

# **DYACO<sup>®</sup>**



**ST830-AP  
TREADMILL**

## **跑步机 使用手册**

**PLEASE CAREFULLY READ THIS ENTIRE MANUAL BEFORE  
OPERATING YOUR NEW TREADMILL!**

# 目录

|                  |    |
|------------------|----|
| 重要安全指示.....      | 2  |
| 重要电子说明.....      | 3  |
| 重要操作指示.....      | 4  |
| 组装说明.....        | 6  |
| 电子表操作.....       | 10 |
| 程式特性.....        | 12 |
| 体能测试.....        | 14 |
| 目标心跳值.....       | 17 |
| 使用无线胸带.....      | 18 |
| 心跳控制.....        | 19 |
| 一般性保养.....       | 20 |
| 问题列表 - 诊断指引..... | 22 |
| 爆炸图及零件表.....     | 24 |

# 重要安全指示

**警告** - 使用这台电跑前先阅读下列说明

**危险** - 清洁或维修前拔除电跑于插座上的插头来降低触电的危险。

**警告** - 为了组装时减少燃烧、着火和触电的危险，电跑使用230伏特的交流电，10安培的接地插座，并放置在平坦的地方。

请不要使用延长线，除非是14AWG美国线规或更好的等级，终端只能有一个插座，而且只使用于电跑，不可用不适当的转接器破坏接地的插头，或更改线组，电子表故障可能造成严重触电或着火的危险。

- 请勿再膨松且毛绒绒的地毯上操作电跑，可能会使地毯和电跑都受损。
- 请勿阻塞电跑后方的空间，在电跑后方和任何固定物件之间保留至少3.5呎的空间。
- 小孩请勿靠近电跑。
- 手请远离所有运转的物件。
- 电线或插头损坏时，勿操作电跑，如果电跑作用不良，请打电话给代理商。
- 电线请远离高温的表面。
- 使用喷雾产品或有补给氧气时，勿操作电跑，马达的火花可能点燃具高压气体的环境。
- 请勿丢入或置入任何物体于机台的任何开口。
- 请勿在室外使用。
- 拔掉电源时，先关掉所有控制设定和移除安全插销，再拔掉插头来切断电源。
- 请勿用电跑做其他非电跑功能的事。
- 脉搏感应器不是医药器材，很多情况包括使用者的移动可能影响心跳数据的准确度，脉搏感应器的心跳，只用于做运动时辅助，来反应心跳大致的情况。
- 请使用提供的扶手来确保您的安全。
- 请穿适当的鞋子，高跟鞋、洋装鞋、凉鞋或赤脚都不适合使用电跑，建议穿高级运动鞋来避免腿部疲劳。
- 本器具不预备给体能弱，反应迟缓或有精神障碍的人(包括儿童)使用。除非在对其负责有安全的人员的指导或帮助下安全使用。
- 外接的电源连接线，若需做更换维修。请洽专业服务人员，切勿自行拆解维修。使用电跑后移除安全插销，来避免未被授权使用者的使用。

**为安全考试 请保存以上警示**

## 重要的电子说明

### 警告

**请勿使用**防接地失效断电路(GFCI)的插座于此电跑机，因为使用任何大马达的电器，GFCI电路会常常断电，请将电源线绕行远离任何电跑会运转的零件，包括扬升机构和移动轮。

请勿在切断电源前移除任何饰盖，如果电压改变百分之十或更多时可能会影响电跑的运作。**这种状况未包含在产品保证里**。如果你怀疑电压低，联络你当地电力公司或一个合格电器人员来做测试。**请勿曝露电跑于雨中或潮湿环境**，这个产品非设计于室外使用、或靠近泳池或水疗场及任何非常潮湿的环境中使用。

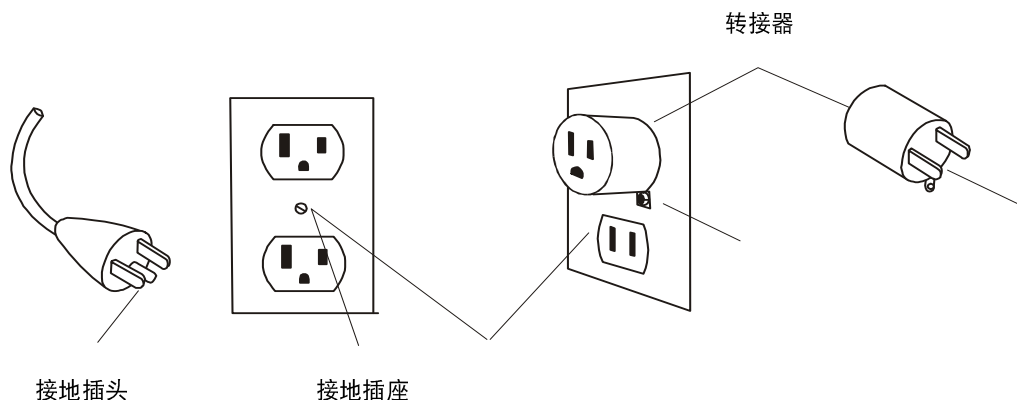
**断路器：**一些家用的断路器没有额定开启电跑或甚至平常使用电跑时所产生的突波电流，所产生的高电流。如果是电跑使家用的断路器跳掉（即使那是正常的电流设定），而电跑本身的断路器并没有跳掉，那你必须换一个高电流的断路器，这并非是保固的责任，这个情况是我们制造商无法控制的，高电流的断路器在大多数的电器行都有提供，像是：Grainger公司的编号1D237的零件或[www.squared.com](http://www.squared.com)网站的编号 Q0120HM的零件。

## 接地说明

电跑必须接地，如果电跑的电子系统不良或损坏，接地对电流提供了一个最小电阻的通路，降低了触电的危险，产品附有一个接地插头的电线，这个插头一定要插在适当且符合当地法规，并且有接地插座上。

**危险 - 接地设备不正确地接会导致触电的危险，如有疑问请电器人员或维修员确认接地是否正确，如果提供的接头和插座不和，勿更改接头，请合格的电器人员装一个合适的插座。**

这个产品适用220伏特的电路，并有一个接地插头，它看起来像下列的图示，而暂时的转接器看起来如下列转接器的图示，如果没有适当的接地插座的话，暂时使用的转接器可用于连接这个接地插头到两极插座，如下图显示，暂时使用的转接器应该使用到合格的电器人员装了合适的接地插座为止(如下)从转接器延伸出来绿色的硬片，或像这类的，一定要连接到地面，像是连接到正确接地插座的外壳上，任何时候使用转接器时，转接器必须用金属螺丝固定住。



## 重要操作指示

- 在没有阅读以及完全了解电子表的操作变换会产生的后果之前，请勿操作这台电跑。
- 变换速度和扬升时不会马上有变换，在电子表设定你要的速度并放开调整键，电子表会依指示一步步来调整。
- 请勿在雷雨时使用电跑，电流突波可能发生在您家的电源供应器上，那可能伤害电跑的元件。
- 在使用电跑同时做其他活动时要注意，例如：看电视和阅读等等，这些分心可能让您失去平衡或偏离跑带中心，那可能发生严重的伤害。
- 当跑带运转时，勿安装或拆卸电跑，电跑启动时是以很慢的速度开始运转，所以电跑启动时，不必跨在跑带两端，在瞭解操作方法后，直接站在速度缓慢的跑带上，当变换控制键时(扬升、速度等)要握好扶手和把手，勿太大力按控制键，按键设计用手指轻按就可运作，按大力并不会让作用加快或变慢，如果按键用正常力道按时作用不良，请和代理商联络。

## 安全插销

机台附有安全插销，它是一个简单的磁铁设计，它必须在任何时间使用，万一跌倒或移太出跑带时它有安全上的作用，拿掉安全插销可使跑带停止。

### 使用时

1. 放安全插销于电子表前头，没有放安全插销，电跑不会启动和运转。
2. 将塑胶夹固定在您的衣服上来确保良好的固定力，注意：磁石有足够能力来降低意外的和突然的停止，塑胶夹应固定好并确定不会掉，请熟悉它的功能和限制，依据不同的速度，电跑会在拔掉安全插销后滑行1到2步后停止，请在正常的操作下使用红色的 **停止 / 暂停** 开关来停止机台。

## 紧急停止按钮开关

紧急停止开关，它是一个和安全插销串联的安全设计，它必须在任何时间使用，万一跌倒或跑步时踏出跑带时，它有安全上的作用，周围人员在紧急状况下，可协助按压**紧急停止按钮开关**，使跑带停止。

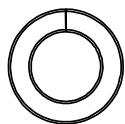
### 使用时

- 紧急停止开关按钮位于电子表上，在没有**旋转释放**紧急停止开关前，电跑不会启动和运转。

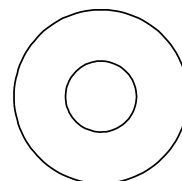


# 组装螺丝明细

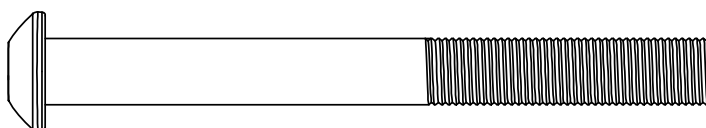
## 步骤 1



#58 - 3/8" x 16.5 x 2.0T x 4H  
弹簧华司 (6 片)



#59 - Ø3/8" x 25 x 2.0T  
平华司 (6 片)

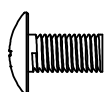


#104 - 3/8" - 16 x 3-3/4"  
伞头内六角螺丝 (6支)



