间的设定，使用者可以 UP/DOWN 键做数值的调整，确认后按 ENTER 键，调整后进入使用者图形设定。
6. 使用者图形设定，将从图形的第一行开始设定，设定时当行的图形为闪烁状态，此时可由 UP/DOWN 键做调整阻力数值的调整，调整后的设定将按 ENTER 键确认，依此类推，依序设定。
7. 当完成设定，程式将要求储存，讯息视窗并显示” NEW PROGRAM SAVED”，即可开始使用使用者自定程式。
8. 程式使用期间，亦可由 UP/DOWN 键做调整，并可按 ENTER 键切换视窗的显示。

心肺训练程式 (HEART RATE CONTROL)

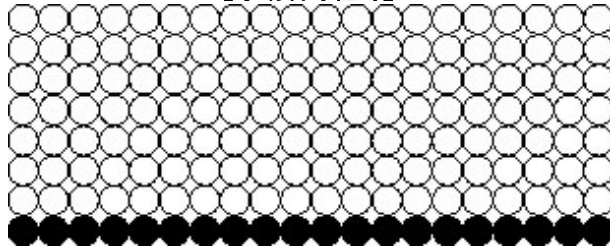
使用心跳训练程式，它是一个帮助训练心肺功能的程式，让使用者可以持续以一稳定的运动状态运动，借以达到训练心肺的效果，使用时需搭配使用无线胸带才可。【HR 1 为 60 % 训练，HR2 为 80% 的心肺训练。】

1. 按程式键 HR1 或 HR2 键做程式的选择。
2. 进入操作设定按 ENTER 键，先输入年龄，可以使用 Up 和 Down 键调整年龄设定再按 Enter 键继续。此年龄的设定是程式控制的依据，务必以实际年龄做设定。
3. 体重的设定，由 UP/DOWN 键做数值的调整设定，确认后按 ENTER 键。体重的设定是有关卡路里消耗的计算。
4. 训练时间的设定，时间设定数值同样由 UP/DOWN 键做调整控制，确定后按 ENTER 键，
5. THR 值（目标心跳值）的设定，是依年龄由公式换算出的，使用者应依照数值的标准做训练的依据，切勿将此程式，做为挑战体能极限的使用，需量力而为。
6. 设定完成后，即可开始使用程式，程式使用期间，如训练太困难可调整 UP/DOWN 键，将目标心跳值调低，以免造成运动伤害。