#73 - M5 x 12mm  
圆头十字螺丝 (4支)

## 步骤 2



#110 - M5 x 10mm  
伞头十字螺丝 (2支)



#73 - M5 x 12mm  
圆头十字螺丝 (1支)

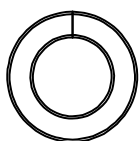


#125 - M5  
齿型华司 (1片)

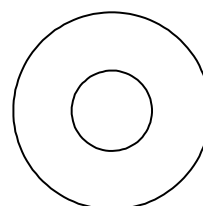


#112 - M5 x 30mm  
圆头十字螺丝 (2支)

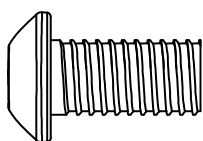
## 步骤 3



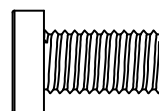
#58 - 3/8" x 16.5 x 2.0T x 4H  
弹簧华司 (6片)



#59 - Ø3/8" x 25 x 2.0T  
平华司 (6片)



#105 - 3/8" - 16 x 3/4"  
伞头内六角螺丝 (6支)

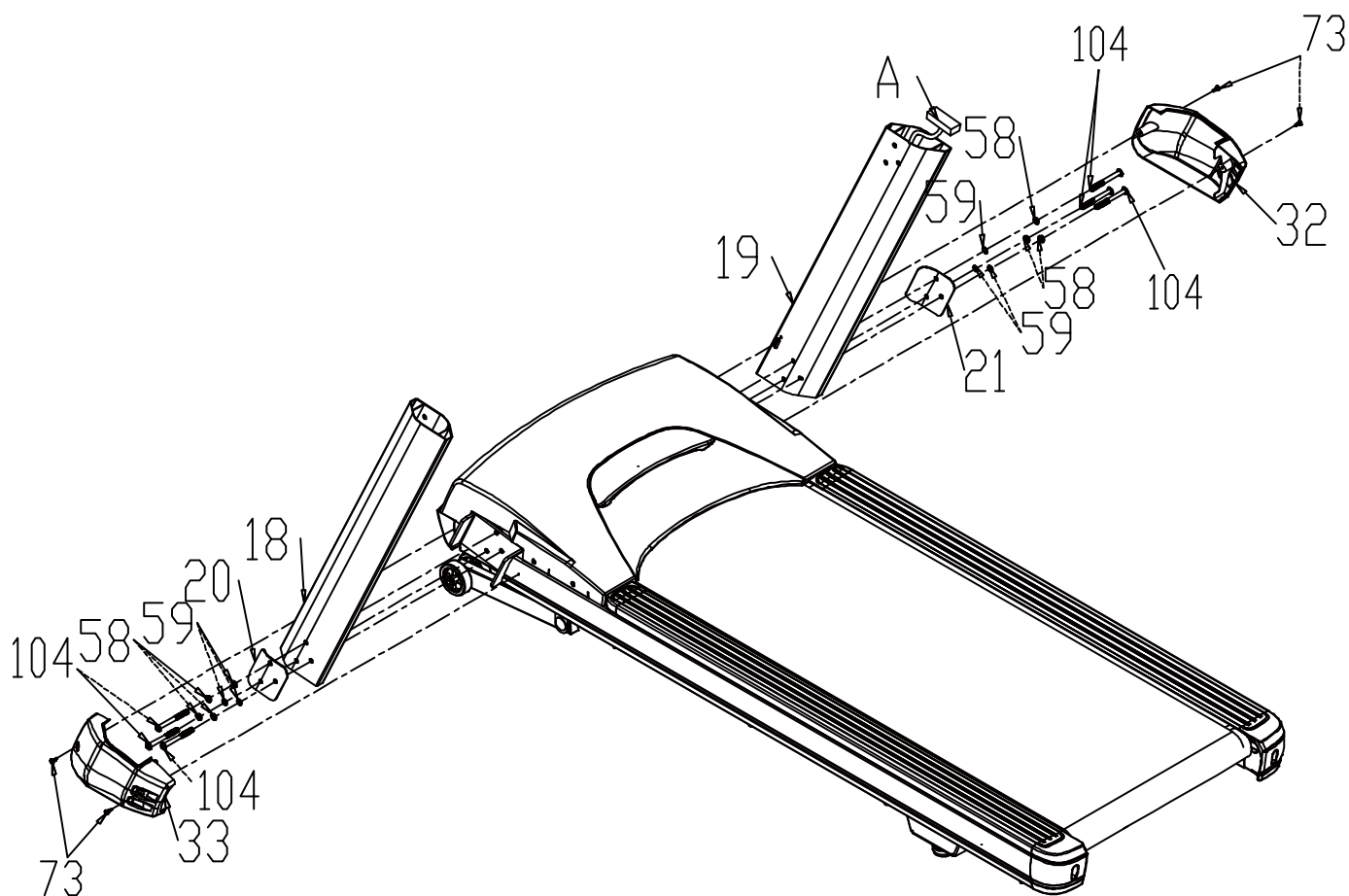


#108 - M8 x 1.25 x 12mm  
CAP承窝六角螺丝 (6支)

# 组装说明

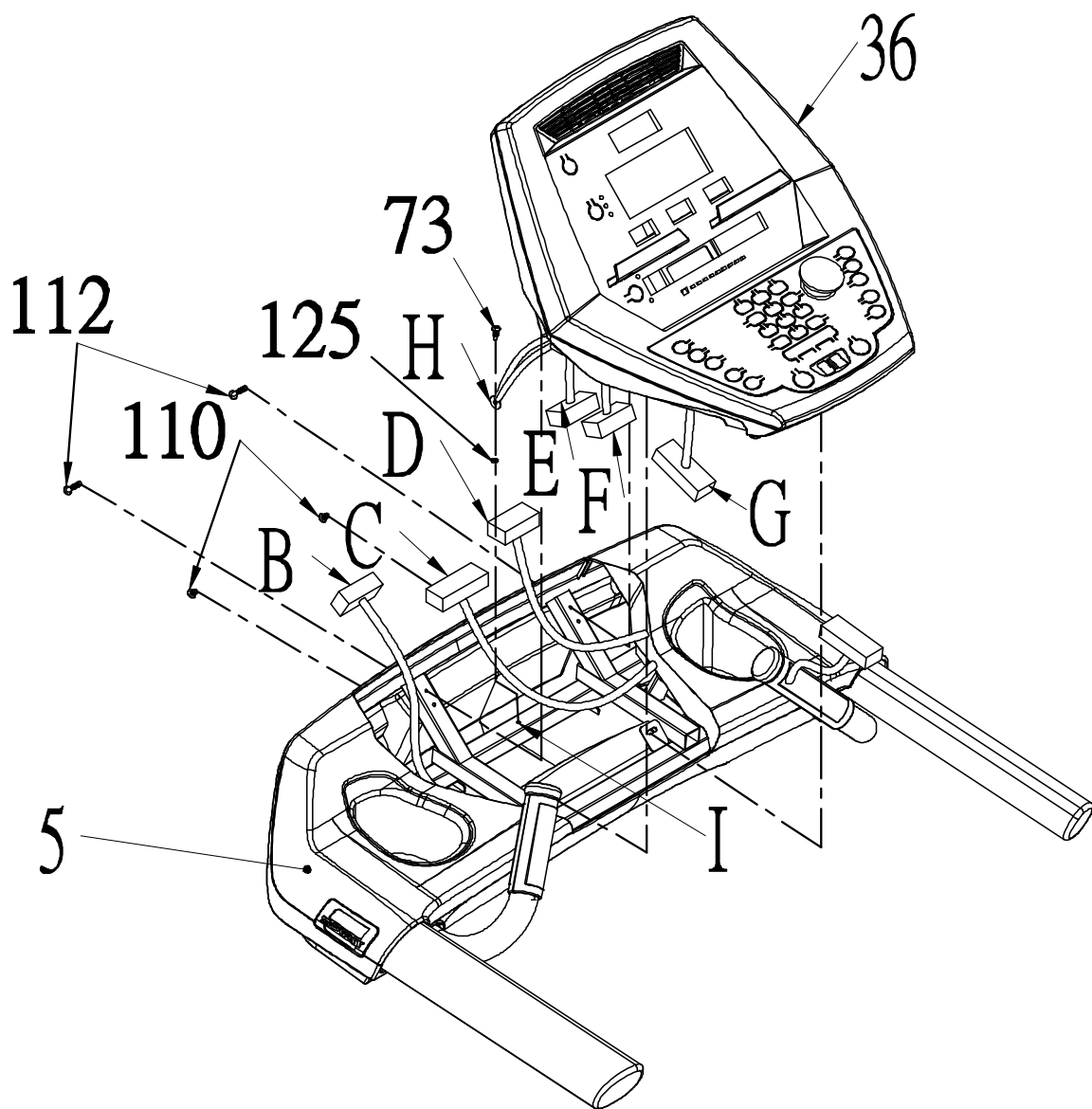
## 步骤1 立管

- 右立管(19)有预先装了控制线(A) (87) ，将立管从跑带移开然后接到主架基座，对齐立管时必须轻轻地将控制线穿入，这样控制线才不会被立管和基座夹到，将一个3/8" -16 x 3-3/4" 伞头内六角螺丝(104)、一个 3/8" x16.5 x2T x4H 弹簧华司(58)和一个Ø3/8" x25 x2T 平华司(59)组好固定于立管固定片(21) 顶端的孔，并对齐立管顶端的孔，然后锁进底座。现在再装另外两个 3/8" -16 x 3-3/4" 伞头内六角螺丝(104)、两个弹簧华司3/8" x16.5 x2T x4H (58)和两个平华司Ø3/8" x25 x2T (59)、并锁紧这三个螺丝。
- 同样方式装上左立管(18)。
- 用四个圆头十字螺丝M5 x 12mm (73)锁马达右侧盖和马达左侧盖(32 & 33)。