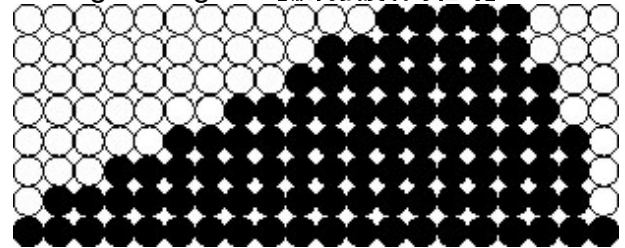
五、附图

PROFILE【程式曲线图】：

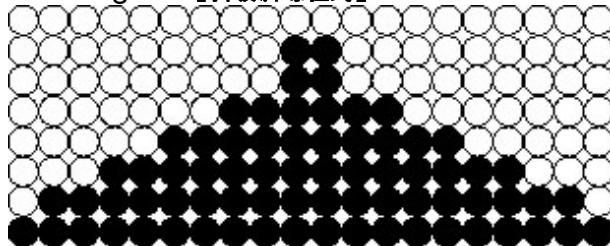
Manual Mode【手动训练程式】



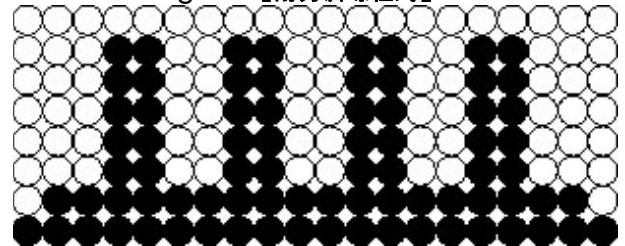
Strength Program【肌肉强度训练程式】



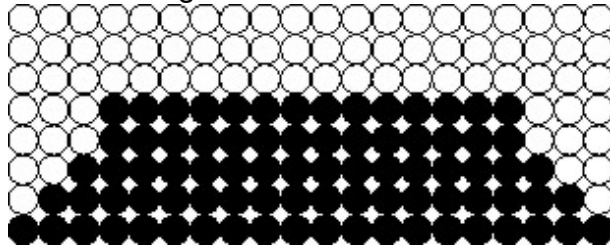
Hill Program【斜坡训练程式】



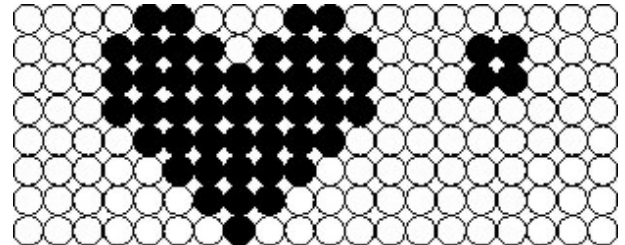
Interval Program【耐力训练程式】



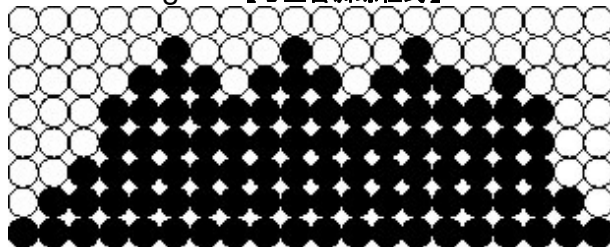
Fatburn Program【减脂训练程式】



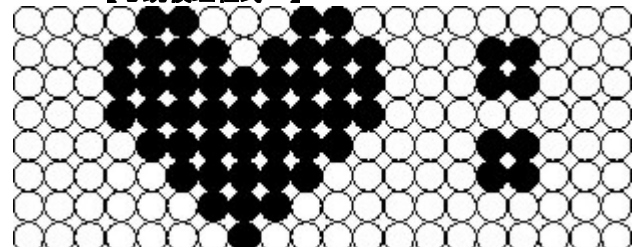
HR 1【心跳模组程式 1】



Cardio Program【心血管训练程式】



HR 2【心跳模组程式 2】



有氧运动

有氧运动是持久性的运动，可使氧气经由心脏和肺传送至您的肌肉。有氧运动能增进肺部、心脏和重要肌肉的健康。有氧运动的健康会带动到大块肌，例如：手臂、腿部、臀部。而且你的呼吸会较深和心跳会较快。应把有氧运动列为你整个运动过程中的一环。