## 步骤2：装电子表

- 将控制线(上段)和控制线(中段) (G(86) & C(120))、手握心跳组B (122)和手握心跳连接线上段(88)，以及手握心跳组A(28)和手握心跳连接线上段(88)等三个线各别连接起来，并用一个M5 × 12mm圆头十字螺丝(73)和一个M5齿型华司(125)，将接地线(H) (121)锁到电子表架组(I)的孔。
- 用两个M5 x 30mm圆头十字螺丝(112)和两个M5 x 10mm伞头十字螺丝(110)，将电子表(36)装到电子表架焊组(5)。

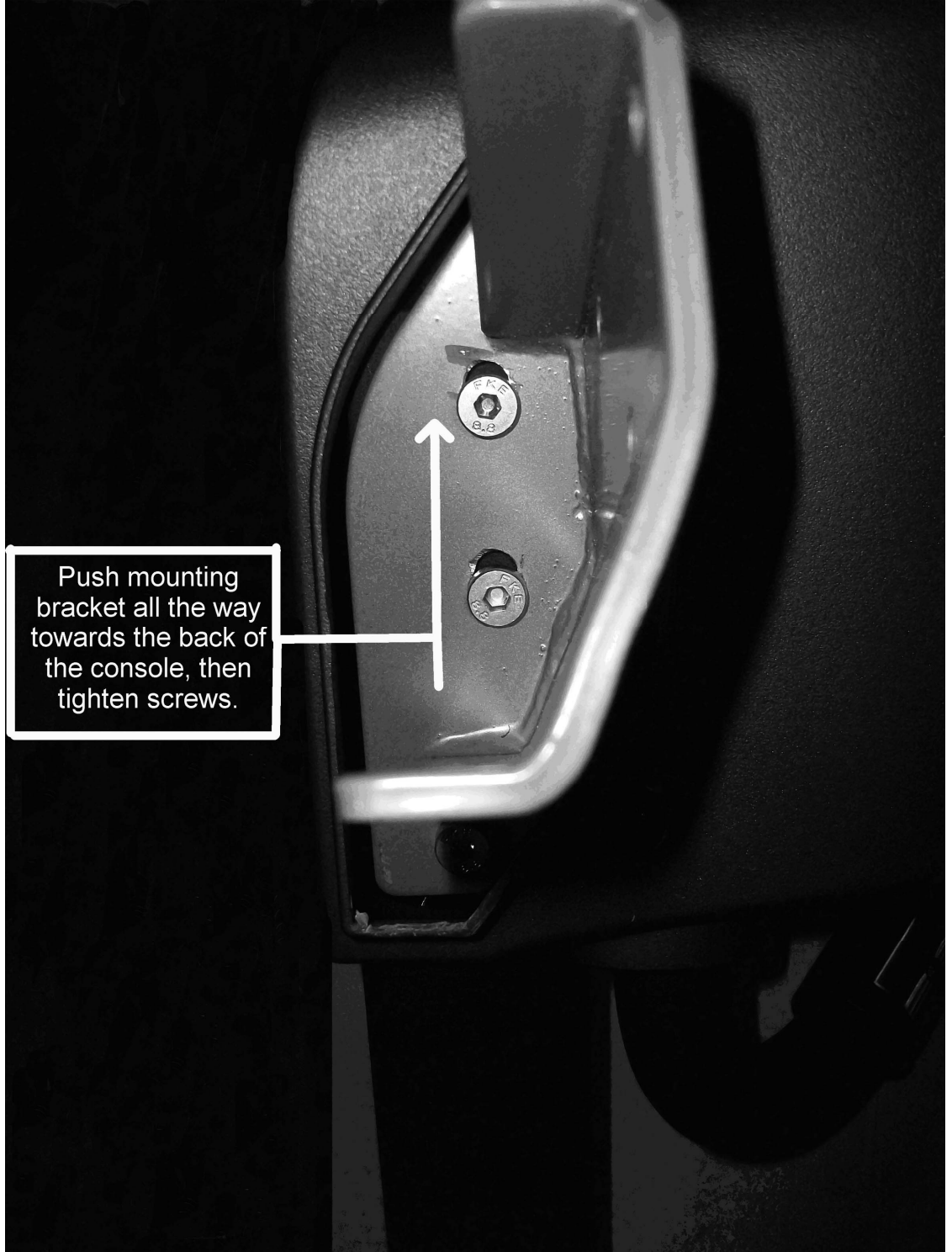


## 重要的组装说明

装电子表于立管表架对锁组(物件 3&4)时，请确认在锁紧螺丝前，是否有将立管表架对锁组推入到底到电子表背面。

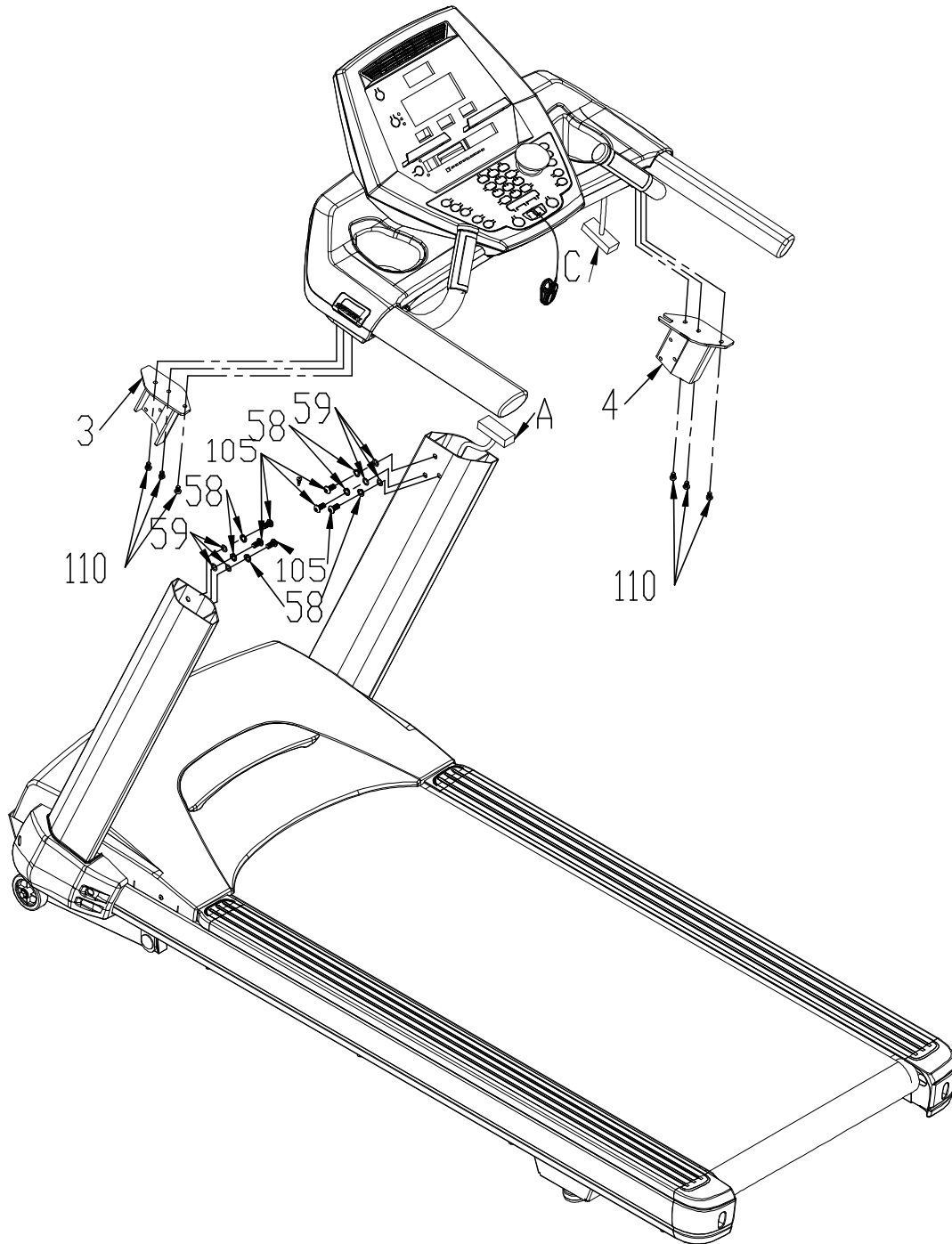
将立管表架对锁组推入到底到电子表背面，然后锁紧。

Push mounting bracket all the way towards the back of the console, then tighten screws.



### 步骤3: 将电子表装到立管

- 用六个M8 x 1.25 x 12mm承窝六角螺丝(108)，将电子表锁在立管表架对锁组（3左和4右）。
- 将穿过立管的控制线(中段) (C) (120)和控制线(下段) (A) (87) 连接起来。
- 用六个3/8" -16x 3/4"伞头内六角螺丝(105)、六个3/8" x16.5 x2 x4H弹簧华司(58)和六个Ø3/8" x25 x2.0T平华司(59)，将电子表组锁到立管顶端，注意不要夹到控制



# 电子表操作

## ■ 电子表



### 开始操作：

- 将电跑插头插进适当的插座，打开位在电跑前端，马达前盖下方的电源开关，确定安全插销有放上，因为没有放安全插销电跑不会启动。
- 开启电源后，所有的灯会亮一下子，然后时间和距离萤幕会短暂显示里程数，时间萤幕会显示电跑已经用了几小时，而距离萤幕会显示跑了几英里(或几公里，如果是设定公制的话)，参照保养维修的变换设定，一个讯息会显示目前的软体版本，然后电跑会进入闲置状态，这是操作电跑的开始。

### 快速启动操作：

- 如果萤幕未显示，按下再放开任何按键来启动萤幕。
- 按开始键使跑带以每小时0.5英里运转，再按快/慢键调整速度，您也可以用快速键2到6来设定一个特定的速度。
- 按住减速键来减低到想要的速度(电子表或扶手上的键)，也可以按快速键2到6来调整。
- 按红色停止键来停止跑带。

## 电跑的特色功能：

### Pause/Stop/Reset:

- 按一次Stop键电跑会暂停，这会让跑带慢慢减速直到停止，扬升也会归零，而时间、距离和卡路里数会保留在萤幕上，5分钟后萤幕会重设并回到最开始状态。
- 按Start键来继续暂停时的运动，速度和扬升会回到之前的设定。
- 按两次Stop键会结束设定并显示运动的数据总结，如果按Stop键第三次电子表会回到闲置状态（开始）。
- 按住Stop键超过3秒，电子表会重设。
- 当设定资料时，例如年纪和时间，每按一次停止键可以重回上一个指令一次。

### Incline:

- 扬升可以在跑带运转时的任何时间做调整
- 按住Adjust ▲▼键来调到想要的段数，也可以选择按电子表左方的快速键 2到6来更快速增加或降低。
- 调整扬升的时候，萤幕会以百分比显示扬升数（和马路的百分比一样）。

### 点阵萤幕：

十排点阵显示各手动设定的运动段数，点阵只显示一个大约的段数（速度/扬升），他们不会显示精确的数据，只显示大约的百分比来比较段数的大小，在手动操作中，当运动中的数值改变时，速度/扬升点阵萤幕会显示一个矩阵图，有24个栏位显示时间，这24栏位分割为总程式时间的二十四分之一 当时间从零开始计算（如快速启动），每个栏位代表一分钟。

点阵萤幕旁的是三个LED灯，标示路线、速度和扬升并各有个按键，当路线LED灯亮起来，点阵萤幕会显示路线图表，当速度LED灯亮时，点阵萤幕会显示速度数据图表，当扬升LED灯亮时，点阵萤幕会显示扬升数据图表，您也可以按Display键来改变点阵图的显示，显示过三个图表后，点阵图会自动卷动显示每个图表各4秒，当每个图表显示时，LED灯会闪，再按一次Display键则会回到路线图。

### 1/4-Mile Track:

#### 1/4英里的路线：

1/4英里的路线（0.4公里）会绕着点阵萤幕显示，闪亮的点显示进度，在路线中间有个圈数计算供参考。

### Heart Rate Feature:

#### 心跳测试特点：

脉搏（心跳）萤幕显示目前运动中每分钟的心跳数，您必须用左右不锈钢感应器测试脉搏，脉搏数会在电子表收到手握脉搏讯息时，无时无刻的显示，也可以在心跳控制中使用手握心跳，电跑也可测得无线胸带的心跳，它是两极相容的，包括编码的传输。

#### 心跳图：

图表显示最大心跳的百分比，在设定中输入年龄，电子表会计算出最大心跳数，然后亮起图表显示目前收到最大心跳百分比。

#### 讯息萤幕显示：

显示讯息能帮助指导您的设定程序，在一个设定里讯息萤幕会显示您的运动资料。

## To Turn Treadmill Off:

### 关掉电跑:

萤幕在30分钟没有指令后会自动关闭(休眠状态)，这称为休眠模式，电跑会停止大部分运作，除了最小的电路系统来侦测按钮和安全插销，这样当使用按钮和安全插销时电子表就会重新启动，在睡眠模式只有很少的电流在使用(大概像电视关掉时一样)，而且在休眠模式时，主要电源开关开着也没关系，当然也可以移除安全插销或关掉主要电源来关掉电跑。

## 程式特性

新的电跑提供5个预设程式，一个使用者定义功能程式，两个心跳控制程式，一个Gerkin准则为基础的体能测试以及一个手动程式。

### 设定的特点：

#### 选择并开始预设程式：

- 选一个程式并按Enter键开始以个人资料设定，或按Star键开始预设值程式。
- 选完一个程式后按Enter来设定个人资料，时间萤幕会闪烁20分钟的内定值，您可以用任何的Up/Down键来调整时间，调整时间后按Enter（注意：您也可在设定中的任何时间里按Star键来开始您已经修改的设定。
- 扬升萤幕会闪烁一个数值来显示您的年龄，输入正确的年龄会影响心跳图的准确度和心跳程式的需求，用Up/Down键来调整并按Enter。
- 距离萤幕会闪烁一个数值来显示您的体重，输入正确的体重会影响卡路里数据的准确度，用Up/Down键来调整并按Enter。
- 速度萤幕会闪烁显示选取的程式中预设的最大速度，用Up/Down键来调整并按Enter，每一个程式有不同速度变换，这可让您在运动中限制到达最大的速度。
- 按Star键开始运动。
- 开始有3分钟暖机，您可以按Star键跳过并开始运动，暖机时时钟会从3分钟到数。

#### 预设程式的速度和扬升设定：

预设的速度和扬升段数如下图表示，速度数据显示程式中速度最大值的百分比，例如第一个速度设定P1(程式1 山坡)显示数据20，意思是程式的这个部份的速度是最大速度的20%（使用者在上面步骤设定最大速度），如果使用者设定最大速度是每小时10英里，而第一格会是每小时2英里，您会发现第12格显示100，表示速度会设定每小时100%10英里或直接设定每小时10英里。

| Prog<br>程式 | SEG<br>程式的<br>区分 | Warm up<br>暖身 |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | Cool down<br>静下来 |    |    |
|------------|------------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|------------------|----|----|
| P1         | Speed<br>速度      | 20            | 30 | 40 | 50 | 60 | 60 | 70 | 70 | 70  | 80  | 80  | 70  | 80  | 80  | 100 | 100 | 70  | 80  | 80  | 70  | 70  | 80  | 80  | 70 | 60 | 60 | 50 | 40               | 30 | 20 |
|            | Incline<br>扬升    | 0             | 0  | 0  | 0  | 1  | 2  | 3  | 3  | 4   | 3   | 3   | 4   | 4   | 5   | 3   | 3   | 4   | 3   | 3   | 4   | 4   | 5   | 4   | 3  | 1  | 1  | 0  | 0                | 0  | 0  |
| P2         | Speed<br>速度      | 20            | 30 | 40 | 50 | 60 | 60 | 70 | 80 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 80 | 70 | 60 | 50 | 40               | 30 | 20 |
|            | Incline<br>扬升    | 0             | 0  | 0  | 0  | 1  | 2  | 3  | 3  | 3   | 4   | 5   | 3   | 3   | 4   | 4   | 3   | 3   | 2   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 4  | 2  | 1  | 0  | 0                | 0  | 0  |
| P3         | Speed<br>速度      | 20            | 30 | 40 | 50 | 60 | 60 | 70 | 70 | 70  | 80  | 70  | 70  | 80  | 80  | 60  | 70  | 80  | 80  | 70  | 70  | 70  | 100 | 70  | 80 | 60 | 60 | 50 | 40               | 30 | 20 |
|            | Incline<br>扬升    | 0             | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2   | 3   | 2   | 2   | 3   | 3   | 1   | 2   | 3   | 3   | 2   | 2   | 4   | 4   | 2   | 3  | 1  | 1  | 0  | 0                | 0  | 0  |
| P4         | Speed<br>速度      | 20            | 30 | 40 | 50 | 60 | 60 | 70 | 80 | 100 | 60  | 60  | 70  | 80  | 100 | 60  | 70  | 100 | 60  | 70  | 100 | 60  | 70  | 80  | 70 | 60 | 60 | 50 | 40               | 30 | 20 |
|            | Incline<br>扬升    | 0             | 0  | 0  | 0  | 1  | 2  | 3  | 5  | 6   | 2   | 3   | 5   | 6   | 7   | 2   | 3   | 7   | 2   | 3   | 8   | 2   | 3   | 5   | 4  | 3  | 1  | 0  | 0                | 0  | 0  |

**P1=山坡 P2=脂肪燃烧 P3=心肺功能 P4=休息间隔**

### Custom Program:

- 选订Custom program再按Enter，注意到点阵显示部分会在底下亮一排，（除非有事先储存的程式）。
- 时钟萤幕会闪烁，用Up和Down键来设定想要的时间，即使时间没有调整，也必须按Enter键继续进行。
- 扬升萤幕闪烁显示您的年龄值，输入正确的年龄会影响心跳图的准确度，用Up/Down键来调整并按Enter。
- 距离萤幕会闪烁一个数值来显示您的体重，输入正确的体重会影响卡路里数据的准确度用Up/Down键来调整并按Enter。
- 第一个速度设定栏(分格)会闪烁，用Fast / Slow键调整第一栏想要的速度，然后按Enter，第二个栏位会闪烁，注意之前的栏位的数值已经存到新的栏位，重复上面的程序直到所有栏位都设定好。
- 第一个栏位会再闪烁，电子表已准备好扬升设定，重复设定速度一样的步骤来设定扬升的栏位。
- 按Start键开始运动并储存程式记忆。