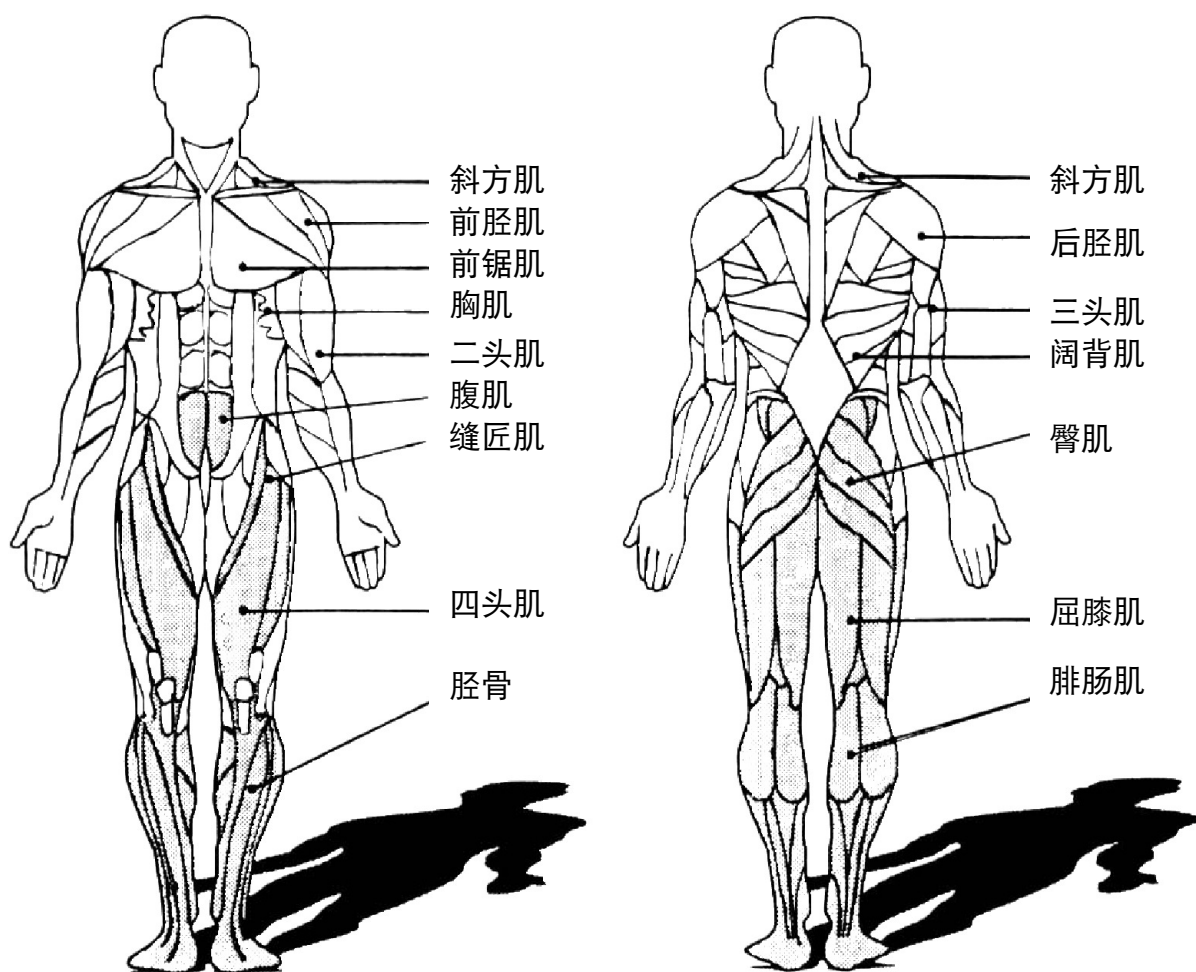
重量训练

重量训练是必备的例行运动之一，与有氧运动一起训练能消耗掉身体的脂肪。重量训练能强健肌肉，如果您的工作已超过使用肌肉的负荷量，您可以减少重量训练的项目。同样的，在从事任何运动前请与医师商量。

肌肉图

周期

定期的运动可以增加体能、血液循环。
下图为肌肉组织分布图。



暖身运动

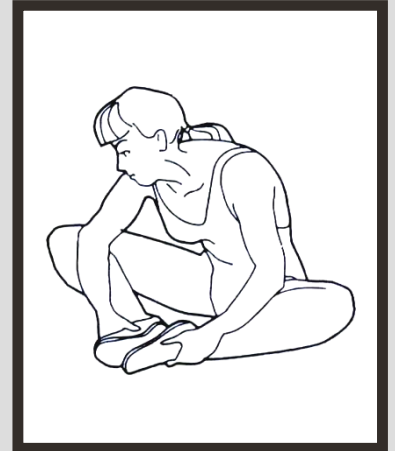
大腿肌肉伸展：

请右手扶墙，左手扶起左腿脚踝，将脚踝尽量往臀部拉近，保持姿势数 15 下后，换右腿重复以上动作。



大腿内侧伸展：

请坐在地上，两脚膝盖向外、脚掌对齐，尽量将两脚往鼠蹊处拉近，然后慢慢地将两边大腿往地板压下，保持姿势数 10 下。



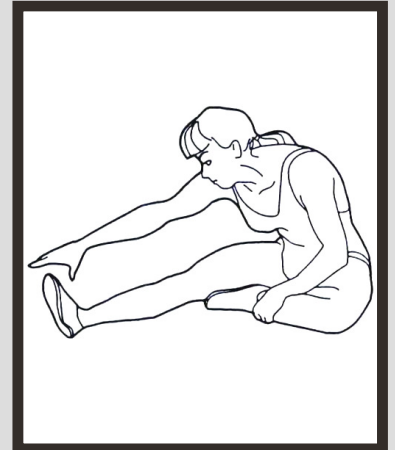
腰部伸展：

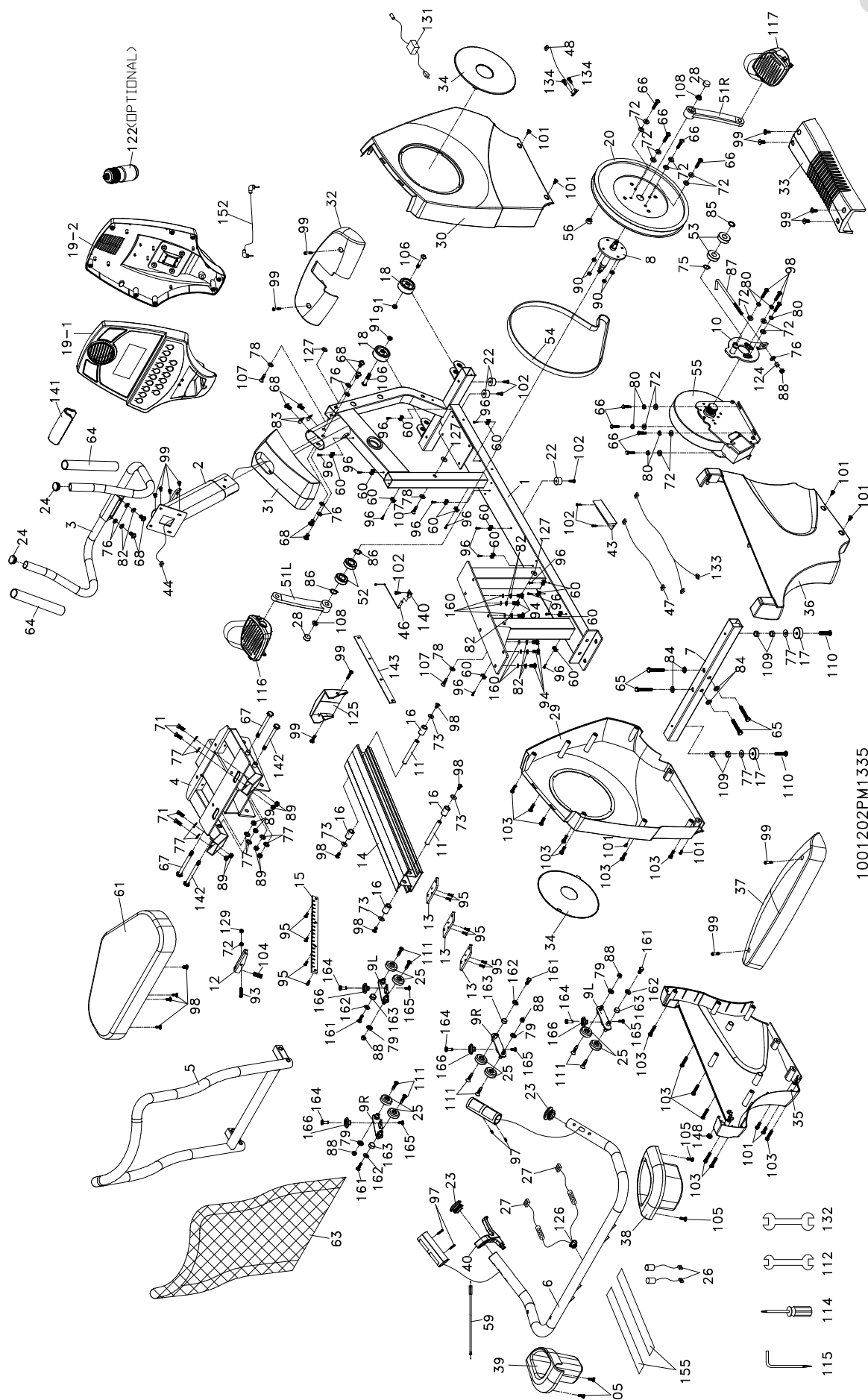
慢慢弯下腰，同时放松您的背部和肩部，手伸直尽量往地面伸展，保持姿势数 15 下。



伸展脚筋：

请坐下做右腿的伸展，右腿伸直左腿弯曲，右手尽可能的朝您的右脚趾伸展，保持姿势数 15 下，然后接着做左腿的伸展。





1001202PM1335

PARTS LIST

组立	品 名	数量
1	主架焊接组	1
2	立管焊接组	1
3	手握管焊接组	1
4	滑动椅座焊接组	1
5	固定椅背焊接组	1
6	扶手管焊接组	1
7	后横管焊接组	1
8	转盘心轴组	1
9L	调整轮焊件组左	2
9R	调整轮焊件组右	2
10	压轮片	1
11	档点轴心	2
12	固定 U 座	1
13	铝轨固定夹片	3
14	铝轨道	1
15	齿条	1
16	塑胶间隔套	4
17	缓冲垫	2
18	移动轮	2
19	电子表	1
20	皮带盘	1
22	圆脚垫	3
23	Ø32 (1.8T)_香菇头塞	2
24	Ø25.4 (2.0T)_香菇头塞	2
25	铝轨移动轮	8
26	300m/m_手握心跳连接线	2
27	750.950m/m_手握心跳组	2
28	曲柄端塞	2
29	左前链盖	1
30	右前链盖	1
31	立管饰盖	1
32	前横管饰盖	1
33	底管饰盖	1
34	大圆盘	2
35	左后链盖	1
36	右后链盖	1
37	后横管饰盖	1
38	右杯座	1
39	左杯座	1
40	释放把手	1
43	磁阻控制器	1
44	1700m/m_6P 控制线	1
46	1150m/m_磁簧开关组	1
47	750m/m_磁阻负载线	1
48	1200m/m_AC 电源线组	1
51L	曲柄左	1
51R	曲柄右	1
52	6004_转盘轴承	2
53	6203_压轮轴承	2