### 5公里跑步:

这个程式自动设定一个5公里距离的目标，路线萤幕会显示一个5公里的路圈，而且距离萤幕也会显示5公里，当这个程式开始时距离会到数，到达0时程式就结束。

请注意速度值如果不是设定公制的话，是以每小时英里计算。

# 体能测试

## 体能测试：

这个体能测试以Gerkin准则为基础，也称为消防员准则，也是submax Vo2（氧气容量）的测试，这个测试会轮流地增加速度和扬升，直到达到您心跳最大值的85%，达到85%所花的时间决定下列图表的测试分数。

| Stage<br>阶段 | Time<br>时间 | Speed<br>速度 | Grade<br>级数 | VO2 Max<br>Vo2max 值 |
|-------------|------------|-------------|-------------|---------------------|
| 1           | 0 to 1:00  | 4.5mph      | 0%          | 31.15               |
| 2.1         | 1:15       | 4.5mph      | 2%          | 32.55               |
| 2.2         | 1:30       | 4.5mph      | 2%          | 33.6                |
| 2.3         | 1:45       | 4.5mph      | 2%          | 34.65               |
| 2.4         | 2:00       | 4.5mph      | 2%          | 35.35               |
| 3.1         | 2:15       | 5.0mph      | 2%          | 37.45               |
| 3.2         | 2:30       | 5.0mph      | 2%          | 39.55               |
| 3.3         | 2:45       | 5.0mph      | 2%          | 41.3                |
| 3.4         | 3:00       | 5.0mph      | 2%          | 43.4                |
| 4.1         | 3:15       | 5.0mph      | 4%          | 44.1                |
| 4.2         | 3:30       | 5.0mph      | 4%          | 45.15               |
| 4.3         | 3:45       | 5.0mph      | 4%          | 46.2                |
| 4.4         | 4:00       | 5.0mph      | 4%          | 46.5                |
| 5.1         | 4:15       | 5.5mph      | 4%          | 48.6                |
| 5.2         | 4:30       | 5.5mph      | 4%          | 50                  |
| 5.3         | 4:45       | 5.5mph      | 4%          | 51.4                |
| 5.4         | 5:00       | 5.5mph      | 4%          | 52.8                |
| 6.1         | 5:15       | 5.5mph      | 6%          | 53.9                |
| 6.2         | 5:30       | 5.5mph      | 6%          | 54.9                |
| 6.3         | 5:45       | 5.5mph      | 6%          | 56                  |
| 6.4         | 6:00       | 5.5mph      | 6%          | 57                  |
| 7.1         | 6:15       | 6.0mph      | 6%          | 57.7                |
| 7.2         | 6:30       | 6.0mph      | 6%          | 58.8                |
| 7.3         | 6:45       | 6.0mph      | 6%          | 60.2                |
| 7.4         | 7:00       | 6.0mph      | 6%          | 61.2                |
| 8.1         | 7:15       | 6.0mph      | 8%          | 62.3                |
| 8.2         | 7:30       | 6.0mph      | 8%          | 63.3                |
| 8.3         | 7:45       | 6.0mph      | 8%          | 64                  |
| 8.4         | 8:00       | 6.0mph      | 8%          | 65                  |
| 9.1         | 8:15       | 6.5mph      | 8%          | 66.5                |
| 9.2         | 8:30       | 6.5mph      | 8%          | 68.2                |
| 9.3         | 8:45       | 6.5mph      | 8%          | 69                  |
| 9.4         | 9:00       | 6.5mph      | 8%          | 70.7                |
| 10.1        | 9:15       | 6.5mph      | 10%         | 72.1                |
| 10.2        | 9:30       | 6.5mph      | 10%         | 73.1                |
| 10.3        | 9:45       | 6.5mph      | 10%         | 73.8                |
| 10.4        | 10:00      | 6.5mph      | 10%         | 74.9                |
| 11.1        | 10:15      | 7.0mph      | 10%         | 76.3                |
| 11.2        | 10:30      | 7.0mph      | 10%         | 77.7                |
| 11.3        | 10:45      | 7.0mph      | 10%         | 79.1                |
| 11.4        | 11:00      | 7.0mph      | 10%         | 80                  |

### 开始测试前：

- 确定您身体健康良好，如果您超过 35 岁或有健康问题者，在运动前请找医师确认可否运动。
- 确认在测试前有暖身和拉筋。
- 测试前勿食咖啡因食品。
- 用手握心跳时，轻轻握勿拉紧。

### 体能测试程式设定：

1. 按 Fit-test 体能测试键和 Enter 键。
2. 讯息萤幕会要求输入年龄，您可以用 Up 和 Down 按键调整显示在扬升萤幕的年龄设定，然后按 Enter 接受新的数据再继续下一个萤幕。
3. 要求您输入体重，您可以用 Up 和 Down 按键调整显示在距离萤幕的体重设定，然后按 Enter 继续。
4. 按 Start 开始这个测试。

### 测试时：

- 电子表必须收到稳定的心跳才能开始测试，也可使用手握心跳或无线胸带。
- 正式测试前会有每小时 3 英里的 3 分钟的暖身。
- 测试中显示的资料有：
  - a. **Time** 时间显示已过了多少时间。
  - b. **Incline** 扬升显示百分比。
  - c. **Distance** 距离依据预设的参数显示英里或公里。
  - d. **Speed** 速度依据预设的参数显示每小时多少英里或公里。
  - e. **Target** 目标心跳数和实际心跳数显示在讯息萤幕。

### 测试后：

- 用 1 到 3 分钟让身体静下来。
- 记下得分，因为电子表几分钟后会自动回到开始模式。

### 分数的意义：

男生和健美的女生的 V02max 表

|                     | 18-25           | 26-35           | 36-45           | 46-55           | 56-65           | 65+             |
|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                     | years old<br>年龄 | years old<br>年龄 | years old<br>年龄 | years old<br>年龄 | years old<br>年龄 | years old<br>年龄 |
| excellent 很好        | >60             | >56             | >51             | >45             | >41             | >37             |
| good 好              | 52-60           | 49-56           | 43-51           | 39-45           | 36-41           | 33-37           |
| above average<br>中上 | 47-51           | 43-48           | 39-42           | 35-38           | 32-35           | 29-32           |
| average 普通          | 42-46           | 40-42           | 35-38           | 32-35           | 30-31           | 26-28           |
| below average<br>中下 | 37-41           | 35-39           | 31-34           | 29-31           | 26-29           | 22-25           |
| poor 差              | 30-36           | 30-34           | 26-30           | 25-28           | 22-25           | 20-21           |
| very poor 很差        | <30             | <30             | <26             | <25             | <22             | <20             |

女生和非健壮的男士的 V02max 表

|                     | 18-25           | 26-35           | 36-45           | 46-55           | 56-65           | 65+             |
|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                     | years old<br>年龄 | years old<br>年龄 | years old<br>年龄 | years old<br>年龄 | years old<br>年龄 | years old<br>年龄 |
| excellent 很好        | 56              | 52              | 45              | 40              | 37              | 32              |
| good 好              | 47-56           | 45-52           | 38-45           | 34-40           | 32-37           | 28-32           |
| above average<br>中上 | 42-46           | 39-44           | 34-37           | 31-33           | 28-31           | 25-27           |
| average 普通          | 38-41           | 35-38           | 31-33           | 28-30           | 25-27           | 22-24           |
| below average<br>中下 | 33-37           | 31-34           | 27-30           | 25-27           | 22-24           | 19-22           |
| poor 差              | 28-32           | 26-30           | 22-26           | 20-24           | 18-21           | 17-18           |
| very poor 很差        | <28             | <26             | <22             | <20             | <18             | <17             |

# 目标心跳值

## 目标心跳值

● 透过轻松运动获得的收益所击破，心跳测试器的使用促进了很大的成功，在正确的使用心跳测试器下，很多人发现他们的运动过多或过少，而且经由维持在想要的心跳数让运动更是一种享受。

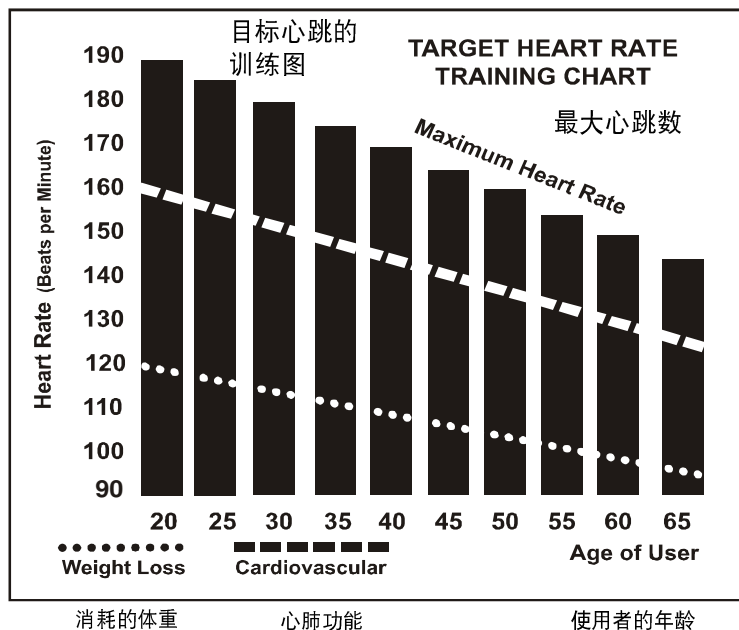
● 决定您要锻练的受益范围时，必须先决定您的最大心跳数，您心跳可达的最大数，这可由下列的步骤完成。  
决定您要锻练的受益范围时，必须先决定您的最大心跳数，您心跳可达的最大数，这可由下列的步骤完成。

220-使用者年龄=最大心跳数。

(如果在设定时输入您的年龄，电子表会自动计算。)

这运用在心跳控制程式和心跳方柱图，在算出最大心跳数后，您可决定一个您想追求的目标，两个最受欢迎的目标是心肺功能和体重的控制，上方图表的黑色方柱表示最大心跳数而年龄列在各方柱下方。

心跳(每分钟的心跳数)



在心跳训练区域部分，心肺功能或体重的流失是由两个不同线表示，这两条线歪斜的切过图表，切线的定义在图表的左下角，目标是心肺功能和减少体重的话，可以各别依照医师准许的最大心跳数的80%或 60%的训练进度表来达成，在任何运动前先谘询您的医师。

所有电跑的心跳控制，可以用心跳感应器而不用心跳控制程式，这个功能可以在任何程式种使用，而心跳控制程式会自动控制扬升。

这运用在心跳控制程式和心跳方柱图，在算出最大心跳数后，您可决定一个您想追求的目标，两个最受欢迎的目标是心肺功能和体重的控制，上方图表的黑色方柱表示最大心跳数而年龄列在各方柱下方。

在心跳训练区域部分，心肺功能或体重的流失是由两个不同线表示，这两条线歪斜的切过图表，切线的定义在图表的左下角，目标是心肺功能和减少体重的话，可以各别依照医师准许的最大心跳数的80%或 60%的训练进度表来达成，在任何运动前先谘询您的医师。

所有电跑的心跳控制，可以用心跳感应器而不用心跳控制程式，这个功能可以在任何程式种使用，而心跳控制程式会自动控制扬升。

## 注意!

HR-1和HR-2的目标值是只建议用于正常和健康的人，勿超过您的限制，因为您可能无法获得您要的目标，有问题时，输入高一点的年龄可以设定一个较低的目标。

## 使用无线胸带（选配）

### 使用无线胸带

如何戴上无线胸带：

1. **将无线胸带发射器, 用松紧带扣好。**
2. 将带子尽可能调紧，只要不会紧到影响舒适。

3. 将无线胸带贴标签的地方(标签无论如何都应该会贴在无线胸带上)，放在胸前中央并且标签面朝外，(有些人会放在中间偏左)，插入圆型扣来和带子末端扣着，再用这个固定的装置将传输器和带子固定在胸部。

4. 将无线胸带放置在胸肌下方。

5. 汗水是测得每分心跳电子讯息的最佳传导物，不过一般的水也可以用来弄湿电极(在带子和无线胸带反面的两个黑色方形区域)，也建议运动前可先戴无线胸带几分钟，一些使用者因为身体性质所以比较难在一开始接收到良好且稳定的讯息，暖身后这个问题就会降低，如隔着衣服并不会影响无线胸带的作用。

6. 运动中必须保持在电子表的范围内与传输器之间的距离，来测得良好且稳定的讯息，范围的长度可能改变，但通常靠电子表够近才可维持良好且可信的数据，传输器和皮肤直接的接触可保证适当的作用，也是可以戴传输器于上衣上方，不过这样要弄湿上衣电极放置的区域。

注意：无线胸带会自动侦测使用者的心跳，没有收到任何讯息就不会侦测，虽然无线胸带是防水的，但潮湿会有产生错误讯息的影响，所以使用后必须让传输器干燥预防来延长电池寿命(预估的电池寿命是2500小时)，如果胸带有附备用电池，而备用电池是Panasonic的，编号是CR2032 并且是一个标准钮扣型电池，可以在大多数卖电池的店买到。

### 不稳定的运作：

**注意！除非显示一个稳定且实际的心跳数，否则勿用这台电跑来做心跳控制，显示高和范围广且随意的数据时表示有问题**

干扰的范围

1. 电跑没有正确接地。
2. 微波炉、电视和小电器等。
3. 日光灯。
4. 一些居家安全系统。
5. 宠物围墙。
6. 测得心跳的敏感天线，如果有一个室外的干扰来源，将机台转90度可能排掉干扰。
7. 如果持续有问题就联络代理商。

### 警告！

**当电跑没有正确地显示心跳值时，勿使用心跳控制程式！**

## 心跳控制

### 心跳控制程式是如何运作的

心跳控制 (HRC) 利用运动量来调整心跳，此程式以增加和降低扬升时改变运动量来调整心跳值，心跳控制程式会自动逐渐变换扬升来达到设定的目标心跳。

### 心跳自动导引特点

这个特点让使用者能在任何时间按一个按键就可立刻进入心跳控制模式，HR2程式钮也具有自动导引纽的功用，是以您目前的心跳无目标心跳值（按自动导引纽时，会由自动导引程式自动维持着，在自动导引模式中也可以按扬升增减钮来变换目标心跳。

### 选择一个心跳控制程式

在设定模式时，可以选择体重控制 (HR-1) 或心肺功能程式 (HR-2)，而体重程式会维持您的最大心跳值在70%，心肺功能程式会维持您的最大心跳值在90%，最大心跳值是一个用常数220减去年龄的公式为基础，您的心跳设定在设定模式中输入年龄时就会自动计算出。

## 心跳控制程式

### 心跳控制程式

心跳萤幕必须显示出一个强且稳定的数值 否则程式不会启动。

- 按HR1或 HR2。
- 脉搏萤幕会闪烁着显示系统的心跳目标值，可以用FAST or SLOW调整它按Enter或直接按enter接受预设值。
- 卡路里数会闪烁着显示体重，调整并按Enter或直接按Enter接受预设值。
- 脉搏萤幕会闪烁着显示年龄，调整并按Enter或直接按Enter接受预设值，调整年龄会变目标心跳值。（如上叙诉目标心跳直计算公式）
- 时间萤幕会闪烁，调整时间并按Enter。
- 按Start来开始程式。

在程式中可以按扬升的增减钮来增加或降低目标心跳。

### 自动导引：

HR2键也有自动导引的功用，这个特点是使用在任何程式中，按自动导引键 (HR2纽) 时就能自动转换到心跳控制。（详见上叙诉心跳自动导引特点）

### 什么时候使用自动导引：

如果您已开始一个程式而此时想要维持当前心跳直时，按自动导引键后，电子表会转换到心跳控制并维持您目前的心跳数。

## 一般性保养

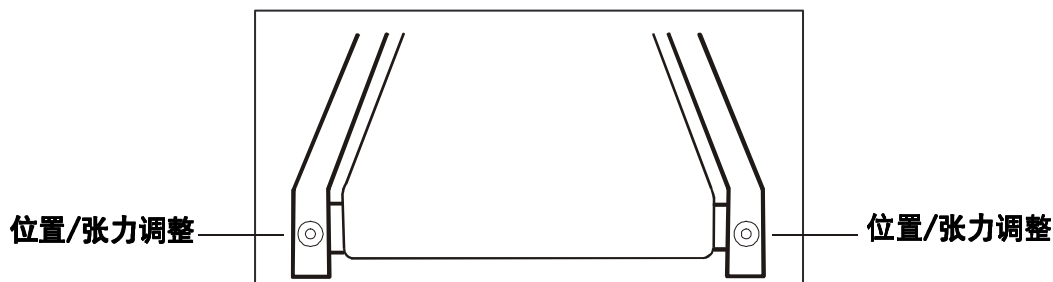
**跑带和跑板** - 电跑使用一个高效率低磨擦的跑板，尽力的保持跑板清洁，可以增加跑板的最大使用；用柔软的拧干湿布或纸巾来擦拭跑带边缘和周围和底架，以及下方的边缘，这应该一个月擦一次来延长跑带和跑板的寿命，只能用拧干湿布，不能用清洁剂或砂纸，温和的肥皂和水溶液和尼龙刷可以清洁特定结构的跑带顶端，而**使用电跑前要让跑带干燥**。

**跑带灰尘** - 发生在一般灰尘的累积或跑带稳定前灰尘的累积，用湿布擦可以减少灰尘累积。

**一般清洁** - 灰尘和宠物毛发会阻塞空气入口而且累积在跑带上，以每个月为基础用吸尘器清空电跑下方，避免累积灰尘，一年一次移开马达盖清空累积的灰尘，清理时必须拔掉电源。

### 跑带的调整：

**跑带张力调整** - 必须从后滚轮调整，调整栓位在饰条尾端的调整座，如下图。



**注意：调整是通过调整座的小孔。**

锁紧后滚轮栓避免前滚轮打滑，两个张力调整栓各多转1/4，并慢速走在跑带上检查适当的张力，确认跑带不会打滑，持续调紧调整栓直到跑带停止打滑。

- 如果觉得跑带够紧，但还是打滑，可能是前面马达上盖内的传动皮带松了。

**勿锁过紧** - 锁过紧会造成跑带受损和提前损坏。

### 跑带位置调整：

电跑的运作是依赖机台适当的在平面上运转，底座没有平稳，前后滚轮就不能平行运转，而跑带就必须常调整。

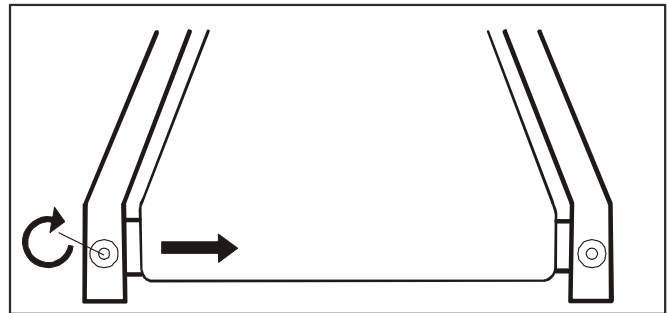
电跑设计跑带在使用时会固定在中央，当跑带上没站人时，跑带会移到靠近一边是正常的，几分钟的使用后跑带就会自动移到中央，如果使用时跑带还是移向一边，就要调整了。