PARTS LIST

组立	品 名	数量
54	传动皮带	1
55	电磁控飞轮	1
56	磁石(含座)	1
59	钢索组	1
60	束线带固定座	14
61	座垫	1
63	椅背网套	1
64	扶手泡棉	2
65	3/8" × 2- 1/4" _外六角螺丝	4
66	1/4" × 3/4" _外六角螺丝(中碳)	8
67	3/8" × 4" _外六角螺丝 (对边 14) (半牙)	2
68	5/16" × 5/8" _外六角螺丝	8
71	3/8" × 1-3/4" _外六角螺丝	4
72	1/4" × 13 × 1T_平华司	16
73	1/4" × 19 × 1.5T_平华司	4
75	Ø17 × 23.5 × 1T_平华司	1
76	5/16" × 18mm × 1.5T_平华司	7
77	3/8" × 19 × 1.5T_平华司	10
78	3/16" × 15mm × 1.5T_平华司	3
79	Ø8 × Ø18 × 3T_止滑华司	4
80	Ø1/4" _弹簧华司	7
82	5/16" × 1.5T_弹簧华司	8
83	5/16" × 19 × 1.5T_弧形华司	2
84	3/8" × 25mm × 2T_平华司	4
85	Ø17_C 环扣	1
86	Ø20_C 环扣	2
87	M8 × 170m/m_钩型螺丝	1
88	M8 × 7T_尼帽(染黑)	5
89	3/8" × 7T_尼帽(薄)	8
90	1/4" × 8T _尼帽	4
91	5/16" × 6T _尼帽(薄)	2
93	M6 × 38m/m_CAP 承窝螺丝	1
94	5/16" × 3/4" _外六角螺丝(中碳材质)	6
95	M5 × 12m/m_皿头十字螺丝	10
96	Ø3.5 × 16m/m_皿头十字钻尾	14
97	Ø3 × 20m/m_圆头十字割尾	4
98	M6 × 15m/m_伞头十字螺丝	11
99	M5 × 12m/m_伞头十字螺丝	14
101	5 × 16m/m_伞头十字钻尾	8
102	5 × 19m/m_伞头十字钻尾	6
103	Ø3.5 × 16m/m_伞头十字自攻	14
104	弹簧	1
105	Ø4 × 16_华司面自攻	4
106	5/16" × 1- 3/4" _伞头内六角螺丝(半牙)	2
107	Ø3.5 × 20m/m_伞头十字自攻	3
108	M10 × 1.25m/m_法兰螺帽(染黑)	2
109	3/8" × 7T_螺帽	4
110	3/8" × 2" _大扁头内六角(全牙)	2
111	M5 × 10. Ø14 × 2T_大扁头十字螺丝	8

PARTS LIST

组立	品 名	数量
112	12.14 号开口板手	1
114	十字起子	1
115	M5_L 型六角板手	1
116	左脚踏板组 45 度	1
117	右脚踏板组 45 度	1
122	水壶	1
124	鱼眼套管	1
125	椅座饰盖	1
126	线塞	1
127	5/16" × 16 × 1T_平华司	3
129	M6_尼帽	1
131	AC 电源转换器	1
132	14.15 号开口板手	1
133	2100m/m_表端手握心跳连接线	1
134	M3 × 10m/m_伞头十字螺丝	2
140	感应器固定座	1
141	手握管饰盖	1
142	3/8" × 4-1/4"_外六角螺丝 (对边 14) (半牙)	2
143	齿条固定片	1
148	手握开关洞塞	1
152	400m/m_音源线	1
155	魔鬼粘	2
160	5/16" × 16 × 1.5T_平华司	6
161	M6 × 10L_平头十字螺丝 (染黑)	4
162	Ø7 × Ø15 × 1.5T_平华司 (染黑)	4
163	套管	4
164	M6 × 19L_平头内六角对锁螺母 (染黑)	4
165	M6 × 10L_伞头内六角螺丝 (染黑)	4
166	PU 轮	4



公司名称：岱宇(上海)商贸有限公司
地址：上海市杨浦区恒仁路350号207室
公司电话：021-65068300

MADE IN TAIWAN

工厂地址：彰化县和美镇全兴工业区工一路1号