## 设定跑带位置：

用10的亚伦扳手调整后滚轮，只能从左方来调整，并且设定跑带速度在大约每小时2到3英里。

记得，小小的调整就会有很大的改变。

顺时针转调整栓将跑带移往右方，转1/4后等几分钟让跑带自动调整，继续转1/4直到跑带位于跑板中央。



跑带依使用状况和跑步特性来定期调整位置，使用者会不同地影响跑带位置，所以要依照要求来使跑带置中，当跑带使用后调整的问题就会降低，调整所有电跑到适当的跑带位置是持有者的责任。

## 注意：

**不适当位置/张力调整所造成的跑带损坏不包括在保固里。**

# 问题列表 - 诊断指引

## 服务列表 - 诊断指导

在联络代理商前，请看下列资料，它或许可以节省您的时间和费用，这个表包括一般不属于保固的问题。

下表的翻译在下一页

| 问题点                         | 肇因及排除                                                                                            |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 显示器不亮                       | 1) 没放安全插销<br>2) 断路器跳掉，按断路器直到锁上。<br>3) 插头没接，确认插头有插进220 伏特交流电的墙壁插座。<br>4) 断路器跳掉。<br>5) 电跑不良，联络代理商。 |
| 跑带偏离中央                      | 使用者走时可能偏向或加重在左脚或右脚，如果这是自然的，将跑带往跑带移动的反方向稍微调离中心。                                                   |
| 跑带跑的时候不稳                    | 参照跑带张力的一般维修的部分，可能是传动皮带松了。                                                                        |
| 按开始键后马达不动                   | 1) 如果跑带转动，但停了一下子并显示“LS” 就要进行校正(参照下一页的步骤)。<br>2) 如果按start了而跑带却没动过，并显示LS的话，联络服务门。                  |
| 电跑只能到达每小时7英里，但却有高于每小时7英里的显示 | 这说明马达需要电力来转动，给电跑低交流电压勿使用延长线，如果要用延长线就必须尽可能用短的延长线而且耐用的最小14规格。家用的低电压，请联络电子人员或代理商。需要最少220伏特交流电。      |
| 拿掉安全插销时，跑带很快地/突然地停止         | 跑带跑板磨擦大，参照矽灵油的一般维修部分。                                                                            |
| 10安培的电路跳掉                   | 跑带跑板磨擦大，参照一般维修部份。                                                                                |
| 跑的时候碰到电子表就关机（在很冷的天气）        | 电跑可能没接地，静电使电子表当机。参照第3页的接地指导。                                                                     |
| 家用的断路器跳掉而不是电跑的断路器跳掉         | 需要用一个高电流型的断路器来换掉家用断路器。（详见第3页）                                                                    |

### 校正程序：

- 1) 移除安全插销。
- 2) 一手按住Start和Fast（加速）键，另一手移除安全插销继续按住Star和Fast键直到萤幕显示”工厂设定”，然后按Enter键。
- 3) 现在可以设定公制和英语的设定，按Up和Down键来显示想要的，然后按Enter。
- 4) 确认轮子直径为2.98，然后按Enter。
- 5) 调整最小速度到0.5（如果需要的话），然后按Enter。
- 6) 调整最大速度到12.0（如果需要的话），然后按Enter。
- 7) 调整最大扬升到15（如果需要的话），然后按Enter。
- 8) 按Start开始校正，校正的过程是自动的，速度会无预警开始，所以不要站在跑带上。

### 调整速度感应器：

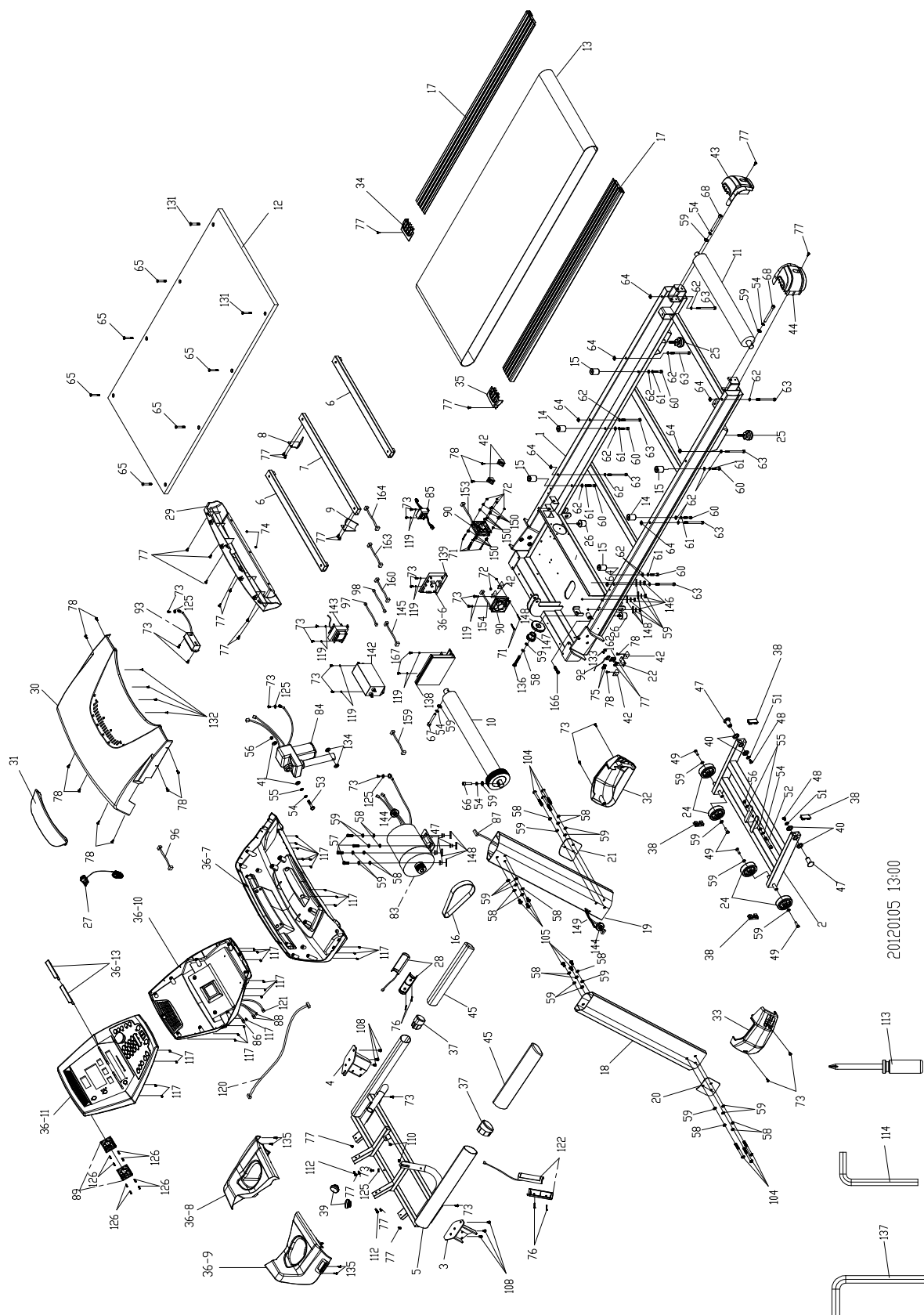
如果校正没过，则需要检查速度感应器校准。

- 1) 松开固定马达盖的4个螺丝（螺丝不需完全拆下）来打开马达盖。
- 2) 速度感应器位在主架左方，在前滚轮的皮带盘旁边（滚轮有传动皮带），速度感应器是一个长方形黑盒，并有电线连接。
- 3) 确认速度感应器很靠近传动皮带但没有碰到，您会看到一个磁铁在传动皮带表面，确认速度感应器和磁铁成一直线，有一个固定速度感应器的螺丝需要松开来调整感应器，重新锁紧螺丝就完成了。

### 维修清单：

- 1) 同时按住Start、Stop和Enter键直到显示”工程模式”（它可能会标示保养清单，这依据版本而定），再按Enter
- 2) 用Up和Down扫视清单，再按Stop键回到之前的选择清单，选择清单有：
  - 1) **按键测试** - 按各按键确认作用是否正确。
  - 2) **显示测试** - 亮起所有LED灯。
  - 3) **功能**
    - i. **休眠** - 开启和关闭睡眠模式，在关闭时，显示随时会亮。
    - ii. **暂停** - 开启和关闭暂停模式，开启暂停模式时，暂停会持续5分钟。
    - iii. **维修保养** - 重设矽灵油讯息和里程数。
    - iv. **单位** - 设英制或公制的显示。
    - v. **段数回复(GS Mode)** - 当按暂停时，扬升会重回到最低设定。
    - vi. **哔哔声** - 开启和关闭喇叭。
  - 4) **安全** - 设定小孩锁定功能，这个功能会将按键盘锁住直到按预订按键组，按键组=同时按住Start和Enter直到开锁。

# 爆炸图



20120105 13:00

# 零件表

| 料号    | 物料          | 每台用量 |
|-------|-------------|------|
| 1     | 主架焊接组       | 1    |
| 2     | 扬升架焊接组      | 1    |
| 3     | 立管表架对锁组(左)  | 1    |
| 4     | 立管表架对锁组(右)  | 1    |
| 5     | 电子表架焊组      | 1    |
| 6     | 跑板支撑组 A     | 2    |
| 7     | 跑板支撑组 B     | 1    |
| 8     | 跑带支柱(右)     | 1    |
| 9     | 跑带支柱(左)     | 1    |
| 10    | 前滚轮         | 1    |
| 11    | 后滚轮         | 1    |
| 12    | 跑板(含上腊)     | 1    |
| 13    | 跑带          | 1    |
| 14    | 跑板缓冲垫 A     | 2    |
| 15    | 跑板缓冲垫 B     | 4    |
| 16    | 传动皮带        | 1    |
| 17    | 1380m/m_铝饰条 | 2    |
| 18    | 铝立管(左)      | 1    |
| 19    | 铝立管(右)      | 1    |
| 20    | 立管固定片(左)    | 1    |
| 21    | 立管固定片(右)    | 1    |
| 22    | 霍尔元件底座      | 1    |
| 24    | 移动轮         | 4    |
| 25    | 脚垫          | 2    |
| 26    | 扬升架缓冲垫      | 2    |
| 27    | 安全 KEY 组    | 1    |
| 28    | 手握心跳组 A     | 1    |
| 29    | 马达前盖        | 1    |
| 30    | 马达上盖        | 1    |
| 31    | 马达上盖饰片      | 1    |
| 32    | 马达右侧盖       | 1    |
| 33    | 马达左侧盖       | 1    |
| 34    | 饰条前塞右       | 1    |
| 35    | 饰条前塞左       | 1    |
| 36    | 电子表         | 1    |
| 36-6  | 扬升转接板       | 1    |
| 36-7  | 电子表壳座下壳     | 1    |
| 36-8  | 电子表壳座右上壳    | 1    |
| 36-9  | 电子表壳座左上壳    | 1    |
| 36-10 | 电子表中下壳      | 1    |
| 36-11 | 电子表中上壳      | 1    |
| 36-13 | 书架          | 2    |
| 37    | 眼睛管塞        | 2    |

| 料号 | 物料                                | 每台用量 |
|----|-----------------------------------|------|
| 38 | □25 × 50m/m_方管塞                   | 4    |
| 39 | 手握心跳管塞                            | 2    |
| 40 | 固定轮间隔片                            | 4    |
| 41 | Ø10 × Ø25 × 0.8T_塑胶华司             | 2    |
| 42 | 上盖固定块                             | 6    |
| 43 | 后调整座组右                            | 1    |
| 44 | 后调整座组左                            | 1    |
| 45 | 扶手泡棉                              | 2    |
| 47 | Ø18 × Ø19 × 41L_马车螺丝(电着染黑)        | 2    |
| 48 | M8 × 1.25 × 12L_外六角螺丝(不锈钢)        | 2    |
| 49 | 3/8"-16 × 25L_外六角螺丝(不锈钢)          | 4    |
| 51 | Ø8.5 × 26 × 2.0T_平华司(不锈钢)         | 2    |
| 52 | M10 × 65L_(半牙)外六角螺丝(硬度 12.9)(电镀)  | 1    |
| 53 | M10 × 50L_(半牙)外六角螺丝(硬度 12.9)(电镀)  | 1    |
| 54 | Ø10 × 1.5T_弹簧华司(不锈钢)              | 6    |
| 55 | Ø10 × Ø19 × 1.5T_平华司(不锈钢)         | 3    |
| 56 | M10_尼帽(不锈钢)                       | 2    |
| 57 | 3/8"-16 × 1-1/2"_CAP_承窝螺丝(电镀)     | 4    |
| 58 | 3/8' × 16.5 × 2.0 × 4H_弹簧华司(不锈钢)  | 17   |
| 59 | Ø3/8" × 25 × 2T_平华司(不锈钢)          | 29   |
| 60 | M8 × 1.25 × 40L_CAP_承窝螺丝(电镀)      | 6    |
| 61 | Ø8 × 1.5T_弹簧华司(不锈钢)               | 6    |
| 62 | Ø8 × 16 × 1T_平华司(不锈钢)             | 14   |
| 63 | M8 × 1.25 × 110L_(半牙)CAP_承窝螺丝(电镀) | 8    |
| 64 | M8 × 1.25 × 6.5T_方形螺帽             | 8    |
| 65 | M8 × 1.25 × 55L_(半牙)皿头内六角螺丝(电着染黑) | 6    |
| 66 | M10 × 1.5 × 40L(全牙)CAP_承窝螺丝       | 1    |
| 67 | M10 × 1.5 × 80L_(全牙)CAP_承窝螺丝      | 1    |
| 68 | M10 × 1.5 × 100L_(全牙)CAP_承窝螺丝     | 2    |
| 71 | M3 × 50L_圆头十字螺丝                   | 6    |
| 72 | M3_尼帽                             | 6    |
| 73 | M5 × 12L_圆头十字螺丝(电镀)               | 22   |
| 74 | M5_尼帽                             | 2    |
| 75 | 3.5 × 12L_伞头十字鑽尾螺丝                | 2    |
| 76 | M3 × 20L_圆头十字割尾螺丝(电镀)             | 4    |
| 77 | M5 × 20m/m_伞头十字鑽尾螺丝               | 21   |
| 78 | M5 × 15L_伞头十字自攻螺丝                 | 12   |
| 83 | AC 马达(含座)                         | 1    |
| 84 | 扬升马达                              | 1    |
| 85 | 变压器                               | 1    |
| 86 | 400m/m_12P_控制线(上段)                | 1    |
| 87 | 1700m/m_12P_控制线(下段)               | 1    |
| 88 | 500m/m_手握心跳连接线上段                  | 1    |
| 89 | 风扇组                               | 1    |
| 90 | 散热风扇                              | 2    |
| 92 | 1300m/m_(磁簧感应器)Reed Sensor        | 1    |

| 料号  | 物料                               | 每台用量 |
|-----|----------------------------------|------|
| 93  | AC 电源开关模组                        | 1    |
| 96  | 电源线                              | 1    |
| 97  | 450m/m_跨接线(白)                    | 1    |
| 98  | 450m/m_跨接线(黑)                    | 1    |
| 104 | 3/8"-16 × 3-3/4"_(半牙)伞头内六角螺丝(电镀) | 6    |
| 105 | 3/8"-16 × 3/4"伞头内六角螺丝(电镀)        | 6    |
| 108 | M8 × 1.25 × 12L_CAP 承窝螺丝(电镀)     | 6    |
| 110 | M5 × 10L_伞头十字螺丝(电镀)              | 2    |
| 112 | M5 × 30L_圆头十字螺丝(电镀)              | 2    |
| 113 | 十字起子                             | 1    |
| 114 | 8 号 L 型六角板手                      | 1    |
| 117 | M3.5 × 12L_伞头十字自攻螺丝              | 26   |
| 119 | M5_弹簧华司                          | 12   |
| 120 | 600m/m_12 控制线(中段)                | 1    |
| 121 | 470m/m_电子表+SALUTRON 心跳模组(合打线)接地线 | 1    |
| 122 | 手握心跳组                            | 1    |
| 125 | M5_齿型华司                          | 4    |
| 131 | M8 × 1.25 × 35L_皿头内六角螺丝(电着染黑)全牙  | 2    |
| 132 | 3 × 8L_圆头十字割尾                    | 4    |
| 133 | 3.5 × 12L_圆头十字自攻                 | 2    |
| 134 | Ø10 × Ø24 × 3T_塑胶华司              | 2    |
| 135 | M3 × 15L_圆头十字自攻                  | 4    |
| 136 | 3/8" × 2-1/2" 外六角螺丝              | 1    |
| 137 | 6 号 L 型六角板手                      | 1    |
| 138 | 2HP 变频器                          | 1    |
| 139 | 控板 L 型片                          | 1    |
| 142 | 滤波器                              | 1    |
| 143 | 抗流线圈                             | 1    |
| 144 | 铁粉芯(消磁环扣)                        | 2    |
| 145 | 6P 控制线                           | 1    |
| 146 | 3/8" × 7T_尼帽                     | 4    |
| 147 | 隔离衬套                             | 5    |
| 148 | 塑胶华司                             | 9    |
| 149 | 卷式结束带                            | 1    |
| 150 | 电晶体垫片                            | 12   |
| 153 | 散热风扇跨接线(黑)                       | 1    |
| 154 | 散热风扇跨接线(白)                       | 1    |
| 159 | 300m/m_跨接线(白)                    | 1    |
| 160 | 300m/m_跨接线(黑)                    | 1    |
| 162 | Hall 感应器座                        | 1    |
| 163 | 散热风扇跨接线(白)                       | 1    |
| 164 | 散热风扇跨接线(黑)                       | 1    |
| 166 | 3/8"-16 × 2"CAP 承窝六角螺丝           | 1    |
| 167 | M5 × 20L_圆头十字螺丝(电镀)              | 2    |



公司名称：岱宇(上海)商贸有限公司  
地址：上海市杨浦区恒仁路350号207室  
公司电话：021-65068300  
工厂地址：彰化县和美镇全兴工业区工一路1号  
MADE IN TAIWAN